

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic		Back & Arm	Basic	Waist		Back & Arm	Hip & Leg		
Mio.M		Madoka.y	Aya.M	Mio.M		Madoka.y	mai.M		
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm		Basic	Back & Arm	Basic		Hip & Leg	Basic		
Madoka.y		Mio.M	Madoka.y	mai.M		mai.M	Madoka.y		
close		close	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close	close
				Waist		Hip & Leg			
				Mio.M		Aya.M			
				close		16:30 ~ 17:30			
	Basic			Mio.M					
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	close	close	close	close			
Stretch & Conditioning	Aya.M								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg	Back & Arm	Basic				Back & Arm	Back & Arm		
mai.M	Aya.M	Mio.M				mai.M	Madoka.y		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Waist	Basic	Hip & Leg				Basic	Waist		
Aya.M	mai.M	mai.M				Mio.M	Mio.M		

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Basic	Back & Arm	Hip & Leg		Waist	Basic				
	Madoka.y	mai.M	Aya.M		Mio.M	Madoka.y				
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		
	Stretch & Conditioning	Basic	Waist		Hip & Leg	Waist				
	Aya.M	Aya.M	Mio.M		Aya.M	Mio.M				
	close	close	close		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		close	close	close
					Hip & Leg	Back & Arm				
					mai.M	Aya.M				
					close	16:30 ~ 17:30				
Basic				Mio.M						
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	close	close	close	close				
Waist	Aya.M									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist	Hip & Leg				Basic	Stretch & Conditioning				
Mio.M	Aya.M				mai.M	Aya.M				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic	Waist				Back & Arm	Hip & Leg				
Madoka.y	Mio.M				Madoka.y	mai.M				

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
close							

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
close	close	close	close	close	close

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前までのごキャンセルは前日キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。