

2026/02/13 更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Shape up waist		Basic	Back & Spine		Hip & Leg	Back & Arm	Release&Strength						
yuki.H		sora	yuki.H		nagisa.f	nagisa.f	sora						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Stretch & Conditioning		Stretch & Conditioning	Basic		Shape up waist	Shape up waist	Basic						
moeno.T		moeno.T	sora		sora	yuki.H	未定						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
Basic		jump to burn			Basic	Basic	Back & Spine						
sora		sora			sora	未定	yuki.H						
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Back & Arm			jump to burn				Waist						
moeno.T			yuki.H				nagisa.f						
close			close				close	close	17:30 ~ 18:30	close			
									Basic		Hip & Leg	Basic	Back & Arm
									yuki.H		nagisa.f	sora	moeno.T
									19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
	Waist			jump to burn					Hip & Leg		Waist		
	nagisa.f			sora					nagisa.f		nagisa.f		
	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30					20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		
Hip & Leg	Waist	Release&Strength	Basic										
yuki.H	nagisa.f	sora	未定										


03/16

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Basic 🏊	jump to burn	Pre Basic 🏊				
	nagisa.f	sora		sora	sora	未定				
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Basic 🏊	Waist 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊				
	未定	nagisa.f		moeno.T	未定	nagisa.f				
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Back & Arm 🏊			Release&Strength	Back & Spine	Basic 🏊				
	nagisa.f			sora	yuki.H	未定				
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		
						Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊		
						moeno.T		nagisa.f		
						close		close		
									17:30 ~ 18:30	
									Pre Basic 🏊	
	未定									
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close				
	Waist 🏊	Back & Arm 🏊		Waist 🏊	jump to burn					
	yuki.H	moeno.T		nagisa.f	yuki.H					
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Basic 🏊	Back & Spine	Shape up waist	Stretch & Conditioning 🏊							
sora	yuki.H	sora	moeno.T							
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
jump to burn	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Pre Basic 🏊							
yuki.H	未定	nagisa.f	未定							

- ※ 体験可能レッスン
- ※ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ※ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ※ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イーヴォル八幡東店		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール					2026/02/13 更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿		Waist 🌿	Back & Spine	Basic 🌿		Shape up waist
moeno.T	yuki.H		yuki.H	yuki.H	未定		sora
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿
nagisa.f	sora		sora	moeno.T	nagisa.f		未定
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Basic 🌿			Hip & Leg 🌿	jump to burn	Back & Arm 🌿		Release&Strength
未定			nagisa.f	yuki.H	moeno.T		sora
close			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
			Pre Basic 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		
			未定	sora	nagisa.f		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Release&Strength	Stretch & Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿	close	close	Pre Basic 🌿		
sora	moeno.T	nagisa.f			未定		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00		
jump to burn	Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿			Back & Arm 🌿		
yuki.H	未定	moeno.T			moeno.T		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30		
Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿			Back & Spine		
sora	moeno.T	nagisa.f			yuki.H		

pilatesK イーヴォル八幡東店		【 03/25 ~ 03/31 】			スケジュール	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic 🏊		jump to burn	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Back & Spine
未定		sora	未定	nagisa.f		yuki.H
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Spine		Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊		Waist 🏊
yuki.H		nagisa.f	nagisa.f	sora		nagisa.f
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
		Basic 🏊	Pre Basic 🏊	Shape up waist		Basic 🏊
		sora	未定	yuki.H		sora
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
	Hip & Leg 🏊		Release&Strength			
	nagisa.f		sora			
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
	Back & Spine					
	yuki.H					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	
Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊			
nagisa.f	nagisa.f	未定	moeno.T			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Release&Strength	Pre Basic 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊			
sora	未定	nagisa.f	yuki.H			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	20:30 ~ 21:30		
Hip & Leg 🏊	Shape up waist	Stretch & Conditioning 🏊		Hip & Leg 🏊		
nagisa.f	sora	moeno.T		sora		

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。