

pilatesK 京都四条烏丸店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/24 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 jump to burn momo.O	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mai.N	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Maiki.N	10:30 ~ 11:30 Waist Mai.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Maiki.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	
12:00 ~ 13:00 Basic Mai.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg momo.O		12:00 ~ 13:00 Shape up waist momo.O	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Maiki.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg momo.O	
13:30 ~ 14:30 Waist momo.O	13:30 ~ 14:30 Basic Mai.N		13:30 ~ 14:30 Basic Maiki.N	13:30 ~ 14:30 jump to burn momo.O	14:30 ~ 15:30 Basic Maiki.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	
close	close		15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定	15:00 ~ 16:00 Body Balance Mai.N	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定		close	
			16:30 ~ 17:30 Pilates Barre momo.O	16:30 ~ 17:30 Basic Maiki.N	close			
			18:00 ~ 19:00 Body Balance Mai.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定				
			18:00 ~ 19:00 Basic Mai.N	18:00 ~ 19:00 Waist momo.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定			18:00 ~ 19:00 Advance momo.O
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Maiki.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Maiki.N		19:30 ~ 20:30 Basic Mai.N					19:30 ~ 20:30 Waist Mai.N
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Maiki.N		21:00 ~ 22:00 Body Balance Mai.N					21:00 ~ 22:00 Body Balance Mai.N

pilatesK 京都四条烏丸店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Waist Mai.N	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Mai.N	10:30 ~ 11:30 Body Balance Mai.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn momo.O	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Maiki.N		
12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定		12:00 ~ 13:00 jump to burn momo.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Basic Maiki.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定		
13:30 ~ 14:30 Body Balance Mai.N		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mai.N	13:30 ~ 14:30 jump to burn Maiki.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未定		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Maiki.N		
close		close	15:00 ~ 16:00 Basic Mai.N	16:30 ~ 17:30 Waist momo.O		close		
			16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定	close				
			18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Maiki.N					
			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maiki.N	18:00 ~ 19:00 jump to burn momo.O			18:00 ~ 19:00 Basic Maiki.N	18:00 ~ 19:00 Basic Mai.N
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre momo.O		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Maiki.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定					19:30 ~ 20:30 Shape up waist momo.O
21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Maiki.N		21:00 ~ 22:00 Advance momo.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Maiki.N					21:00 ~ 22:00 Waist Mai.N

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスンの開始時刻1時間前までのごキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。