

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Stretch & Conditioning	Waist			Pre Basic	Hip & Leg
Rina.h		Hinako.K	Rina.h			Honoka.K	Honoka.K
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Back & Arm		Pre Basic	Basic			Hip & Leg	Basic
Hinako.K		Honoka.K	Hinako.K			Rina.h	Hinako.K
			14:30 ~ 15:30				
			Hip & Leg				
			Hinako.K				
close		close	close	close	close	close	close
			17:00 ~ 18:00				
			Basic				
			Rina.h				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic	Waist	Hip & Leg				Stretch & Conditioning	Back & Arm
Hinako.K	Honoka.K	Honoka.K				Rina.h	Hinako.K
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Stretch & Conditioning	Basic	Back & Arm				Waist	Basic
Honoka.K	Rina.h	Rina.h				Hinako.K	Rina.h

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Back & Arm	Basic			Basic	Stretch & Conditioning	
	Rina.h	Hinako.K			未定	未定	
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
	Stretch & Conditioning	Waist			Waist	Hip & Leg	
	未定	Honoka.K			Hinako.K	Rina.h	
		14:30 ~ 15:30					
		Pre Basic					
		Honoka.K					
	close	close	close	close	close	close	
		17:00 ~ 18:00					
		Stretch & Conditioning					
		Hinako.K					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic	Waist				Basic	Waist	Back & Arm
Hinako.K	Hinako.K				未定	Rina.h	Hinako.K
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Hip & Leg	Basic				Back & Arm	Basic	Stretch & Conditioning
Rina.h	未定				Rina.h	Hinako.K	Rina.h

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Basic Rina.h	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Basic Rina.h	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hinako.K	
12:30 ~ 13:30 Waist Honoka.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rina.h			12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Rina.h	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Hinako.K		12:30 ~ 13:30 Pre Basic Honoka.K	
18:00 ~ 19:00 Pre Basic Honoka.K	14:30 ~ 15:30 Basic Rina.h			18:00 ~ 19:00 Basic Rina.h	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hinako.K		18:00 ~ 19:00 Waist Honoka.K	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Honoka.K
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Hinako.K	17:00 ~ 18:00 Waist Honoka.K			20:30 ~ 21:30 Waist Honoka.K	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Honoka.K		20:30 ~ 21:30 Basic Hinako.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Rina.h

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.h	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Honoka.K	close	
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Honoka.K			12:30 ~ 13:30 Pre Basic Honoka.K	12:30 ~ 13:30 Waist Rina.h		
14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Rina.h			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.h	18:00 ~ 19:00 Basic Rina.h		18:00 ~ 19:00 Waist Honoka.K
17:00 ~ 18:00 Pre Basic Honoka.K			20:30 ~ 21:30 Basic Rina.h	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Hinako.K		20:30 ~ 21:30 Basic Hinako.K

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。