

pilatesK 亀有店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2026/02/14 更新						
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Release&Strength		Waist	Basic		Body Balance	Stretch & Conditioning	Back & Arm							
JUKA.W		Luuna.t	Ai.Y		Kanoka	MOMOKA.I	MOMOKA.I							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
Pilates Cardio		Basic	Shape up waist		Back&Arm	jump to burn	Basic							
Ai.Y		MOMOKA.I	Ai.Y		JUKA.W	Ai.Y	JUKA.W							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30							
Basic		Stretch & Conditioning	Body Balance		Basic	Pilates Barre	Release&Strength							
JUKA.W		Luuna.t	Kalia		Kanoka	JUKA.W	MOMOKA.I							
close		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	close						
16:30 ~ 17:30							Basic	close						
Hip & Leg							MOMOKA.I							
Ai.Y							16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30					
close							close	close	close	close	Shape up waist	Pilates Barre		
											Ai.Y	JUKA.W		
	close			close										
	18:00 ~ 19:00										18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Pilates Barre										Release&Strength	Pilates Cardio	Basic	Waist
	JUKA.W										MOMOKA.I	Ai.Y	JUKA.W	JUKA.W
	19:30 ~ 20:30										19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
	Back & Arm										jump to burn	Basic	Hip & Leg	
	MOMOKA.I										Ai.Y	MOMOKA.I	Ai.Y	
	21:00 ~ 22:00										21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
	Basic	Back & Arm	Waist		Shape up waist									
	JUKA.W	MOMOKA.I	MOMOKA.I		Ai.Y									
	close	close	close		close									

pilatesK 亀有店		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール					2026/02/14 更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱	Release&Strength		Pilates Barre	Shape up waist	Back & Arm 🌱		Pilates Cardio
AI.Y	MOMOKA.I		JUKA.W	AI.Y	未確定		AI.Y
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Shape up waist	jump to burn		Body Balance	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre		Back & Arm 🌱
AI.Y	AI.Y		Sayoko. k	JUKA.W	JUKA.W		未確定
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Release&Strength	Waist 🌱		Basic 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱		Shape up waist
MOMOKA.I	MOMOKA.I		Sayoko. k	AI.Y	未確定		AI.Y
close	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close		close
			Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
			未確定	JUKA.W			
			16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00		
		Waist 🌱	Shape up waist			Back & Arm 🌱	Stretch & Conditioning 🌱
		MOMOKA.I	AI.Y			Sayoko. k	MOMOKA.I
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Release&Strength	Pilates Barre				
JUKA.W	JUKA.W	MOMOKA.I	JUKA.W				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Body Balance	Waist 🌱				
JUKA.W	JUKA.W	Sayoko. k	MOMOKA.I				

pilatesK 亀有店		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール					
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Body Balance	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Release&Strength	
AI.Y		Sayoko. k	未確定	MOMOKA.I		MOMOKA.I	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	
AI.Y		JUKA.W	JUKA.W	未確定		MOMOKA.I	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🌱		Pilates Barre	Basic 🌱	Stretch & Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	
未確定		JUKA.W	MOMOKA.I	MOMOKA.I		未確定	
close		close	close	15:00 ~ 16:00		close	close
				Hip & Leg 🌱			
				JUKA.W			
				16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	
	Back & Arm 🌱			Waist 🌱			
	未確定			MOMOKA.I			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00		
Waist 🌱	Body Balance	Back & Arm 🌱	Release&Strength		jump to burn		
MOMOKA.I	Sayoko. k	未確定	MOMOKA.I		AI.Y		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30		
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱			Basic 🌱		
JUKA.W	MOMOKA.I	JUKA.W			JUKA.W		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00			
Pilates Barre	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Pilates Cardio			
JUKA.W	Sayoko. k	未確定		AI.Y			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。