

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close							

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close							

■：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
close							

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
close	close	close	close	close	close	close
			10:30 ~ 11:30 Basic  Hinako.K			10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 
			12:30 ~ 13:30 Waist  Hinako.K			Rina.h 12:30 ~ 13:30 Basic 
			14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning  Honoka.K			Rina.h
			close			close
			17:00 ~ 18:00 Basic  Rina.h			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg  Honoka.K
						20:30 ~ 21:30 Basic  Hinako.K

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。