

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close							

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic  Mio.K 12:30 ~ 13:30 Back & Arm  未定 14:30 ~ 15:30 Pre Basic  Akane 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg  Mio.K	close
						close	

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 Basic Mio.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Nanami.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Akane			
12:30 ~ 13:30 Waist Akane	12:30 ~ 13:30 Waist Akane		12:30 ~ 13:30 Basic Mio.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miyuu			12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miyuu			
close	close		14:30 ~ 15:30 Back & Arm Miyuu	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Akane			close			
			17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Mio.K	17:00 ~ 18:00 Back & Arm 未定						
			close	close				close	close	
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane	18:00 ~ 19:00 Waist Akane						18:00 ~ 19:00 Pre Basic Akane			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mio.K
20:30 ~ 21:30 Pre Basic Akane	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Akane						20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Akane			20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未定

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31				
水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 Waist Akane	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	10:30 ~ 11:30 Basic Mio.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定				
12:30 ~ 13:30 Basic Mio.K		12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Waist Akane			12:30 ~ 13:30 Basic Miyuu				
close		close	close			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Miyuu	close			
						17:00 ~ 18:00 Pre Basic Akane				
						close		close	close	close
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未定		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mio.K	18:00 ~ 19:00 Basic Mio.K				18:00 ~ 19:00 Pre Basic Akane			
20:30 ~ 21:30 Basic Mio.K		20:30 ~ 21:30 Back & Arm 未定	20:30 ~ 21:30 Waist Miyuu				20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Mio.K			

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。