

pilatesK イオンモール鹿児島店		【 03/01 ~ 03/08 】		スケジュール		2026/02/19 更新			
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pre Basic		Hip & Leg	Release&Strength		jump to burn	Basic	Back &Arm		
Sakurako.K		miyuu.y	Yuu.Y		miyuu.y	Sakurako.K	miyuu.y		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Body Balance		Basic	Back &Arm		Stretch & Conditioning	Waist	Basic		
Yuu.Y		miyuu.y	Yuu.Y		Yuu.Y	インストラクター未確定	Sakurako.K		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Hip & Leg		Back &Arm			Basic	Hip & Leg	jump to burn		
Sakurako.K		Yuu.Y			miyuu.y	Sakurako.K	miyuu.y		
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Back &Arm							Release&Strength	Basic	
Yuu.Y							Yuu.Y	Sakurako.K	
							17:30 ~ 18:30		
							Pre Basic		
		Sakurako.K							
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
		Stretch & Conditioning	Waist	Basic	Hip & Leg				
		Yuu.Y	インストラクター未確定	Sakurako.K	Sakurako.K				
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Pre Basic	Hip & Leg	Back &Arm	Body Balance				
		Sakurako.K	miyuu.y	miyuu.y	Yuu.Y				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
		jump to burn	Basic	Waist	Basic				
	Sakurako.K	miyuu.y	インストラクター未確定	Sakurako.K					

pilatesK イオンモール鹿児島店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール						
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic	Body Balance		Waist	Stretch & Conditioning	Hip & Leg		
	Sakurako.K	Yuu.Y		インストラクター未確定	Yuu.Y	Sakurako.K		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm	Pre Basic		Basic	jump to burn	Back & Arm		
	miyuu.y	Sakurako.K		miyuu.y	Yuu.Y	miyuu.y		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Hip & Leg			Release&Strength	Waist	Pre Basic		
	Sakurako.K			Yuu.Y	インストラクター未確定	Sakurako.K		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Basic		Waist
						Yuu.Y		インストラクター未確定
						17:30 ~ 18:30		
						Waist		
						インストラクター未確定		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Release&Strength	Basic		Hip & Leg	Back & Arm			
	Yuu.Y	miyuu.y		miyuu.y	miyuu.y			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Waist	jump to burn		Stretch & Conditioning	Basic			
	インストラクター未確定	miyuu.y		Yuu.Y	Yuu.Y			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Basic	Waist		Basic	Hip & Leg			
	Yuu.Y	インストラクター未確定		miyuu.y	miyuu.y			

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンモール鹿児島店		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/02/13 更新	
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Back&Arm	Stretch&Conditioning		Pre Basic	Hip&Leg	Basic		Basic
Yuu.Y	Yuu.Y		Sakurako.K	Sakurako.K	miyuu.y		miyuu.y
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic	Waist		Hip&Leg	Waist	Body Balance		Hip&Leg
Sakurako.K	インストラクター未確定		miyuu.y	インストラクター未確定	Yuu.Y		miyuu.y
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Body Balance			jump to burn	Basic	Waist		Back&Arm
Yuu.Y			Sakurako.K	miyuu.y	インストラクター未確定		インストラクター未確定
close			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
			Waist	Back&Arm	Hip&Leg		
			インストラクター未確定	miyuu.y	miyuu.y		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
			Body Balance	Basic			
			Yuu.Y	Sakurako.K			
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Pre Basic	Hip&Leg	Waist	Release&Strength				
Sakurako.K	Sakurako.K	インストラクター未確定	Yuu.Y				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
jump to burn	Back&Arm	Basic			Waist		
Sakurako.K	miyuu.y	Yuu.Y			インストラクター未確定		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
Hip&Leg	Basic	Release&Strength				Basic	
miyuu.y	Sakurako.K	Yuu.Y				Yuu.Y	

pilatesK イオンモール鹿児島店		【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール				
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Body Balance	Waist	Back & Arm		Pre Basic
miyuu.y		Yuu.Y	インストラクター未確定	インストラクター未確定		Sakurako.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Pre Basic		Back & Arm	Basic	Waist		Waist
Sakurako.K		インストラクター未確定	Sakurako.K	インストラクター未確定		インストラクター未確定
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
		Basic	Hip & Leg	Stretch & Conditioning		Hip & Leg
		Yuu.Y	miyuu.y	Yuu.Y		Sakurako.K
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
	Pre Basic		jump to burn			
	Sakurako.K		Sakurako.K			
	17:30 ~ 18:30					
	Back & Arm					
	インストラクター未確定					
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
Waist	Basic	jump to burn			Back & Arm	
インストラクター未確定	Sakurako.K	Sakurako.K			インストラクター未確定	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
Basic	Hip & Leg	Basic			Body Balance	
Yuu.Y	miyuu.y	miyuu.y			Yuu.Y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
Back & Arm	Waist	Hip & Leg			Basic	
インストラクター未確定	インストラクター未確定	miyuu.y			miyuu.y	

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前迄となります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。