

pilatesK		かわぐちちゃい店		【 03/01 ~ 03/08 】				スケジュール		2026/02/12 更新											
03/01		03/02		03/03		03/04		03/05		03/06		03/07		03/08							
日		月		火		水		木		金		土		日							
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30							
Advance				Pilates Barre		Back & Arm				Pilates Cardio		Waist		Stretch & Conditioning							
Noa.m				Yuina.D		Yuina.D				Nagisa.T		Chihiro.K		Yuina.D							
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30							
Waist				Waist		Basic				Basic		Pilates Workout		Pilates Barre							
Chihiro.K				Chihiro.K		Noa.m				Nagisa.T		Noa.m		Yuina.D							
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30							
Pilates Workout				Stretch & Conditioning						Waist		Basic		Hip & Leg							
Noa.m				Yuina.D						Chihiro.K		Noa.m		Noa.m							
16:30 ~ 17:30				close						close		close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30					
Waist		Waist						Advance													
Chihiro.K		Chihiro.K						Noa.m													
close		close						close						close		close					
														17:30 ~ 18:30							
														Advance							
														Noa.m							
						18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
						Advance								Back & Spine				Pilates Workout		Back & Arm	
						Noa.m								Yuina.D				Noa.m		Yuina.D	
				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30									
				Waist		Basic				Waist		Stretch & Conditioning									
				Chihiro.K		Noa.m				Chihiro.K		Yuina.D									
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00															
Basic		Hip & Leg		Basic		Waist															
Noa.m		Noa.m		Noa.m		Chihiro.K															

pilatesK かわぐちちゃい店		【 03/09 ~ 03/16 】		スケジュール						
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Advance	Back & Spine		Release&Strength	Back & Arm 🌿	Pilates Barre				
	Noa.m	Yuina.D		aina.K	Yuina.D	Yuina.D				
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Back & Spine	Advance		Waist 🌿	Advance	Waist 🌿				
	Yuina.D	Noa.m		Chihiro.K	Noa.m	Chihiro.K				
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Basic 🌿			Pilates Barre	Back & Spine	Basic 🌿				
	Noa.m			aina.K	Yuina.D	Yuina.D				
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		
						Pilates Workout		Waist 🌿		
						Noa.m		Chihiro.K		
						close		close		
						17:30 ~ 18:30				
						Stretch & Conditioning 🌿				
						Yuina.D				
		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Waist 🌿				Back & Arm 🌿			Basic 🌿	Waist 🌿
		Chihiro.K				kano.k			Yuina.D	Chihiro.K
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
	Stretch & Conditioning 🌿	Pilates Workout		Waist 🌿	Basic 🌿					
	Yuina.D	Noa.m		Chihiro.K	Yuina.D					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Waist 🌿	Back & Arm 🌿		Pilates Barre	Back & Arm 🌿					
	Chihiro.K	kano.k		Yuina.D	Yuina.D					

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK かわぐちスタジオ

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/12 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱		Waist 🌱	Pilates Cardio	Waist 🌱		Pilates Cardio
Noa.m	Yuina.D		Chihiro.K	Machi.S	Chihiro.K		Machi.S
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic 🌱	Waist 🌱		Pilates Workout	Waist 🌱	Advance		Back & Arm 🌱
Yuina.D	Chihiro.K		Noa.m	Chihiro.K	Noa.m		Yuina.D
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Back & Arm 🌱			Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱
Yuina.D			Chihiro.K	Noa.m	Chihiro.K		Machi.S
close			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
			Advance	Waist 🌱	Basic 🌱		
			Noa.m	Chihiro.K	Noa.m		
			close	close	close		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱				
Noa.m		Machi.S	close	18:00 ~ 19:00			
Advance	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱			
Noa.m	Noa.m	Machi.S		Chihiro.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Release&Strength	Basic 🌱	Back & Spine		Pilates Barre			
Machi.S	Machi.S	Yuina.D		Yuina.D			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	21:00 ~ 22:00	
Basic 🌱	Pilates Cardio	Basic 🌱				Waist 🌱	
Machi.S	Machi.S	Machi.S				Chihiro.K	

pilatesK かわぐちスタジオ

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist 🌱		Pilates Workout	Basic 🌱	Back & Spine		Waist 🌱
Chihiro.K		Noa.m	Noa.m	Yuina.D		Chihiro.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Release&Strength		Basic 🌱	Release&Strength	Waist 🌱		Basic 🌱
Machi.S		Machi.S	Machi.S	Chihiro.K		Noa.m
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
		Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio	Pilates Barre		Waist 🌱
		Noa.m	Machi.S	Yuina.D		Chihiro.K
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
			Basic 🌱	Waist 🌱		
			Noa.m	Chihiro.K		
			17:30 ~ 18:30			
		Hip & Leg 🌱	close			
		Noa.m				
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
Back & Spine		Pilates Cardio		Waist 🌱		
Yuina.D		Machi.S	Chihiro.K	Back & Arm 🌱		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Yuina.D		
Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Release&Strength			
Noa.m	Chihiro.K	Machi.S	Machi.S			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg 🌱	Release&Strength	Waist 🌱	Pilates Cardio			
Noa.m	Machi.S	Chihiro.K	Machi.S			

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。