

pilatesK_smart 仙台店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2026/02/20	更新
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	close	10:30 ~ 11:00 Basic A NATSUMI.A	10:30 ~ 11:00 Stretch A Kico	close	10:30 ~ 11:00 Hip A Hinata.i	10:30 ~ 11:00 Basic B Hinata.i	close	close	
		11:30 ~ 12:00 Hip A Kico	11:30 ~ 12:00 Waist A Hinata.i		11:30 ~ 12:00 Basic A Kico	11:30 ~ 12:00 Leg A NATSUMI.A			
		12:30 ~ 13:00 Basic B NATSUMI.A	12:30 ~ 13:00 Hip A Hinata.i		12:30 ~ 13:00 Basic B Hinata.i	12:30 ~ 13:00 Basic A Hinata.i			
		13:30 ~ 14:00 Stretch A Kico	13:30 ~ 14:00 Basic A Kico		13:30 ~ 14:00 Leg A Kico	13:30 ~ 14:00 Hip A NATSUMI.A			
		17:30 ~ 18:00 Waist A Hinata.i	17:30 ~ 18:00 Leg A NATSUMI.A		17:30 ~ 18:00 Basic A NATSUMI.A	17:30 ~ 18:00 Basic B Kico			
		18:30 ~ 19:00 Basic A Kico	18:30 ~ 19:00 Basic B Hinata.i		18:30 ~ 19:00 Waist A Hinata.i	18:30 ~ 19:00 Basic A NATSUMI.A			
		19:30 ~ 20:00 Basic B Hinata.i	19:30 ~ 20:00 Hip A NATSUMI.A		19:30 ~ 20:00 Leg A NATSUMI.A	19:30 ~ 20:00 Stretch A Kico			
		20:30 ~ 21:00 Leg A Kico	20:30 ~ 21:00 Basic A Hinata.i		20:30 ~ 21:00 Basic B Hinata.i	20:30 ~ 21:00 Waist A NATSUMI.A			

pilatesK_smart 仙台店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール						2026/02/20	更新
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:00 Hip A Hinata.i	10:30 ~ 11:00 Basic A NATSUMI.A	close	10:30 ~ 11:00 Basic B NATSUMI.A	10:30 ~ 11:00 Leg A NATSUMI.A	close	close		
	11:30 ~ 12:00 Basic B Kico	11:30 ~ 12:00 Hip A Hinata.i		11:30 ~ 12:00 Stretch A Kico	11:30 ~ 12:00 Basic A Hinata.i				
	12:30 ~ 13:00 Stretch A Kico	12:30 ~ 13:00 Leg A NATSUMI.A		12:30 ~ 13:00 Basic A NATSUMI.A	12:30 ~ 13:00 Hip A Hinata.i				
	13:30 ~ 14:00 Basic A Hinata.i	13:30 ~ 14:00 Basic B Hinata.i		13:30 ~ 14:00 Hip A Kico	13:30 ~ 14:00 Basic A NATSUMI.A				
	17:30 ~ 18:00 Hip A NATSUMI.A	17:30 ~ 18:00 Basic A NATSUMI.A		17:30 ~ 18:00 Basic B Hinata.i	17:30 ~ 18:00 Stretch A Kico				
	18:30 ~ 19:00 Basic B Hinata.i	18:30 ~ 19:00 Stretch A Kico		18:30 ~ 19:00 Hip A NATSUMI.A	18:30 ~ 19:00 Basic B Hinata.i				
	19:30 ~ 20:00 Leg A NATSUMI.A	19:30 ~ 20:00 Waist A NATSUMI.A		19:30 ~ 20:00 Basic A Hinata.i	19:30 ~ 20:00 Hip A Kico				
	20:30 ~ 21:00 Basic B Hinata.i	20:30 ~ 21:00 Hip A Kico		20:30 ~ 21:00 Stretch A Kico	20:30 ~ 21:00 Basic B Hinata.i				

pilatesKamart 仙台店 【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール 2026/02/20 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:00 Basic A NATSUMI.A	10:30 ~ 11:00 Basic B Hinata.I	close	10:30 ~ 11:00 Basic A Kico	10:30 ~ 11:00 Basic B Kico	close	close	10:30 ~ 11:00 Leg A NATSUMI.A	
11:30 ~ 12:00 Hip A Hinata.I	11:30 ~ 12:00 Leg A NATSUMI.A		11:30 ~ 12:00 Stretch A Kico	11:30 ~ 12:00 Basic A NATSUMI.A			11:30 ~ 12:00 Basic B Kico	11:30 ~ 12:00 Basic B Kico
12:30 ~ 13:00 Waist A NATSUMI.A	12:30 ~ 13:00 Basic B Hinata.I		12:30 ~ 13:00 Leg A NATSUMI.A	12:30 ~ 13:00 Stretch A Kico			12:30 ~ 13:00 Hip A NATSUMI.A	12:30 ~ 13:00 Hip A Kico
13:30 ~ 14:00 Basic B Hinata.I	13:30 ~ 14:00 Waist A NATSUMI.A		13:30 ~ 14:00 Basic A Kico	13:30 ~ 14:00 Hip A NATSUMI.A			13:30 ~ 14:00 Basic A Kico	13:30 ~ 14:00 Basic A Kico
close	close		14:30 ~ 15:00 Waist A Kico	14:30 ~ 15:00 Leg A Kico			14:30 ~ 15:00 Leg A Kico	17:30 ~ 18:00 Leg A Kico
17:30 ~ 18:00 Basic B Kico	17:30 ~ 18:00 Leg A Kico		17:30 ~ 18:00 Hip A Kico	15:30 ~ 16:00 Basic B NATSUMI.A			15:30 ~ 16:00 Basic A Kico	17:30 ~ 18:00 Leg A Kico
18:30 ~ 19:00 Waist A NATSUMI.A	18:30 ~ 19:00 Basic A Hinata.I		18:30 ~ 19:00 Basic B Hinata.I	16:30 ~ 17:00 Leg A NATSUMI.A			16:30 ~ 17:00 Basic B NATSUMI.A	18:30 ~ 19:00 Basic A Hinata.I
19:30 ~ 20:00 Stretch A Kico	19:30 ~ 20:00 Basic B Kico		19:30 ~ 20:00 Leg A Kico	close			close	19:30 ~ 20:00 Basic B Kico
20:30 ~ 21:00 Basic A NATSUMI.A	20:30 ~ 21:00 Hip A Hinata.I		20:30 ~ 21:00 Basic A Hinata.I	close			close	20:30 ~ 21:00 Waist A Hinata.I
close	close		close	close			close	close
17:30 ~ 18:00 Basic B Kico	17:30 ~ 18:00 Leg A Kico		17:30 ~ 18:00 Hip A Kico	14:30 ~ 15:00 Stretch A Kico			14:30 ~ 15:00 Stretch A Kico	17:30 ~ 18:00 Stretch A Kico
18:30 ~ 19:00 Waist A NATSUMI.A	18:30 ~ 19:00 Basic A Hinata.I		18:30 ~ 19:00 Basic B Hinata.I	15:30 ~ 16:00 Basic A NATSUMI.A			15:30 ~ 16:00 Basic A NATSUMI.A	18:30 ~ 19:00 Basic B Hinata.I
19:30 ~ 20:00 Stretch A Kico	19:30 ~ 20:00 Basic B Kico		19:30 ~ 20:00 Leg A Kico	16:30 ~ 17:00 Waist A Kico			16:30 ~ 17:00 Waist A Kico	19:30 ~ 20:00 Hip A Hinata.I
20:30 ~ 21:00 Basic A NATSUMI.A	20:30 ~ 21:00 Hip A Hinata.I		20:30 ~ 21:00 Basic A Hinata.I	close			close	20:30 ~ 21:00 Basic A NATSUMI.A

pilatesKamart 仙台店 【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール 2026/02/20 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:00 Basic A Hinata.I	close	10:30 ~ 11:00 Basic B NATSUMI.A	10:30 ~ 11:00 Hip A NATSUMI.A	close	close	10:30 ~ 11:00 Waist A Hinata.I		
11:30 ~ 12:00 Hip A Kico		11:30 ~ 12:00 Basic A Hinata.I	11:30 ~ 12:00 Leg A Kico			11:30 ~ 12:00 Basic A NATSUMI.A	11:30 ~ 12:00 Basic A NATSUMI.A	
12:30 ~ 13:00 Basic A Hinata.I		12:30 ~ 13:00 Waist A NATSUMI.A	12:30 ~ 13:00 Basic A Kico			12:30 ~ 13:00 Basic A Kico	12:30 ~ 13:00 Basic B Hinata.I	
13:30 ~ 14:00 Stretch A Kico		13:30 ~ 14:00 Hip A Hinata.I	13:30 ~ 14:00 Basic B NATSUMI.A			13:30 ~ 14:00 Basic B NATSUMI.A	13:30 ~ 14:00 Leg A NATSUMI.A	
close		close	14:30 ~ 15:00 Stretch A Kico			14:30 ~ 15:00 Stretch A Kico	17:30 ~ 18:00 Stretch A Kico	
17:30 ~ 18:00 Basic A Hinata.I		17:30 ~ 18:00 Waist A NATSUMI.A	17:30 ~ 18:00 Basic B Kico			15:30 ~ 16:00 Basic A NATSUMI.A	15:30 ~ 16:00 Basic A NATSUMI.A	18:30 ~ 19:00 Basic B Hinata.I
18:30 ~ 19:00 Leg A NATSUMI.A		18:30 ~ 19:00 Stretch A Kico	18:30 ~ 19:00 Basic A NATSUMI.A			16:30 ~ 17:00 Waist A Kico	16:30 ~ 17:00 Waist A Kico	19:30 ~ 20:00 Hip A Hinata.I
19:30 ~ 20:00 Waist A Hinata.I		19:30 ~ 20:00 Basic B NATSUMI.A	19:30 ~ 20:00 Leg A Kico			close	close	20:30 ~ 21:00 Basic A NATSUMI.A
20:30 ~ 21:00 Basic B Hinata.I		20:30 ~ 21:00 Hip A Kico	20:30 ~ 21:00 Stretch A Kico			close	close	close
close		close	close			close	close	close
17:30 ~ 18:00 Basic A Hinata.I		17:30 ~ 18:00 Waist A NATSUMI.A	17:30 ~ 18:00 Basic B Kico			14:30 ~ 15:00 Stretch A Kico	14:30 ~ 15:00 Stretch A Kico	17:30 ~ 18:00 Stretch A Kico
18:30 ~ 19:00 Leg A NATSUMI.A		18:30 ~ 19:00 Stretch A Kico	18:30 ~ 19:00 Basic A NATSUMI.A			15:30 ~ 16:00 Basic A NATSUMI.A	15:30 ~ 16:00 Basic A NATSUMI.A	18:30 ~ 19:00 Basic B Hinata.I
19:30 ~ 20:00 Waist A Hinata.I		19:30 ~ 20:00 Basic B NATSUMI.A	19:30 ~ 20:00 Leg A Kico			16:30 ~ 17:00 Waist A Kico	16:30 ~ 17:00 Waist A Kico	19:30 ~ 20:00 Hip A Hinata.I
20:30 ~ 21:00 Basic B Hinata.I		20:30 ~ 21:00 Hip A Kico	20:30 ~ 21:00 Stretch A Kico			close	close	20:30 ~ 21:00 Basic A NATSUMI.A