

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mio.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho			
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miho		12:30 ~ 13:30 Basic Mio.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miho			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Akane	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Akane			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mio.K	18:00 ~ 19:00 Basic Mio.K			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho	18:00 ~ 19:00 Basic Mio.K			
20:30 ~ 21:30 Basic Mio.K		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Miho	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Akane			20:30 ~ 21:30 Waist Akane	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Miho			
						14:30 ~ 15:30 Pre Basic Akane				
						17:00 ~ 18:00 Back & Arm Miho				

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mio.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Akane	10:30 ~ 11:30 Waist Akane	close
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miho	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Akane			12:30 ~ 13:30 Waist Akane	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miho	
		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Mio.K			14:30 ~ 15:30 Back & Arm Miho	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Akane	
		17:00 ~ 18:00 Waist Akane			17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Akane	17:00 ~ 18:00 Back & Arm Miho	
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho	18:00 ~ 19:00 Waist Akane				18:00 ~ 19:00 Waist Akane		
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mio.K	20:30 ~ 21:30 Basic Mio.K				19:30 ~ 20:30 Pre Basic Akane	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho	

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho	10:30 ~ 11:30 Basic Mio.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Akane	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mio.K		
12:00 ~ 13:00 Waist Akane	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho	12:30 ~ 13:00 Hip & Leg Mio.K		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane	
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho	13:30 ~ 14:30 Basic Mio.K			13:30 ~ 14:30 Basic Mio.K	13:30 ~ 14:30 Basic Mio.K		13:30 ~ 14:30 Basic Mio.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mio.K	
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Miho			close	close		close	close	close
close	close			close	close		close	close	close
close	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mio.K			close	close		close	close	close
18:00 ~ 19:00 Basic Mio.K	close			18:00 ~ 19:00 Waist Akane	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mio.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho	
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mio.K				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miho	19:30 ~ 20:30 Waist Akane		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane	19:30 ~ 20:30 Waist Akane	
21:00 ~ 22:00 Pre Basic 未定				21:00 ~ 22:00 Pre Basic Akane	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mio.K	21:00 ~ 22:00 Basic Mio.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mio.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio.K	close		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane			12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho			
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mio.K	13:30 ~ 14:30 Basic Mio.K			
15:00 ~ 16:00 Pre Basic Akane			15:00 ~ 16:00 Waist Akane	15:00 ~ 16:00 Waist Akane			
close			close	close		close	close
17:30 ~ 18:30 Waist Akane			17:30 ~ 18:30 Pre Basic Akane	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Akane			
close			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho		18:00 ~ 19:00 Waist Akane	
			19:30 ~ 20:30 Waist Akane	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miho		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miho	
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mio.K		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mio.K	

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。