

pilatesK モラ岐専門店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/26 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24						
火	水	木	金	土	日	月	火						
10:30 ~ 11:30 Body Balance Satomi.N	10:30 ~ 11:30 Waist ASUKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Saki.n	10:30 ~ 11:30 Waist Saki.n	10:30 ~ 11:30 Body Balance Satomi.N	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Leika.K						
12:00 ~ 13:00 Back&Arm Leika.K	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Leika.K		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Satomi.N	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Satomi.N	12:30 ~ 13:30 Basic Saki.n		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Leika.K						
13:30 ~ 14:30 Pre Basic Satomi.N	close		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning 未定	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Leika.K	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Satomi.N		13:30 ~ 14:30 Waist Saki.n						
close			15:00 ~ 16:00 Basic Saki.n	15:00 ~ 16:00 Basic Saki.n	16:30 ~ 17:30 Waist Saki.n		close	close					
			17:30 ~ 18:30 Waist ASUKA.K	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Leika.K	close				18:00 ~ 19:00 Waist ASUKA.K	18:00 ~ 19:00 Body Balance Satomi.N	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Leika.K		
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Leika.K	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.n					19:30 ~ 20:30 Waist ASUKA.K	close	close	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Satomi.N	
			21:00 ~ 22:00 Basic ASUKA.K	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Satomi.N					21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Leika.K			21:00 ~ 22:00 Basic ASUKA.K	21:00 ~ 22:00 Body Balance Satomi.N

pilatesK モラ岐専門店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31						
水	木	金	土	日	月	火						
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satomi.N	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saki.n	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Leika.K	10:30 ~ 11:30 Basic ASUKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic ASUKA.K						
12:30 ~ 13:30 Basic Saki.n		12:00 ~ 13:00 Basic ASUKA.K	12:00 ~ 13:00 Basic Saki.n	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Satomi.N		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning 未定						
close		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Saki.n	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Satomi.N	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Saki.n		13:30 ~ 14:30 Pre Basic 未定						
		15:00 ~ 16:00 Waist Saki.n	16:30 ~ 17:30 Body Balance Satomi.N	close		close						
		17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Leika.K	close				18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Leika.K	18:00 ~ 19:00 Basic ASUKA.K	18:00 ~ 19:00 Pre Basic 未定			
		19:30 ~ 20:30 Waist ASUKA.K					19:30 ~ 20:30 Release&Strength Satomi.N	19:30 ~ 20:30 Basic ASUKA.K	close	close	19:30 ~ 20:30 Waist Satomi.N	
		21:00 ~ 22:00 Back&Arm Leika.K					21:00 ~ 22:00 Waist ASUKA.K	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Leika.K			21:00 ~ 22:00 Back&Arm Saki.n	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Satomi.N

：休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。
 ・レッスンの開始時刻1週間前までのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。