

pilatesK モレラ岐阜店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/02/08 更新			
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Waist		Release&Strength	Pilates Cardio		Back&Arm	Stretch&Conditioning	Basic				
ASUKA.K		Satomi.N	未定		Saki.n	Leika.K	Saki.n				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Pre Basic		Hip&Leg	Basic		Basic	Body Balance	Pilates Cardio				
未定		Saki.n	ASUKA.K		ASUKA.K	Satomi.N	未定				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Basic		Pre Basic			Hip&Leg	Hip&Leg	Back&Arm				
ASUKA.K		未定			Saki.n	Leika.K	Saki.n				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Body Balance							Pre Basic	Stretch&Conditioning			
Satomi.N							未定	Leika.K			
close							close	close	close	17:30 ~ 18:30	close
										Back&Arm	
										Leika.K	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close					
		Waist	Pre Basic	Basic	Release&Strength						
		ASUKA.K	未定	Saki.n	Satomi.N						
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
		Back&Arm	Hip&Leg	Pilates Cardio	Waist						
		Saki.n	Saki.n	未定	ASUKA.K						
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Basic		Body Balance	Waist	Pre Basic							
ASUKA.K		Satomi.N	Saki.n	未定							

pilatesK モレラ岐阜店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Arm	Waist		Stretch & Conditioning	Pre Basic	Pilates Cardio		
	Saki.n	ASUKA.K		Leika.K	未定	未定		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Body Balance	Back & Arm		Waist	Hip & Leg	Basic		
	Satomi.N	Leika.K		ASUKA.K	Saki.n	Satomi.N		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic	Release&Strength		Back & Arm	Release&Strength	Body Balance		
	Saki.n	Satomi.N		Leika.K	Satomi.N	Satomi.N		
	close	15:00 ~ 16:00		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
		Basic				Waist		Back & Arm
		ASUKA.K				Saki.n		Leika.K
		close				close		
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
	Hip & Leg	Body Balance						
	Leika.K	Satomi.N						
	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	close		close
	Basic		Hip & Leg		Back & Arm			
	ASUKA.K		Satomi.N		Saki.n			
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
	Release&Strength		Back & Arm		Basic			
	Satomi.N		Saki.n		ASUKA.K			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Waist		Pre Basic	Hip & Leg				
	ASUKA.K	未定	Saki.n					

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK モリタ岐阜店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/02/08 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip&Leg	Basic		Pre Basic	Stretch&Conditioning	Body Balance		Pre Basic	
Leika.K	ASUKA.K		未定	Leika.K	Satomi.N		未定	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Pre Basic	Hip&Leg		Hip&Leg	Waist	Waist		Back&Arm	
未定	Leika.K		Saki.n	Saki.n	ASUKA.K		Saki.n	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Stretch&Conditioning			Body Balance	Back&Arm	Release&Strength		Hip&Leg	
Leika.K			Satomi.N	Leika.K	Satomi.N		Saki.n	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Basic		Basic	
					Saki.n		ASUKA.K	
					close		close	
17:30 ~ 18:30			Hip&Leg					
Hip&Leg								
				Leika.K				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00			
Waist	Back&Arm	Basic	Waist		Basic			
Saki.n	Saki.n	ASUKA.K	ASUKA.K		ASUKA.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Basic	Stretch&Conditioning	Pilates Cardio	Back&Arm		Release&Strength			
Satomi.N	Leika.K	未定	Saki.n		Satomi.N			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Back&Arm	Basic	Waist	Basic		Waist			
Saki.n	Saki.n	ASUKA.K	ASUKA.K		ASUKA.K			

pilatesK モリタ岐阜店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back&Arm		Basic	Back&Arm
Saki.n		Saki.n	Leika.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Body Balance		Waist	Release&Strength
Satomi.N		ASUKA.K	Satomi.N
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back&Arm	Waist
		Saki.n	ASUKA.K
		close	15:00 ~ 16:00
			Hip&Leg
			Saki.n
			close
		17:30 ~ 18:30	
		Basic	
		ASUKA.K	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
Waist	Stretch&Conditioning	Hip&Leg	
ASUKA.K	Leika.K	Leika.K	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Cardio	Pre Basic	Basic	
未定	未定	ASUKA.K	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic	Hip&Leg	Stretch&Conditioning	
ASUKA.K	Leika.K	Leika.K	

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。