


pilatesK 羽咋岐阜店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2026/02/14 更新					
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Back & Arm 🌿		Stretch & Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿		Pilates Cardio	Waist 🌿	Pre Basic 🌿						
Saki.n		未定	未定		Leika.K	ASUKA.K	未定						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Release&Strength		Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Body Balance						
Satomi.N		Satomi.N	Saki.n		Saki.n	Saki.n	Satomi.N						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
Basic 🌿		Waist 🌿			Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿						
ASUKA.K		ASUKA.K			Saki.n	ASUKA.K	Leika.K						
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Hip & Leg 🌿							Hip & Leg 🌿	Basic 🌿					
Saki.n							Saki.n	Saki.n					
close							close	close					
17:30 ~ 18:30													
Stretch & Conditioning 🌿													
未定													
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00								
Back & Arm 🌿			Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿								
Saki.n			Satomi.N	Satomi.N	ASUKA.K								
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30								
Body Balance			Back & Arm 🌿	Stretch & Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿								
Satomi.N			Saki.n	未定	Leika.K								
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									
Basic 🌿		Release&Strength	Basic 🌿	Stretch & Conditioning 🌿									
Saki.n		Satomi.N	Satomi.N	未定									

pilatesK 岐阜岐阜店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール						
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist 🌈	Release&Strength		Basic 🌈	Pilates Cardio	Release&Strength		
	ASUKA.K	Satomi.N		ASUKA.K	Leika.K	Satomi.N		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Hip & Leg 🌈	Basic 🌈		Hip & Leg 🌈	Basic 🌈	Waist 🌈		
	Saki.n	ASUKA.K		Satomi.N	Saki.n	ASUKA.K		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic 🌈			Waist 🌈	Pre Basic 🌈	Hip & Leg 🌈		
	ASUKA.K			ASUKA.K	未定	Satomi.N		
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
					Waist 🌈	Stretch & Conditioning 🌈		
					Saki.n	未定		
					close	close		
					17:30 ~ 18:30			
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
	Pre Basic 🌈			Pilates Cardio	Body Balance	Stretch & Conditioning 🌈		
	Satomi.N	Leika.K		Satomi.N	Leika.K			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Back & Arm 🌈	Stretch & Conditioning 🌈		Basic 🌈	Body Balance			
	Saki.n	未定		ASUKA.K	Satomi.N			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Body Balance	Pre Basic 🌈		Hip & Leg 🌈	Back & Arm 🌈			
	Satomi.N	未定		Satomi.N	Leika.K			

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ムラ岐阜店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/14 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Body Balance	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Body Balance		Stretch & Conditioning 🌱
Satomi.N	Saki.n		Saki.n	ASUKA.K	Satomi.N		Leika.K
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🌱	Stretch & Conditioning 🌱		Pre Basic 🌱	Release&Strength	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱
Leika.K	Leika.K		Satomi.N	Satomi.N	Saki.n		Leika.K
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Pre Basic 🌱			Stretch & Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength		Waist 🌱
Satomi.N			未定	Leika.K	Satomi.N		Saki.n
close			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
			Basic 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		
			Saki.n	ASUKA.K	Saki.n		
			close	close			
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
			Waist 🌱	Back & Arm 🌱			
			ASUKA.K	Leika.K			
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Waist 🌱	Body Balance	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱				
Saki.n	Satomi.N	Leika.K	Satomi.N				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱				
Leika.K	Saki.n	ASUKA.K	ASUKA.K				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🌱	Release&Strength	Pilates Cardio	Body Balance				
Saki.n	Satomi.N	Leika.K		Satomi.N			

pilatesK ムラ岐阜店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🌱		Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱
Satomi.N		Saki.n	Leika.K	ASUKA.K		ASUKA.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist 🌱		Basic 🌱	Basic 🌱	Release&Strength		Stretch & Conditioning
ASUKA.K		ASUKA.K	Saki.n	Satomi.N		未定
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱
		Saki.n	Satomi.N	Saki.n		未定
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
	Waist 🌱		Body Balance			
	Saki.n		Satomi.N			
	close					
	17:30 ~ 18:30					
	Pilates Cardio					
	Leika.K					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Pre Basic 🌱		Waist 🌱		
Saki.n	ASUKA.K	未定		Satomi.N		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
Pilates Cardio	Release&Strength	Basic 🌱		Back & Arm 🌱		
Leika.K	Satomi.N	ASUKA.K		Saki.n		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
Basic 🌱	Waist 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Release&Strength			
Saki.n	ASUKA.K	Leika.K	Satomi.N			

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。