

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール								2028/02/01	更新
04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic		Waist	Basic			Basic	Hip&Leg		
kaho.y		kaho.y	Yui.K			kaho.y	Yui.K		
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Waist		Hip&Leg	Back&Arm			Waist	Back&Arm		
maya.k		Yui.K	maya.k			maya.k	maya.k		
close		close		close		close		close	
close		close		close		close		close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Hip&Leg	Stretch&Conditioning	Back&Arm				Basic	Waist		
Yui.K	maya.k	maya.k				maya.k	Yui.K		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Back&Arm	Basic	Waist				Hip&Leg	Stretch&Conditioning		
maya.k	kaho.y	kaho.y				Yui.K	kaho.y		

【 04/09 ~ 04/15 】 スケジュール									
04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15			
木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic		Hip&Leg			Back&Arm	Basic			
maya.k		Yui.K			Yui.K	maya.k			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			Stretch&Conditioning	Waist			
Back&Arm		Basic			maya.k	Yui.K			
kaho.y		kaho.y							
close		close		close		close		close	
close		close		close		close		close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic	Stretch&Conditioning				Back&Arm	Hip&Leg			
kaho.y	kaho.y				Yui.K	Yui.K			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back&Arm	Basic				Basic	Waist			
maya.k	Yui.K				maya.k	maya.k			

:体験可能レッスン  
・クラスの種別およびインストラクターは予告なく変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
-ご予約された分钟后30分未満でキャンセルされる場合は、料金の50%を頂戴しております。  
-1回の登録料(1ヶ月)で複数の会員登録を行った場合は、料金が割引となります。  
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。