


pilatesK		ラパ°太田川店		【 03/01 ~ 03/08 】				スケジュール		2026/02/14 更新							
03/01		03/02		03/03		03/04		03/05		03/06		03/07		03/08			
日		月		火		水		木		金		土		日			
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Release&Strength				Back & Arm 🌿		Waist 🌿				jump to burn		Stretch & Conditioning 🌿		Basic 🌿			
minami.T				momoka.S		YURIE.H				momoka.S		minami.T		Haruka.K			
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30			
Basic 🌿				Basic 🌿		Release&Strength				Stretch & Conditioning 🌿		Basic 🌿		Hip & Leg 🌿			
momoka.S				Haruka.K		minami.T				minami.T		Haruka.K		Kasumi			
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30			
Waist 🌿				Pilates Cardio						Release&Strength		Waist 🌿		Basic 🌿			
minami.T				momoka.S						minami.T		minami.T		Haruka.K			
16:30 ~ 17:30				close						close		15:30 ~ 16:30		16:30 ~ 17:30			
Back & Arm 🌿		Basic 🌿						Waist 🌿									
momoka.S		Haruka.K						minami.T									
close		close						close				close					
								17:30 ~ 18:30									
								Release&Strength									
								minami.T									
						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
						Basic 🌿		Hip & Leg 🌿						Basic 🌿		Pilates Barre	
						Haruka.K		momoka.S						Haruka.K		YURIE.H	
				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
				Pilates Barre		Basic 🌿		Shape up waist		Pre Basic 🌿							
				YURIE.H		minami.T		momoka.S		YURIE.H							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00											
Pre Basic 🌿		jump to burn		Basic 🌿		Waist 🌿											
YURIE.H		momoka.S		Haruka.K		YURIE.H											

pilatesK ｽﾅﾊﾞ°太田川店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール					
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic 🍌	Pilates Barre		Waist 🍌	Basic 🍌	Back & Arm 🍌	
	minami.T	YURIE.H		minami.T	momoka.S	momoka.S	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 12:30	
	Shape up waist	Basic 🍌		Pre Basic 🍌	Release&Strength	Basic 🍌	
	momoka.S	Haruka.K		YURIE.H	minami.T	未定	
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Stretch & Conditioning 🍌			Stretch & Conditioning 🍌	Pilates Cardio	Shape up waist	
	minami.T			minami.T	momoka.S	momoka.S	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Stretch & Conditioning 🍌	Basic 🍌	
		minami.T			未定		
		close			close		
	17:30 ~ 18:30						
	Waist 🍌						
	minami.T						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close		
Pilates Cardio	Waist 🍌	jump to burn	Hip & Leg 🍌				
momoka.S	minami.T	momoka.S	momoka.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Shape up waist				
Haruka.K	momoka.S	Haruka.K	momoka.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close			
jump to burn	Basic 🍌	Release&Strength	Basic 🍌				
momoka.S	minami.T	YURIE.H	Haruka.K				

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ラパ® 太田川店		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール						2026/02/14 更新							
03/17		03/18		03/19		03/20		03/21		03/22		03/23		03/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Stretch & Conditioning 🌱		Basic 🌱				Pre Basic 🌱		Waist 🌱		Basic 🌱				Back & Arm 🌱	
YURIE.H		Haruka.K				YURIE.H		momoka.S		Haruka.K				未定	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Pilates Barre		Waist 🌱				Shape up waist		Basic 🌱		Stretch & Conditioning 🌱				Basic 🌱	
YURIE.H		YURIE.H				momoka.S		YURIE.H		YURIE.H				Haruka.K	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Pre Basic 🌱						Pilates Barre		jump to burn		Pilates Barre				Hip & Leg 🌱	
YURIE.H						YURIE.H		momoka.S		YURIE.H				Haruka.K	
close						15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Hip & Leg 🌱		Release&Strength		Hip & Leg 🌱							
				Haruka.K		YURIE.H		Haruka.K							
				close		close									
				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30									
				Release&Strength		Back & Arm 🌱									
				YURIE.H		momoka.S									
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00							
		Basic 🌱		Back & Arm 🌱		Basic 🌱		Pilates Cardio							
		Haruka.K		momoka.S		Haruka.K		momoka.S							
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
Waist 🌱		Basic 🌱		Shape up waist		Basic 🌱		Basic 🌱							
YURIE.H		Haruka.K		momoka.S		Haruka.K		Haruka.K							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
Basic 🌱		Pilates Cardio		Basic 🌱		Basic 🌱		Waist 🌱							
Haruka.K		momoka.S		Haruka.K		momoka.S		momoka.S							

pilatesK ラパ [®] 太田川店		【 03/25 ~ 03/31 】			スケジュール		
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	jump to burn		Basic 🌱	
YURIE.H		Haruka.K	YURIE.H	momoka.S		Haruka.K	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Release&Strength	Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	
Haruka.K		未定	YURIE.H	Haruka.K		momoka.S	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱		Shape up waist	
		Haruka.K	momoka.S	YURIE.H		momoka.S	
		close	15:30 ~ 16:30	16:30 ~ 17:30		close	
			Basic 🌱	Waist 🌱			
			YURIE.H	momoka.S			
			close				
			17:30 ~ 18:30				
		Pilates Cardio					
		momoka.S					
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
		Basic 🌱	jump to burn	Pre Basic 🌱			Pre Basic 🌱
		YURIE.H	momoka.S	YURIE.H			YURIE.H
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Shape up waist	Basic 🌱	Waist 🌱	Release&Strength				
momoka.S	Haruka.K	momoka.S	YURIE.H				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre	Pilates Cardio				
YURIE.H	Haruka.K	YURIE.H	momoka.S				

🌱 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。