

pilatesK 京都四条烏丸店

【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール

2026/02/15 更新

planbook		3月スケジュール		4月スケジュール		5月スケジュール		6月スケジュール		7月スケジュール	
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	04/01	04/02	04/03	04/04
日	月	火	水	木	金	土	日	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Stretch & Conditioning	Pilates Barre								
Mai.N		Rina.h	Maiki.N								
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
jump to burn		Shape up waist	Hip & Leg								
momo.O		Mai.N	Mai.N								
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30								
Waist		Back & Arm	Basic								
Mai.N		Rina.h	Maiki.N								
16:30 ~ 17:30											
Hip & Leg											
momo.O											
	close	close	close					close			
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Pilates Cardio		Back & Spine	Basic	Back & Arm							
Manami.H		Manami.H	Rina.h	Rina.h							
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Hip & Leg		Advance	Body Balance	jump to burn							
Maiki.N		momo.O	Mai.N	momo.O							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back & Spine		Pilates Cardio	Hip & Leg	Stretch & Conditioning							
Manami.H		Manami.H	Rina.h	Rina.h							

pilatesK 京都四条烏丸店

【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール

03/09		03/10		03/11		03/12		03/13		03/14		03/15		03/16
月	火		水		木		金		土		日		月	
close	10:30 ~ 11:30	Back & Arm	jump to burn	close	10:30 ~ 11:30	Pilates Barre	Basic	Hip & Leg	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
	Maiki.N	momo.O			momo.O		Maiki.N	momo.O						
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	Waist	jump to burn	Shape up waist	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Advance	Basic			Mai.N		momo.O	Mai.N						
	momo.O	Maiki.N			13:30 ~ 14:30	Advance	Body Balance	Advance	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Basic	Waist			momo.O		Mai.N	momo.O	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
	Maiki.N	momo.O			15:00 ~ 16:00	Pilates Cardio	Basic	Mai.N	Pilates Cardio	Basic				
					16:30 ~ 17:30	Basic	momo.O		Mai.N					
					18:00 ~ 19:00	Back & Arm	Mai.N		Back & Arm	Mai.N				
	18:00 ~ 19:00	Waist	Pilates Barre		18:00 ~ 19:00	Hip & Leg	Body Balance							
close	momo.O	Maiki.N			18:00 ~ 19:00	momo.O	Mai.N							
	19:30 ~ 20:30	Body Balance	Basic		19:30 ~ 20:30	Pilates Cardio	Hip & Leg							
	Mai.N	Mai.N			Mai.N	Maiki.N	Maiki.N							
	21:00 ~ 22:00	Basic	Shape up waist		21:00 ~ 22:00	Advance	jump to burn							
	Mai.N	Mai.N			momo.O		Maiki.N							

・体験可能レッスン
・クラスの選択およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

- ・アコスされにレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いします。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 京都四条烏丸店			【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール				2026/02/15 更新	
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火 10:30 ~ 11:30 jump to burn momo.O	水 10:30 ~ 11:30 Body Balance Mai.N	木 10:30 ~ 11:30 Maiki.N	金 10:30 ~ 11:30 Waist Mai.N	土 10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Maiki.N	日 10:30 ~ 11:30	月 10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	火 10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	2026/02/15 更新
12:00 ~ 13:00 Basic Mai.N	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg momo.O	12:00 ~ 13:00 Shape up waist momo.O	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Maiki.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg momo.O	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg momo.O	2026/02/15 更新
13:30 ~ 14:30 Waist momo.O	13:30 ~ 14:30 Basic Mai.N	13:30 ~ 14:30 Basic Maiki.N	13:30 ~ 14:30 jump to burn momo.O	14:30 ~ 15:30 Basic Maiki.N	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	2026/02/15 更新
close	close	close	close	close	close	close	close	2026/02/15 更新
15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定	15:00 ~ 16:00 Body Balance Mai.N	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre momo.O	16:30 ~ 17:30 Basic Maiki.N	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定	2026/02/15 更新
16:30 ~ 17:30 Body Balance Maiki.N	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mai.N	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Maiki.N	18:00 ~ 19:00 Basic Mai.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	2026/02/15 更新
18:00 ~ 19:00 Basic Mai.N	18:00 ~ 19:00 Waist momo.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Maiki.N	19:30 ~ 20:30 Basic Mai.N	19:30 ~ 20:30 Waist Mai.N	19:30 ~ 20:30 Waist Mai.N	2026/02/15 更新
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Basic Mai.N	21:00 ~ 22:00 Body Balance Mai.N	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00 Body Balance Mai.N	21:00 ~ 22:00 Body Balance Mai.N	2026/02/15 更新

pilatesK 京都四条烏丸店			【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール				03/31	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	火	
水 10:30 ~ 11:30 Waist Mai.N	木 10:30 ~ 11:30 Shape up waist Mai.N	金 10:30 ~ 11:30 Body Balance Mai.N	土 10:30 ~ 11:30 jump to burn momo.O	日 10:30 ~ 11:30	月 10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Maiki.N	火 10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	火 10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	2026/02/15 更新
12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 jump to burn momo.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Basic Maiki.N	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Mai.N	13:30 ~ 14:30 jump to burn Mai.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Mai.N	2026/02/15 更新
13:30 ~ 14:30 Body Balance Mai.N	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Mai.N	13:30 ~ 14:30 jump to burn Mai.N	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未定	15:00 ~ 16:00 Basic Mai.N	15:00 ~ 16:00 Waist momo.O	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定	2026/02/15 更新
close	close	close	close	close	close	close	close	2026/02/15 更新
15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定	15:00 ~ 16:00 Waist Mai.N	15:00 ~ 16:00 Basic Mai.N	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Maiki.N	16:30 ~ 17:30 Waist Mai.N	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定	18:00 ~ 19:00 Basic Mai.N	18:00 ~ 19:00 Basic Mai.N	2026/02/15 更新
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Mai.N	18:00 ~ 19:00 jump to burn momo.O	18:00 ~ 19:00 Basic Maiki.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre momo.O	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Maiki.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Shape up waist momo.O	19:30 ~ 20:30 Shape up waist momo.O	2026/02/15 更新
21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Maiki.N	21:00 ~ 22:00 Advance momo.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Maiki.N	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00 Waist Mai.N	21:00 ~ 22:00 Waist Mai.N	2026/02/15 更新

:休憩可能レッスン

・クラスの曜日およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンがキャンセルされた場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始後はキャンセル料金の半額を請求する場合があります。

※毎回外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。