

pilatesK ペイシア伊勢崎西部モール		【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール						2026/02/01 更新				
04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08					
水	木	金	土	日	月	火	水					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Basic		Waist	Basic			Hip&Leg						
kaho.y		kaho.y	Yui.K			kaho.y	Yui.K					
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30					
Waist		Hip&Leg	Back&Arm			Waist	Back&Arm					
maya.k		Yui.K	maya.k			maya.k	maya.k					
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close		
						Hip&Leg						
						Yui.K						
						17:00 ~ 18:00						
	Basic											
			maya.k									
close	close	close	close	close	close	close	close					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Hip&Leg	Stretch&Conditioning	Back&Arm				Basic	Waist					
Yui.K	maya.k	maya.k				maya.k	Yui.K					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Back&Arm	Basic	Waist				Hip&Leg	Stretch&Conditioning					
maya.k	kaho.y	kaho.y				Yui.K	kaho.y					

pilatesK    ペイシア伊勢崎西部モール		【    04/09    ~    04/15    】    スケジュール					
04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	4/15	
木	金	土	日	月	火	水	
close	10:30    ~    11:30	10:30    ~    11:30	close	close	10:30    ~    11:30	10:30    ~    11:30	close
	Basic	Hip & Leg			Back & Arm	Basic	
	maya.k	Yui.K			Yui.K	maya.k	
	12:30    ~    13:30	12:30    ~    13:30			12:30    ~    13:30	12:30    ~    13:30	
	Back & Arm	Basic			Stretch & Conditioning	Waist	
	kaho.y	kaho.y			maya.k	Yui.K	
	close	14:30    ~    15:30			close	close	
		Waist					
		Yui.K					
		17:00    ~    18:00					
Back & Arm							
kaho.y							
close	18:00    ~    19:00	18:00    ~    19:00	close	close	18:00    ~    19:00	18:00    ~    19:00	close
	Basic	Stretch & Conditioning			Back & Arm	Hip & Leg	
	kaho.y	kaho.y			Yui.K	Yui.K	
	20:30    ~    21:30	20:30    ~    21:30			20:30    ~    21:30	20:30    ~    21:30	
	Back & Arm	Basic			Basic	Waist	
	maya.k	Yui.K			maya.k	maya.k	
	close	close			close	close	

・体験可能レッスン  
 ・クラスの曜日よりインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご覧ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。