

pilatesK 前橋モール		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2020/02/12 週末	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Stretch & Conditioning		Pre Basic	Pilates Workout			Pilates Barre	Shape up waist	Basic	
maya.k		Ayano.m	Ayano.m			yukino.m	Ayano.m	Hiyori.T	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic		Shape up waist	Basic			Hip & Leg	Pre Basic	Hip & Leg	
Hiyori.T		Ayano.m	Hiyori.T			yukino.m	Ayano.m	yukino.m	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Hip & Leg		Back & Arm				Basic	Back & Arm	Basic	
yukino.m		maya.k				Hiyori.T	maya.k	Hiyori.T	
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Waist						Basic	jump to burn		
maya.k						Hiyori.T	yukino.m		
close		close		close		close		close	
close		close		close		close		close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Stretch & Conditioning		Hip & Leg	Back & Arm			Basic			
maya.k		yukino.m	maya.k			maya.k			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Waist		Shape up waist	Basic			Back & Arm			
maya.k		Ayano.m	Hiyori.T			maya.k			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic		Back & Arm	Waist			jump to burn			
Hiyori.T		yukino.m	maya.k			yukino.m			

pilatesK 前橋モール		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						02/15		02/16
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16			
月	火	水	木	金	土	日				
								10:30 ~ 11:30		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						10:30 ~ 11:30		
	Shape up waist	Pre Basic						10:30 ~ 11:30		
	Ayano.m	Ayano.m						10:30 ~ 11:30		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						10:30 ~ 11:30		
	Basic	Waist						10:30 ~ 11:30		
	maya.k	maya.k						10:30 ~ 11:30		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						10:30 ~ 11:30		
	Waist	Stretch & Conditioning						10:30 ~ 11:30		
	maya.k	maya.k						10:30 ~ 11:30		
	15:00 ~ 16:00	Pilates Workout						10:30 ~ 11:30		
		Ayano.m						10:30 ~ 11:30		
	close	close						10:30 ~ 11:30		
	17:30 ~ 18:30	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Pilates Barre						10:30 ~ 11:30		
		yukino.m						10:30 ~ 11:30		
	19:30 ~ 20:30	Basic						10:30 ~ 11:30		
		Hiyori.T						10:30 ~ 11:30		
	21:00 ~ 22:00	Hip & Leg						10:30 ~ 11:30		
		yukino.m						10:30 ~ 11:30		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						10:30 ~ 11:30		
	Basic	Back & Arm						10:30 ~ 11:30		
	maya.k	maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k						10:30 ~ 11:30		
	18:00 ~ 19:00	Basic						10:30 ~ 11:30		
		maya.k								

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール								2026/02/12	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
Back & Arm	Hip & Leg		Shape up waist	Basic	Pilates Workout		Shape up waist		
maya.k	yukino.m		Ayano.m	Hiyori.T	Ayano.m		Ayano.m		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Shape up waist	Pilates Barre		Basic	Back & Arm	Waist		Basic		
Ayano.m	yukino.m		Hiyori.T	yukino.m	maya.k		Hiyori.T		
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Pre Basic			Hip & Leg	Pilates Barre	Pre Basic		Hip & Leg		
Ayano.m			Ayano.m	yukino.m	Ayano.m		Ayano.m		
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic	Back & Arm	Hip & Leg	Basic				Back & Arm		
Hiyori.T	maya.k	Ayano.m	Hiyori.T				yukino.m		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist	Basic	Waist	Back & Arm				Basic		
maya.k	maya.k	maya.k	Ayano.m				Hiyori.T		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Stretch & Conditioning	Pilates Workout	Pre Basic	Waist				jump to burn		
maya.k	Ayano.m	Ayano.m	maya.k				yukino.m		

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール							
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Basic		Hip & Leg	Waist				
未確定		yukino.m	maya.k				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Pilates Workout		Stretch & Conditioning	Basic				
Ayano.m		maya.k	未確定				
close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg	Basic	Back & Arm					
yukino.m	未確定	yukino.m					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Waist	Back & Arm	Basic					
maya.k	yukino.m	未確定					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic	Pilates Barre	Shape up waist					
Hiyori.T	yukino.m	Ayano.m					

・体験可能なレッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。

・レッスン開始時間より遅れてお越しいただいた場合は、キャンセル料金が発生いたします。

※毎時間オキヤンセルが月2回以上で、翌月のチケット料金が1回に割振されます。