

pilatesK 京都四条烏丸店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/28 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 jump to burn momo.O	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mai.N	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Maiki.N	10:30 ~ 11:30 Waist Mai.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Maiki.N	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未定
12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg momo.O		12:00 ~ 13:00 Shape up waist momo.O	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Maiki.N	12:30 ~ 13:30 Back&Arm 未定		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg momo.O
13:30 ~ 14:30 Waist momo.O	13:30 ~ 14:30 Back&Arm 未定		13:30 ~ 14:30 Basic Maiki.N	13:30 ~ 14:30 Back&Arm 未定	14:30 ~ 15:30 Basic Maiki.N		13:30 ~ 14:30 Back&Arm 未定
close	close		15:00 ~ 16:00 Back&Arm 未定	15:00 ~ 16:00 Body Balance Mai.N	16:30 ~ 17:30 Back&Arm 未定		close
18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Waist momo.O		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre momo.O	16:30 ~ 17:30 Basic Maiki.N	18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未定		18:00 ~ 19:00 Advance momo.O
19:30 ~ 20:30 Basic Maiki.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Maiki.N		18:00 ~ 19:00 Body Balance Mai.N	18:00 ~ 19:00 Back&Arm 未定			19:30 ~ 20:30 Waist Maiki.N
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Maiki.N		21:00 ~ 22:00 Body Balance Mai.N				21:00 ~ 22:00 Body Balance Maiki.N

pilatesK 京都四条烏丸店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Mai.N	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Mai.N	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mai.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn momo.O	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Maiki.N
12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定		12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Basic Maiki.N		12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定
13:30 ~ 14:30 Body Balance Mai.N		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Mai.N	13:30 ~ 14:30 jump to burn Maiki.N	14:30 ~ 15:30 Back&Arm 未定		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Maiki.N
close		close	15:00 ~ 16:00 Basic Mai.N	16:30 ~ 17:30 Waist momo.O		close
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Maiki.N		18:00 ~ 19:00 jump to burn momo.O	18:00 ~ 19:00 Basic Maiki.N	16:30 ~ 17:30 Back&Arm 未定		18:00 ~ 19:00 Basic Maiki.N
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre momo.O		19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Maiki.N	19:30 ~ 20:30 Back&Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Maiki.N		19:30 ~ 20:30 Shape up waist momo.O
21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Maiki.N		21:00 ~ 22:00 Advance momo.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Maiki.N			21:00 ~ 22:00 Waist Maiki.N

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスンの開始時刻1週間前までキャンセルは可能ですがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。