

pilatesK 札幌駅前店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2026/02/14 更新											
03/01		03/02		03/03		03/04		03/05		03/06		03/07		03/08					
日		月		火		水		木		金		土		日					
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
Hip & Leg 🏊				Stretch & Conditioning 🏊		Waist 🏊				Pre Basic 🏊		Basic 🏊		Back & Arm 🏊					
Masumi.m				Masumi.m		Hibiki.A				Masumi.m		Yurika.O		Ami.O					
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30					
Basic 🏊				Basic 🏊		Back & Arm 🏊				jump to burn		Hip & Leg 🏊		Pilates Barre					
Yurika.O				Yurika.O		Ami.O				Yu.		Masumi.m		Mizuki.S					
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30					
Release&Strength				Hip & Leg 🏊						Stretch & Conditioning 🏊		Basic 🏊		Hip & Leg 🏊					
Masumi.m				Masumi.m						Masumi.m		Yurika.O		Ami.O					
16:30 ~ 17:30				close						close		close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			
Basic 🏊		Release&Strength						Pre Basic 🏊											
Yurika.O		Masumi.m						Mizuki.S											
close		close						close						close					
																17:30 ~ 18:30			
																Waist 🏊			
																Masumi.m			
		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00		close	
		Waist 🏊				Basic 🏊		Hip & Leg 🏊								Waist 🏊			
		Hibiki.A				Yurika.O		miyuu.H						Ami.O					
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30											
		Pre Basic 🏊		jump to burn		Basic 🏊		Hip & Leg 🏊											
		Masumi.m		Ami.O		Ami.O		Ami.O											
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00													
Waist 🏊		Basic 🏊		Waist 🏊		Basic 🏊													
Hibiki.A		Yurika.O		miyuu.H		Yurika.O													

pilatesK 札幌駅前店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール					
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Release&Strength	Hip & Leg 🏊		Hip & Leg 🏊	Waist 🏊	Pre Basic 🏊	
	Masumi.m	Masumi.m		Ami.O	Ami.O	Masumi.m	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Hip & Leg 🏊	Stretch & Conditioning 🏊		Pilates Barre	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	
	Masumi.m	Masumi.m		Mizuki.S	Yurika.O	Ami.O	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Basic 🏊			Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊	
	Yurika.O			Ami.O	Ami.O	Masumi.m	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Basic 🏊	Back & Arm 🏊	
					Yurika.O	Ami.O	
					close	close	
					17:30 ~ 18:30		
					jump to burn		
					Ami.O		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Basic 🏊	Waist 🏊	Release&Strength	Basic 🏊			
	Yurika.O	Ami.O	Masumi.m	Yurika.O			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Pre Basic 🏊			
	Ami.O	Yurika.O	Masumi.m	Masumi.m			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	jump to burn	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊			
	Ami.O	Ami.O	Yurika.O	Masumi.m			

🏊：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 札幌駅前店		【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール					2026/02/14 更新	
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Back & Arm 🌱		jump to burn	
Ami.O	Ami.O		Yurika.O	Ami.O	インストラクター-未確定		Ami.O	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	jump to burn	Pre Basic 🌱		Back & Arm 🌱	
Masumi.m	インストラクター-未確定		Ami.O	Ami.O	Mizuki.S		インストラクター-未確定	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
jump to burn			Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	
Ami.O			インストラクター-未確定	Yurika.O	インストラクター-未確定		Ami.O	
close			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Release&Strength	Waist 🌱	Pilates Barre			
			Masumi.m	Ami.O	Mizuki.S			
			close	close				
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
			Pre Basic 🌱	Basic 🌱				
Masumi.m			Yurika.O					
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			18:00 ~ 19:00
Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱				Pre Basic 🌱
Yurika.O			Masumi.m	インストラクター-未確定				Masumi.m
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Release&Strength	Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱					
Masumi.m	Yurika.O	Ami.O	Masumi.m					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	jump to burn	Back & Arm 🌱					
Yurika.O	Masumi.m	Ami.O	インストラクター-未確定					

pilatesK 札幌駅前店		【 03/25 ~ 03/31 】				スケジュール	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre		Pre Basic 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	
Rico		Rico	ayana.h	ayana.h		インストラクター-未確定	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Stretch & Conditioning 🌱		Basic 🌱	
インストラクター-未確定		インストラクター-未確定	Miyu.O	ayana.h		Yurika.O	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Pilates Barre	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	
		Rico	インストラクター-未確定	Yurika.O		インストラクター-未確定	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Basic 🌱	Back & Arm 🌱			
			ayana.h	インストラクター-未確定			
			close				
			17:30 ~ 18:30				
		Back & Arm 🌱					
		インストラクター-未確定					
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
		Release&Strength	Basic 🌱	jump to burn			Hip & Leg 🌱
		Masumi.m	Yurika.O	Ami.O			Masumi.m
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
jump to burn	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	jump to burn				
Rico	Ami.O	インストラクター-未確定	Ami.O				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Release&Strength				
Ami.O	インストラクター-未確定	Yurika.O		Masumi.m			

🌱 : 体験可能レッスン  
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。