

pilatesK イオン春日井		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2026/02/14 更新				
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
jump to burn		Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊					
Mami.I		Riko.s	Ami.T		Riko.s	Riko.s	Ami.T					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
Basic 🏊		Stretch & Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊					
Ami.T		Riko.s	Mami.I		Mami.I	Ami.T	Mami.I					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 13:30	close		close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Waist 🏊		Basic 🏊				Basic 🏊	Release&Strength	Basic 🏊				
Mami.I		Ami.T				Riko.s	Riko.s	Ami.T				
16:30 ~ 17:30		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Basic 🏊									Basic 🏊	jump to burn		
Ami.T									Ami.T	Mami.I		
									close			
									17:30 ~ 18:30			
									Hip & Leg 🏊			
									Riko.s			
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
		Basic 🏊	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊							
		Mami.I	Riko.s	Mami.I	Mami.I							
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
		Waist 🏊	Release&Strength	Basic 🏊	Waist 🏊							
		Riko.s	Riko.s	Riko.s	Mami.I							
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	jump to burn	Basic 🏊							
		Mami.I	Ami.T	Mami.I	Ami.T							

pilatesK イオン春日井		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール						
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic	jump to burn		Hip & Leg	Release&Strength	Back & Arm		
	Ami.T	Mami.I		Riko.s	Riko.s	インストラクター-未確定レッスン		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm	Basic		Back & Arm	Hip & Leg	Basic		
	インストラクター-未確定レッスン	Ami.T		インストラクター-未確定レッスン	Mami.I	Riko.s		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic			Stretch & Conditioning	Basic	Back & Arm		
	Ami.T			Riko.s	Ami.T	インストラクター-未確定レッスン		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Back & Arm		Stretch & Conditioning
						インストラクター-未確定レッスン		Riko.s
						close		
						17:30 ~ 18:30		
	Back & Arm			Hip & Leg	Basic	jump to burn		
	インストラクター-未確定レッスン			Riko.s	Riko.s	Mami.I		
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
	Hip & Leg	Basic		Waist	Basic			
	Mami.I	Riko.s		Mami.I	Ami.T			
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Waist					
Mami.I	インストラクター-未確定レッスン	Riko.s	Mami.I					

●：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン春日井		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール				2026/02/14 更新			
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Release&Strength	Basic 🟢		Basic 🟢	Back & Arm 🟡	Basic 🟢		Waist 🟢		
Riko.s	Ami.T		Ami.T	イラストター-未確定レッスン	Mami.I		Mami.I		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Basic 🟢	Back & Arm 🟡		jump to burn	Release&Strength	Back & Arm 🟡		Release&Strength		
Ami.T	イラストター-未確定レッスン		Mami.I	Riko.s	イラストター-未確定レッスン		Riko.s		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Hip & Leg 🟡			Hip & Leg 🟡	Back & Arm 🟡	jump to burn		Basic 🟢		
Riko.s			Ami.T	イラストター-未確定レッスン	Mami.I		Mami.I		
close			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
			Back & Arm 🟡	Basic 🟢	Back & Arm 🟡				
			Mami.I	Riko.s	イラストター-未確定レッスン				
			close	close					
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
Basic 🟢			Stretch & Conditioning 🟢						
Ami.T			Riko.s						
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30
Stretch & Conditioning 🟢			Basic 🟢	Waist 🟢					Basic 🟢
Riko.s			Ami.T	Yukina.K					Ami.T
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00			
Basic 🟢	Release&Strength	Back & Arm 🟡				Waist 🟢			
Saki.Y	Riko.s	イラストター-未確定レッスン				Riko.s			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30			
Hip & Leg 🟡	Waist 🟡	Basic 🟢				Hip & Leg 🟡			
Saki.Y	Riko.s	Yukina.K				Ami.T			

pilatesK イオン春日井		【 03/25 ~ 03/31 】				スケジュール	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿	Release&Strength		Stretch & Conditioning 🌿	
イラストター-未確定レッスン		Mami.I	Ami.T	Riko.s		Riko.s	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic 🌿		Basic 🌿	jump to burn	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	
Ami.T		Mami.I	Mami.I	Ami.T		Ami.T	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Release&Strength	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	
		Riko.s	Mami.I	Mami.I		Ami.T	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Waist 🌿		Basic 🌿				
	Mami.I		Ami.T				
	close						
	17:30 ~ 18:30						
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
	jump to burn	Basic 🌿	Back & Arm 🌿				Waist 🌿
Riko.s	Riko.s	イラストター-未確定レッスン				Mami.I	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	
Basic 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿				Back & Arm 🌿	
Mami.I	Riko.s	Ami.T				イラストター-未確定レッスン	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	
Release&Strength	Back & Arm 🌿	Basic 🌿				jump to burn	
Riko.s	イラストター-未確定レッスン	Ami.T				Mami.I	

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。