

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Release&Strength JUKA.W	close	10:30 ~ 11:30 Waist Luuna.t	10:30 ~ 11:30 Basic Ai.Y	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanoka	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Back & Arm MOMOKA.I	
12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm JUKA.W	12:00 ~ 13:00 jump to burn Ai.Y	12:30 ~ 13:30 Basic JUKA.W	
14:30 ~ 15:30 Basic JUKA.W		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Luuna.t	13:30 ~ 14:30 Body Balance Kalia		13:30 ~ 14:30 Basic Kanoka	13:30 ~ 14:30 Release&Strength MOMOKA.I	14:30 ~ 15:30 Release&Strength MOMOKA.I	
close		close	close		close	15:00 ~ 16:00 Basic MOMOKA.I	close	
16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ai.Y		close	close		close	16:30 ~ 17:30 Shape up waist Ai.Y	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre JUKA.W	
close		close	close		close	close	close	
close		close	close		close	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Waist Ai.Y	close
close		close	close		close	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Ai.Y	18:00 ~ 19:00 Basic JUKA.W	close
close		close	close		close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Ai.Y	close
close		close	close		close	19:30 ~ 20:30 jump to burn Ai.Y	19:30 ~ 20:30 Basic MOMOKA.I	close
close	close	close	close	21:00 ~ 22:00 Basic JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Ai.Y	close		
close	close	close	close	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Waist MOMOKA.I	close		
close	close	close	close	21:00 ~ 22:00 Waist MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Ai.Y	close		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Waist MOMOKA.I	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Waist MOMOKA.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ai.Y	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Basic JUKA.W	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Ai.Y	12:30 ~ 13:30 Waist MOMOKA.I		
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.I		13:30 ~ 14:30 jump to burn Ai.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm MOMOKA.I	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Ai.Y		
	close	close		close	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Ai.Y	close		
	close	close		close	16:30 ~ 17:30 Basic MOMOKA.I	16:30 ~ 17:30 Back & Arm MOMOKA.I		
	close	close		close	close	close		
	close	close		close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm JUKA.W	18:00 ~ 19:00 jump to burn Ai.Y		close
	close	close		close	18:00 ~ 19:00 Basic JUKA.W	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning MOMOKA.I		close
	close	close		close	19:30 ~ 20:30 Basic MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre JUKA.W		close
	close	close		close	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Waist MOMOKA.I		close
close	close	close	21:00 ~ 22:00 Release&Strength JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MOMOKA.I	close			
close	close	close	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Waist MOMOKA.I	close			

🟢: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 亀有店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/26 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Basic Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Release&Strength MOMOKA.I	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre JUKA.W	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Ai.Y	
12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ai.Y	12:00 ~ 13:00 jump to burn Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Body Balance Sayoko.k	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg JUKA.W	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre JUKA.W		12:30 ~ 13:30 未確定	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未確定
13:30 ~ 14:30 Release&Strength MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Waist MOMOKA.I		13:30 ~ 14:30 Basic Sayoko.k	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Ai.Y	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未確定		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ai.Y	13:30 ~ 14:30 未確定
close	close		15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未確定	15:00 ~ 16:00 Basic JUKA.W	close		close	close
18:00 ~ 19:00 Waist MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Ai.Y		18:00 ~ 19:00 Basic Sayoko.k	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sayoko.k	18:00 ~ 19:00 Back & Arm JUKA.W		18:00 ~ 19:00 close	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning MOMOKA.I
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Back & Arm JUKA.W		19:30 ~ 20:30 Release&Strength MOMOKA.I	close	close		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre JUKA.W
21:00 ~ 22:00 Basic JUKA.W	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg JUKA.W		21:00 ~ 22:00 Body Balance Sayoko.k	close	close		21:00 ~ 22:00 Waist MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Waist MOMOKA.I

pilatesK 亀有店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 jump to burn Ai.Y	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Sayoko.k	10:30 ~ 11:30 jump to burn Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Basic MOMOKA.I	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength MOMOKA.I		
12:00 ~ 13:00 Basic Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg JUKA.W	12:00 ~ 13:00 Waist JUKA.W	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Ai.Y		12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.I	12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.I	
13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未確定		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre JUKA.W	13:30 ~ 14:30 Basic MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning MOMOKA.I		14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning MOMOKA.I	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未確定	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未確定
close		close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg JUKA.W	close		close	close	close
18:00 ~ 19:00 Waist MOMOKA.I		18:00 ~ 19:00 Body Balance Sayoko.k	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Release&Strength MOMOKA.I		18:00 ~ 19:00 close	18:00 ~ 19:00 close	18:00 ~ 19:00 jump to burn Ai.Y
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg JUKA.W		19:30 ~ 20:30 Basic MOMOKA.I	19:30 ~ 20:30 Waist JUKA.W	close		close	19:30 ~ 20:30 Basic JUKA.W	19:30 ~ 20:30 Basic JUKA.W
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre JUKA.W		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Sayoko.k	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未確定	close		close	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Ai.Y	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Ai.Y

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。