



pilatesK イオン春日井

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/02/24 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 Basic Ami.T	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Rise.H	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.T	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rise.H	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Rise.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist Mami.I			
12:00 ~ 13:00 Waist Rise.H	12:30 ~ 13:30 Basic Ami.T		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Riko.s	12:00 ~ 13:00 Basic Riko.s	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mami.I		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rise.H			
13:30 ~ 14:30 Release&Strength Rise.H	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Riko.s	13:30 ~ 14:30 Waist Rise.H	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Rise.H		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mami.I			
close			close	close	close		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Riko.s	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Mami.I		
							close	close	close	close
							17:30 ~ 18:30 Basic Ami.T	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Riko.s	17:30 ~ 18:30 Basic Ami.T	17:30 ~ 18:30 Waist Rise.H
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Natume			19:00 ~ 20:00 Pre Basic Rise.H	19:00 ~ 20:00 Waist Mami.I	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Rise.H			19:00 ~ 20:00 Waist Rise.H		
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Natume			20:30 ~ 21:30 jump to burn Rise.H	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mami.I	20:30 ~ 21:30 Release&Strength Riko.s			20:30 ~ 21:30 Basic Ami.T		

pilatesK イオン春日井

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28		
水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 jump to burn Rise.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kasumi.S	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.s		
12:30 ~ 13:30 Waist Rise.H		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Kasumi.S	12:00 ~ 12:30 Waist Rise.H		
close		close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mami.I	13:30 ~ 14:30 Basic Riko.s	
			close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Mami.I
					close
			17:30 ~ 18:30 jump to burn Rise.H		
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mami.I		17:30 ~ 18:30 jump to burn Mami.I	17:30 ~ 18:30 Basic Ami.T		
19:00 ~ 20:00 Basic Ami.T		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Mami.I	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Mami.I		
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mami.I		20:30 ~ 21:30 Basic Ami.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mami.I		

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みをお願いします。  
 ・レッスンの開始時刻1時間前までのごキャンセルは前日キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。