

pilatesK 前橋モール		【 02/17 ~ 02/24 】				スケジュール		2026/02/15 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm	Hip & Leg		Shape up waist	Basic	Pilates Workout		Shape up waist		
maya.k	yukino.m		Ayano.m	Hiyori.T	Ayano.m		Ayano.m		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Shape up waist	Pilates Barre		Basic	Back & Arm	Waist		Basic		
Ayano.m	yukino.m		Hiyori.T	yukino.m	maya.k		Hiyori.T		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Pre Basic			Hip & Leg	Pilates Barre	Pre Basic		Hip & Leg		
Ayano.m			Ayano.m	yukino.m	Ayano.m		Ayano.m		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	close
					Basic		Stretch & Conditioning		
					Hiyori.T		maya.k		
					17:30 ~ 18:30				
			Hip & Leg						
			yukino.m						
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg	Back & Arm	Hip & Leg	Basic	Back & Arm					
Ayano.m	maya.k	Ayano.m	Hiyori.T	yukino.m					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Waist	Basic	Waist	Back & Arm	Basic					
maya.k	maya.k	maya.k	maya.k	Hiyori.T					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	21:00 ~ 22:00		
Stretch & Conditioning	Pilates Workout	Pre Basic	Waist				jump to burn		
maya.k	Ayano.m	Ayano.m	maya.k				yukino.m		

pilatesK 前橋モール		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Hip & Leg	Waist
未確定		yukino.m	maya.k
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Pilates Workout		Stretch & Conditioning	Basic
Ayano.m		maya.k	未確定
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Basic	Back & Arm
		yukino.m	maya.k
		close	15:00 ~ 16:00
			Pilates Barre
			yukino.m
			17:30 ~ 18:30
		Shape up waist	
	Ayano.m		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg	Basic	Back & Arm	
yukino.m	未確定	yukino.m	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Waist	Back & Arm	Basic	
maya.k	yukino.m	未確定	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic	Pilates Barre	Shape up waist	
Hiyori.T	yukino.m	Ayano.m	

※休館可能レッスン
 ・クラスの曜数およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンがキャンセルされる場合は、1週間前までにお断りしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までお断りのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。