

【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール							
pilatesK 札幌駅前店		2026/02/14 更新					
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg		Stretch & Conditioning	Waist		Pre Basic	Basic	Back & Arm
Masumi.m		Masumi.m	Hibiki.A		Masumi.m	Yurika.O	Ami.O
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic		Basic	Back & Arm		jump to burn	Hip & Leg	Pilates Barre
Yurika.O		Yurika.O	Ami.O		Yu.	Masumi.m	Mizuki.S
14:30 ~ 15:30		Hip & Leg			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Release&Strength		Masumi.m			Stretch & Conditioning	Basic	Hip & Leg
Masumi.m					Masumi.m	Yurika.O	Ami.O
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Basic					Masumi.m		Mizuki.S
Yurika.O							
close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
Waist	Basic	Hip & Leg	Waist	Waist	Waist	Waist	
Hibiki.A	Yurika.O	Miyuu.H	Ami.O				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	17:30 ~ 18:30	
Pre Basic	jump to burn	Basic	Hip & Leg	Basic	Basic	Waist	
Masumi.m	Ami.O	Ami.O	Ami.O	Ami.O	Ami.O	Masumi.m	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	15:00 ~ 16:00	
Waist	Basic	Waist	Basic	Waist	Basic	Back & Arm	
Hibiki.A	Yurika.O	Miyuu.H	Yurika.O	Ami.O	Yurika.O	Ami.O	

【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール							
pilatesK 札幌駅前店		2026/02/14 更新					
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength	Hip & Leg	Masumi.m		Hip & Leg	Waist	Pre Basic	
Masumi.m	Masumi.m			Ami.O	Ami.O	Masumi.m	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg	Stretch & Conditioning	Masumi.m		Pilates Barre	Basic	Hip & Leg	
Masumi.m	Masumi.m			Mizuki.S	Yurika.O	Ami.O	
13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic				Basic	Hip & Leg	Waist	
Yurika.O				Ami.O	Ami.O	Masumi.m	
close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
Basic	Waist	Release&Strength	Basic	Waist	Basic	Back & Arm	
Yurika.O	Ami.O	Masumi.m	Yurika.O	Ami.O	Yurika.O	Ami.O	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	15:00 ~ 16:00	
Back & Arm	Basic	Hip & Leg	Pre Basic	Basic	Basic	Back & Arm	
Ami.O	Yurika.O	Masumi.m	Masumi.m	Ami.O	Yurika.O	Ami.O	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	16:30 ~ 17:30	
jump to burn	Back & Arm	Basic	Waist	Waist	Ami.O		
Ami.O	Ami.O	Yurika.O	Masumi.m	Ami.O			

👉 : 体験可能なレッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前まで切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 札幌駅前店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/14 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火 10:30 ~ 11:30 Back & Arm	水 10:30 ~ 11:30 Waist	木 10:30 ~ 11:30 Ami.O	金 10:30 ~ 11:30 Basic	土 10:30 ~ 11:30 Back & Arm	日 10:30 ~ 11:30 Back & Arm	月 10:30 ~ 11:30 jump to burn	火 10:30 ~ 11:30 Ami.O
12:00 ~ 13:00 Pre Basic	12:30 ~ 13:00 Back & Arm	12:00 ~ 13:00 Ami.O	12:00 ~ 13:00 Yurika.O	12:00 ~ 13:00 Ami.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm	12:30 ~ 13:30 イストラクター未確定	12:00 ~ 13:00 Back & Arm
Masumi.m	イストラクター未確定						イストラクター未確定
13:30 ~ 14:30 jump to burn			close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm	13:30 ~ 14:30 Basic	14:30 ~ 15:30 Back & Arm	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg
Ami.O				イストラクター未確定	Yurika.O	イストラクター未確定	Ami.O
close	close			15:00 ~ 16:00 Release&Strength	15:00 ~ 16:00 Waist	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre	
				Masumi.m	Ami.O	Mizuki.S	
				close	close		close
				17:30 ~ 18:30 Pre Basic	17:30 ~ 18:30 Basic		close
				Masumi.m	Yurika.O		
18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg	18:00 ~ 19:00 Back & Arm	18:00 ~ 19:00 Yurika.O	18:00 ~ 19:00 Masumi.m	18:00 ~ 19:00 イストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Pre Basic	18:00 ~ 19:00 Masumi.m
19:30 ~ 20:30 Release&Strength	19:30 ~ 20:30 Basic	19:30 ~ 20:30 Waist	19:30 ~ 20:30 Masumi.m	19:30 ~ 20:30 Yurika.O	19:30 ~ 20:30 Ami.O	19:30 ~ 20:30 Basic	19:30 ~ 20:30 Masumi.m
21:00 ~ 22:00 Basic	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning	21:00 ~ 22:00 jump to burn	21:00 ~ 22:00 Yurika.O	21:00 ~ 22:00 Masumi.m	21:00 ~ 22:00 Ami.O	21:00 ~ 22:00 Back & Arm	21:00 ~ 22:00 イストラクター未確定

pilatesK 札幌駅前店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

03/31

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水 10:30 ~ 11:30 Pilates Barre	木 10:30 ~ 11:30 Rico	金 10:30 ~ 11:30 Pre Basic	土 10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning	日 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg	月 10:30 ~ 11:30 Waist	火 10:30 ~ 11:30 イストラクター未確定
12:30 ~ 13:30 Waist		Rico	ayana.h	ayana.h		12:00 ~ 13:00 Basic
イストラクター未確定						Yurika.O
close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00 Release&Strength	18:00 ~ 19:00 Basic	18:00 ~ 19:00 jump to burn	18:00 ~ 19:00 Masumi.m	18:00 ~ 19:00 Yurika.O	18:00 ~ 19:00 Ami.O	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg
19:30 ~ 20:30 jump to burn	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg	19:30 ~ 20:30 Waist	19:30 ~ 20:30 Rico	19:30 ~ 20:30 イストラクター未確定	19:30 ~ 20:30 Yurika.O	19:30 ~ 20:30 jump to burn
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg	21:00 ~ 22:00 Waist	21:00 ~ 22:00 Basic	21:00 ~ 22:00 Ami.O	21:00 ~ 22:00 イストラクター未確定	21:00 ~ 22:00 Yurika.O	21:00 ~ 22:00 Release&Strength

■ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。