

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic		Back & Arm	Basic	Waist		Back & Arm	Hip & Leg		
Mio.M		Madoka.y	Aya.M	Mio.M		Madoka.y	mai.M		
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm		Basic	Back & Arm	Basic		Hip & Leg	Basic		
Madoka.y		Mio.M	Madoka.y	mai.M		mai.M	Madoka.y		
close		close	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close	close
				Waist		Hip & Leg			
				Mio.M		Aya.M			
				close		16:30 ~ 17:30			
	Basic			Mio.M					
	17:00 ~ 18:00			close					
Stretch & Conditioning									
Aya.M	close								
close		close							
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg	Back & Arm	Basic	close	close	Back & Arm	Back & Arm			
mai.M	Aya.M	Mio.M			mai.M	Madoka.y			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Waist	Basic	Hip & Leg			Basic	Waist			
Aya.M	mai.M	mai.M	close	close	Mio.M	Mio.M			
close	close	close			close	close			

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Basic	Back & Arm	Hip & Leg		Waist	Basic				
	Madoka.y	mai.M	Aya.M		Mio.M	Madoka.y				
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		
	Stretch & Conditioning	Basic	Waist		Hip & Leg	Waist				
	Aya.M	Aya.M	Mio.M		Aya.M	Mio.M				
	close	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close		close	close	close
			Hip & Leg		Back & Arm					
			mai.M		Aya.M					
			close		16:30 ~ 17:30					
Basic			Mio.M							
17:00 ~ 18:00			close							
Waist										
Aya.M	close									
close		close								
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Waist	Hip & Leg	close	close	Basic	Stretch & Conditioning					
Mio.M	Aya.M			mai.M	Aya.M					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Basic	Waist			Back & Arm	Hip & Leg					
Madoka.y	Mio.M	close	close	Madoka.y	mai.M					
close	close			close	close					

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close							

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close

🌱: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。