

pilatesK_smart 予約礼帳店 【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール 2026/02/20 更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:00 Stretch A MARI.A.T	10:30 ~ 11:00 Waist A AYUMI.O	close	10:30 ~ 11:00 Hip A AYUMI.O	10:30 ~ 11:00 Basic B Sonomi.m	close
		11:30 ~ 12:00 Basic A Sonomi.m	11:30 ~ 12:00 Basic B MARI.A.T		11:30 ~ 12:00 Stretch A MARI.A.T	11:30 ~ 12:00 Waist A AYUMI.O	
		12:30 ~ 13:00 Leg A MARI.A.T	12:30 ~ 13:00 Jump A AYUMI.O		12:30 ~ 13:00 Waist A AYUMI.O	12:30 ~ 13:00 Basic B Sonomi.m	
		13:30 ~ 14:00 Hip A Sonomi.m	13:30 ~ 14:00 Stretch A MARI.A.T		13:30 ~ 14:00 Basic B MARI.A.T	13:30 ~ 14:00 Stretch A AYUMI.O	
		17:30 ~ 18:00 Hip B AYUMI.O	17:30 ~ 18:00 Leg A MARI.A.T		17:30 ~ 18:00 Hip B AYUMI.O	17:30 ~ 18:00 Hip A Sonomi.m	
		18:30 ~ 19:00 Basic A Sonomi.m	18:30 ~ 19:00 Hip B AYUMI.O		18:30 ~ 19:00 Basic B Sonomi.m	18:30 ~ 19:00 Leg A MARI.A.T	
		19:30 ~ 20:00 Waist A AYUMI.O	19:30 ~ 20:00 Basic A MARI.A.T		19:30 ~ 20:00 Leg A AYUMI.O	19:30 ~ 20:00 Basic A Sonomi.m	
		20:30 ~ 21:00 Basic B Sonomi.m	20:30 ~ 21:00 Waist A AYUMI.O		20:30 ~ 21:00 Basic A Sonomi.m	20:30 ~ 21:00 Hip B MARI.A.T	

pilatesK_smart 予約礼帳店 【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール 2026/02/20 更新

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:00 Leg A AYUMI.O	10:30 ~ 11:00 Jump A MARI.A.T	close	10:30 ~ 11:00 Basic A Sonomi.m	10:30 ~ 11:00 Stretch A AYUMI.O	close	
	11:30 ~ 12:00 Hip B MARI.A.T	11:30 ~ 12:00 Hip A Sonomi.m		11:30 ~ 12:00 Leg A AYUMI.O	11:30 ~ 12:00 Basic A MARI.A.T		
	12:30 ~ 13:00 Basic B AYUMI.O	12:30 ~ 13:00 Leg A MARI.A.T		12:30 ~ 13:00 Basic B Sonomi.m	12:30 ~ 13:00 Hip B AYUMI.O		
	13:30 ~ 14:00 Stretch A MARI.A.T	13:30 ~ 14:00 Basic A Sonomi.m		13:30 ~ 14:00 Hip B AYUMI.O	13:30 ~ 14:00 Jump A MARI.A.T		
	17:30 ~ 18:00 Basic A Sonomi.m	17:30 ~ 18:00 Hip B AYUMI.O		17:30 ~ 18:00 Hip A Sonomi.m	17:30 ~ 18:00 Leg A MARI.A.T		
	18:30 ~ 19:00 Jump A AYUMI.O	18:30 ~ 19:00 Basic B MARI.A.T		18:30 ~ 19:00 Waist A MARI.A.T	18:30 ~ 19:00 Hip A Sonomi.m		
	19:30 ~ 20:00 Hip A Sonomi.m	19:30 ~ 20:00 Waist A AYUMI.O		19:30 ~ 20:00 Basic B Sonomi.m	19:30 ~ 20:00 Stretch A MARI.A.T		
	20:30 ~ 21:00 Waist A AYUMI.O	20:30 ~ 21:00 Stretch A MARI.A.T		20:30 ~ 21:00 Hip B MARI.A.T	20:30 ~ 21:00 Basic A Sonomi.m		

pilatesK_smart ラブ札幌店 【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール 2026/02/20 更新

03/17 火	03/18 水	03/19 木	03/20 金	03/21 土	03/22 日	03/23 月	03/24 火				
10:30 ~ 11:00 Waist A MARI.A.T	10:30 ~ 11:00 Hip A Sonomi.m	close	10:30 ~ 11:00 Leg A MARI.A.T	10:30 ~ 11:00 Basic A Sonomi.m	close	close	10:30 ~ 11:00 Hip B AYUMI.O				
11:30 ~ 12:00 Basic A Sonomi.m	11:30 ~ 12:00 Jump A AYUMI.O		11:30 ~ 12:00 Basic A Sonomi.m	11:30 ~ 12:00 Leg A MARI.A.T			11:30 ~ 12:00 Basic A MARI.A.T	11:30 ~ 12:00 Basic A MARI.A.T			
12:30 ~ 13:00 Stretch A MARI.A.T	12:30 ~ 13:00 Basic B Sonomi.m		12:30 ~ 13:00 Hip B MARI.A.T	12:30 ~ 13:00 Hip A Sonomi.m			12:30 ~ 13:00 Hip A Sonomi.m	12:30 ~ 13:00 Leg A AYUMI.O			
13:30 ~ 14:00 Hip A Sonomi.m	13:30 ~ 14:00 Leg A AYUMI.O		13:30 ~ 14:00 Basic A Sonomi.m	13:30 ~ 14:00 Waist A MARI.A.T			13:30 ~ 14:00 Waist A MARI.A.T	13:30 ~ 14:00 Stretch A MARI.A.T			
close	close		14:30 ~ 15:00 Waist A MARI.A.T	14:30 ~ 15:00 Basic B Sonomi.m			14:30 ~ 15:00 Basic B Sonomi.m	close	close	close	
			15:30 ~ 16:00 Hip A Sonomi.m	15:30 ~ 16:00 Jump A MARI.A.T			15:30 ~ 16:00 Jump A MARI.A.T				
			16:30 ~ 17:00 Basic B MARI.A.T	16:30 ~ 17:00 Basic A Sonomi.m			16:30 ~ 17:00 Basic A Sonomi.m				
			17:30 ~ 18:00 Hip B AYUMI.O	17:30 ~ 18:00 Waist A MARI.A.T			17:30 ~ 18:00 Jump A MARI.A.T				17:30 ~ 18:00 Basic B Sonomi.m
			18:30 ~ 19:00 Basic A MARI.A.T	18:30 ~ 19:00 Hip A Sonomi.m			18:30 ~ 19:00 Leg A AYUMI.O				18:30 ~ 19:00 Jump A AYUMI.O
			19:30 ~ 20:00 Leg A AYUMI.O	19:30 ~ 20:00 Hip B MARI.A.T			19:30 ~ 20:00 Basic A MARI.A.T				19:30 ~ 20:00 Hip A Sonomi.m
			20:30 ~ 21:00 Jump A MARI.A.T	20:30 ~ 21:00 Basic A Sonomi.m			20:30 ~ 21:00 Stretch A AYUMI.O				20:30 ~ 21:00 Waist A AYUMI.O
			17:30 ~ 18:00 Basic A Sonomi.m	17:30 ~ 18:00 Hip B AYUMI.O			17:30 ~ 18:00 Basic B Sonomi.m				17:30 ~ 18:00 Stretch A AYUMI.O
			18:30 ~ 19:00 Hip B MARI.A.T	18:30 ~ 19:00 Basic B Sonomi.m			18:30 ~ 19:00 Waist A AYUMI.O				18:30 ~ 19:00 Hip B MARI.A.T
			19:30 ~ 20:00 Basic B Sonomi.m	19:30 ~ 20:00 Jump A AYUMI.O			19:30 ~ 20:00 Hip A Sonomi.m				19:30 ~ 20:00 Leg A AYUMI.O
20:30 ~ 21:00 Hip A MARI.A.T	20:30 ~ 21:00 Basic A Sonomi.m	20:30 ~ 21:00 Leg A AYUMI.O	20:30 ~ 21:00 Jump A MARI.A.T								

pilatesK_smart ラブ札幌店 【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール 2026/02/20 更新

03/25 水	03/26 木	03/27 金	03/28 土	03/29 日	03/30 月	03/31 火	
10:30 ~ 11:00 Waist A AYUMI.O	close	10:30 ~ 11:00 Hip A Sonomi.m	10:30 ~ 11:00 Jump A MARI.A.T	close	close	10:30 ~ 11:00 Basic B Sonomi.m	
11:30 ~ 12:00 Basic A Sonomi.m		11:30 ~ 12:00 Hip B AYUMI.O	11:30 ~ 12:00 Hip B AYUMI.O			11:30 ~ 12:00 Hip B AYUMI.O	
12:30 ~ 13:00 Hip B AYUMI.O		12:30 ~ 13:00 Basic A Sonomi.m	12:30 ~ 13:00 Basic A MARI.A.T			12:30 ~ 13:00 Basic A MARI.A.T	
13:30 ~ 14:00 Hip A Sonomi.m		13:30 ~ 14:00 Stretch A AYUMI.O	13:30 ~ 14:00 Leg A AYUMI.O			13:30 ~ 14:00 Leg A AYUMI.O	
close		14:30 ~ 15:00 Waist A MARI.A.T	14:30 ~ 15:00 Waist A MARI.A.T			14:30 ~ 15:00 Waist A MARI.A.T	
		15:30 ~ 16:00 Hip A AYUMI.O	15:30 ~ 16:00 Hip A AYUMI.O			15:30 ~ 16:00 Hip A AYUMI.O	
		16:30 ~ 17:00 Stretch A MARI.A.T	16:30 ~ 17:00 Stretch A MARI.A.T			16:30 ~ 17:00 Stretch A MARI.A.T	
		17:30 ~ 18:00 Basic A Sonomi.m	17:30 ~ 18:00 Hip B AYUMI.O			17:30 ~ 18:00 Basic B Sonomi.m	17:30 ~ 18:00 Stretch A AYUMI.O
		18:30 ~ 19:00 Hip B MARI.A.T	18:30 ~ 19:00 Basic B Sonomi.m			18:30 ~ 19:00 Waist A AYUMI.O	18:30 ~ 19:00 Hip B MARI.A.T
		19:30 ~ 20:00 Basic B Sonomi.m	19:30 ~ 20:00 Jump A AYUMI.O			19:30 ~ 20:00 Hip A Sonomi.m	19:30 ~ 20:00 Leg A AYUMI.O
		20:30 ~ 21:00 Hip A MARI.A.T	20:30 ~ 21:00 Basic A Sonomi.m			20:30 ~ 21:00 Leg A AYUMI.O	20:30 ~ 21:00 Jump A MARI.A.T
		17:30 ~ 18:00 Basic A Sonomi.m	17:30 ~ 18:00 Hip B AYUMI.O			17:30 ~ 18:00 Basic B Sonomi.m	17:30 ~ 18:00 Stretch A AYUMI.O
		18:30 ~ 19:00 Hip B MARI.A.T	18:30 ~ 19:00 Basic B Sonomi.m			18:30 ~ 19:00 Waist A AYUMI.O	18:30 ~ 19:00 Hip B MARI.A.T
		19:30 ~ 20:00 Basic B Sonomi.m	19:30 ~ 20:00 Jump A AYUMI.O			19:30 ~ 20:00 Hip A Sonomi.m	19:30 ~ 20:00 Leg A AYUMI.O
20:30 ~ 21:00 Hip A MARI.A.T	20:30 ~ 21:00 Basic A Sonomi.m	20:30 ~ 21:00 Leg A AYUMI.O	20:30 ~ 21:00 Jump A MARI.A.T				