



pilatesK ラパ<sup>®</sup>太田川店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/25 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning	Basic		Pre Basic	Waist	Basic		Back & Arm
YURIE.H	Haruka.K		YURIE.H	momoka.S	Haruka.K		未定
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Pilates Barre	Waist		Shape up waist	Basic	Stretch & Conditioning		Basic
YURIE.H	YURIE.H		momoka.S	YURIE.H	YURIE.H		Haruka.K
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Pre Basic			Pilates Barre	jump to burn	Pilates Barre		Hip & Leg
YURIE.H			YURIE.H	momoka.S	YURIE.H		Haruka.K
close			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
		Hip & Leg	Release&Strength	Hip & Leg			
		Haruka.K	YURIE.H	Haruka.K			
		close	close	close			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Release&Strength		Back & Arm	YURIE.H	momoka.S	YURIE.H	momoka.S	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00
Basic	Back & Arm	Basic	Pilates Cardio				
Haruka.K	momoka.S	Haruka.K	momoka.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Waist	Basic	Shape up waist	close	close	Basic		
YURIE.H	Haruka.K	momoka.S	YURIE.H	YURIE.H	Haruka.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic	Pilates Cardio	Basic	close	close	Waist		
Haruka.K	momoka.S	Haruka.K	YURIE.H	momoka.S	momoka.S		

pilatesK ラパ<sup>®</sup>太田川店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength		Hip & Leg	Basic	jump to burn		Basic	
YURIE.H		Haruka.K	YURIE.H	momoka.S		Haruka.K	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg		Back & Arm	Release&Strength	Hip & Leg		Back & Arm	
Haruka.K		未定	YURIE.H	Haruka.K		momoka.S	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		close	
		Basic	Hip & Leg	Pre Basic			
		Haruka.K	momoka.S	YURIE.H			
		15:30 ~ 16:30	16:30 ~ 17:30	close			
Basic	Waist						
YURIE.H	momoka.S						
17:30 ~ 18:30	Pilates Cardio						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00		
Basic	jump to burn	Pre Basic			Pre Basic		
YURIE.H	momoka.S	YURIE.H			YURIE.H		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
Shape up waist	Basic	Waist	close	close	Release&Strength		
momoka.S	Haruka.K	momoka.S	YURIE.H	YURIE.H	YURIE.H		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Pre Basic	Hip & Leg	Pilates Barre	YURIE.H	momoka.S	Pilates Cardio		
YURIE.H	Haruka.K	YURIE.H	YURIE.H	momoka.S	momoka.S		

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。