

pilatesK

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/19 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
close							

pilatesK

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
close	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍌 ayu.Y 12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🍌 Koto.A 14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🍌 Koto.A 16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning 🍌 ayu.Y close	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🍌 Koto.A 12:30 ~ 13:30 Basic 🍌 ayu.Y 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍌 ayu.Y 20:30 ~ 21:30 Basic 🍌 Rino.S

🍌: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。