

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg		Back & Arm	Hip & Leg			Basic	Back & Arm			
Akane		Miho	Akane			Mio.K	Miho			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm		Basic	Back & Arm			Back & Arm	Hip & Leg	Pre Basic		
Miho		Mio.K	Miho			Akane	Akane			
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Pre Basic				
						Akane				
						close				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00				
Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm				
Miho	Miho	Miho	Miho	Miho	Miho	Miho				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Back & Arm	Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Basic				
Miho	Mio.K	Mio.K	Mio.K	Mio.K	Mio.K	Mio.K				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic	Back & Arm	Hip & Leg	Basic	Waist	Back & Arm					
Mio.K	Miho	Akane	Mio.K	Akane	Miho					

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16							
木	金	土	日	月	火	水	木							
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close							
	Hip & Leg	Back & Arm			Pre Basic	Waist								
	Mio.K	Mio.K			Akane	Akane								
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						
	Back & Arm	Pre Basic			Waist	Back & Arm								
	Miho	Akane			Akane	Miho								
	close	close			close	close		close	close	close	close			
												14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
												Hip & Leg	Hip & Leg	
												Mio.K	Akane	
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00								
Waist	Waist	Hip & Leg	Back & Arm											
Akane	Akane	Akane	Miho											
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00							
Back & Arm	Waist	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm	Waist								
Miho	Akane	Mio.K	Mio.K	Mio.K	Mio.K	Akane								
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Pre Basic	Back & Arm										
Mio.K	Mio.K	Mio.K	Mio.K	Mio.K										

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho	10:30 ~ 11:30 Basic Mio.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Akane	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mio.K						
12:00 ~ 13:00 Waist Akane	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho	12:30 ~ 13:00 Hip & Leg Mio.K		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane					
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho	13:30 ~ 14:30 Basic Mio.K			13:30 ~ 14:30 Basic Mio.K	13:30 ~ 14:30 Basic Mio.K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mio.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mio.K					
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Miho			close	close		close	close	close	close			
	close												
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mio.K												
18:00 ~ 19:00 Basic Mio.K	close			close	close		18:00 ~ 19:00 Waist Akane	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mio.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mio.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho			
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mio.K							19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miho	19:30 ~ 20:30 Basic Mio.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane	19:30 ~ 20:30 Waist Akane			
21:00 ~ 22:00 Pre Basic 未定							close	close	close	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Akane	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho	21:00 ~ 22:00 Basic Mio.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30					
土	日	月	火	水	木					
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mio.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio.K	close					
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane			12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho						
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mio.K	13:30 ~ 14:30 Basic Mio.K						
15:00 ~ 16:00 Pre Basic Akane			close	close		close	15:00 ~ 16:00 Waist Akane			
close										
17:30 ~ 18:30 Waist Akane							17:30 ~ 18:30 Pre Basic Akane			
close			close	close		close	close	close		
									18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho	18:00 ~ 19:00 Waist Akane
									19:30 ~ 20:30 Waist Akane	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miho
									21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mio.K

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。