

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mio,K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho			
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miho		12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Mio,K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miho			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Akane	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Akane			
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mio,K	18:00 ~ 19:00 Basic Mio,K			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Mio,K			
20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Mio,K		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Miho	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Akane			20:30 ~ 21:30 Waist Akane	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Miho			

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio,K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mio,K	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Waist Akane	close			
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miho	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Akane			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miho					
	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Mio,K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Akane			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Miho					
	17:00 ~ 18:00 Waist Akane	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Akane			17:00 ~ 18:00 Back & Arm Akane					
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho	18:00 ~ 19:00 Waist Akane			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Akane					
	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Mio,K	20:30 ~ 21:30 Basic Mio,K			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho					

📌：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは随時外キャンセルとなります。

※随時外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho	10:30 ~ 11:30 Basic Mio,K	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio,K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Akane	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Mio,K			
12:00 ~ 13:00 Waist Akane	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Mio,K		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane		
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Mio,K			13:30 ~ 14:30 Basic Mio,K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mio,K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mio,K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mio,K		
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Miho	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Miho			15:00 ~ 16:00 Back & Arm Miho	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Miho		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Miho	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Miho		
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mio,K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mio,K			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mio,K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mio,K		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mio,K	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mio,K		
18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Basic 未定			18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Basic 未定		18:00 ~ 19:00 Waist Akane	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Mio,K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mio,K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mio,K			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mio,K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mio,K		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miho	19:30 ~ 20:30 Waist Akane	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane	19:30 ~ 20:30 Waist Akane
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Mio,K	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Mio,K			21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Mio,K	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Mio,K		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Akane	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho	21:00 ~ 22:00 Basic Mio,K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho	close	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Mio,K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	close		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane			12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho	
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho			13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Mio,K		13:30 ~ 14:30 Basic Mio,K	13:30 ~ 14:30 Basic Mio,K
15:00 ~ 16:00 Pre Basic Akane			15:00 ~ 16:00 Pre Basic Akane	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Akane		15:00 ~ 16:00 Waist Akane	15:00 ~ 16:00 Waist Akane
17:30 ~ 18:30 Waist Akane			17:30 ~ 18:30 Waist Akane	17:30 ~ 18:30 Waist Akane		17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Mio,K	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Mio,K
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho	18:00 ~ 19:00 Waist Akane
19:30 ~ 20:30 Waist Akane			19:30 ~ 20:30 Waist Akane	19:30 ~ 20:30 Waist Akane		19:30 ~ 20:30 Waist Akane	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Miho
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Miho	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Mio,K

👉: 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。