

pilatesK 相模大野店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2026/02/14 更新	
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	03/09	03/10
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic		Waist	jump to burn		Stretch & Conditioning	Pilates Barre	Back & Arm		
ayumi.o		ayumi.o	Kotono.E		Miki.N	Elliy	ayumi.o		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg		Release & Strength	Hip & Leg		Pilates Cardio	Basic	Release & Strength		
Miki.N		Elliy	ayumi.o		Miki.N	ayumi.o	Kotono.E		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
Stretch & Conditioning		Basic			Waist	Hip & Leg	Basic		
ayumi.o		ayumi.o			Mai.T	Elliy	ayumi.o		
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Waist					Waist	Hip & Leg	Hip & Leg		
Miki.N					ayumi.o	Kotono.E			
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg	Pilates Barre	Release & Strength	Back & Arm						
Kotono.E	Elliy	Kotono.E	ayumi.o						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic	Back & Arm	Waist	Hip & Leg						
Mirai.Y	Kotono.E	Elliy	Miki.N						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
jump to burn	Release & Strength	Pilates Cardio	Basic						
Kotono.E	Elliy	Kotono.E	ayumi.o						

pilatesK 相模大野店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール						03/15		03/16	
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	03/15	03/16	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
jump to burn		Back & Arm			Release & Strength	Basic	Waist				
Miki.N		Kotono.E			Elliy	Elliy	Miki.N				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Basic	Waist				Back & Arm	Stretch & Conditioning	Pilates Barre				
Reina.i	ayumi.o				ayumi.o	ayumi.o	Elliy				
13:30 ~ 14:30					13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		
Hip & Leg					Basic	Pilates Barre	jump to burn				
Miki.N					Elliy	Elliy	Miki.N				
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist	Hip & Leg	Basic	Pilates Cardio								
ayumi.o	Elliy	Kotono.E	Miki.N								
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pilates Barre	Basic	Hip & Leg	Back & Arm								
Elliy	ayumi.o	Miki.N	Kotono.E								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Stretch & Conditioning	Pilates Barre	Back & Arm	Waist								
ayumi.o	Elliy	Kotono.E	Miki.N								

⌚ : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/14 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火 10:30 ~ 11:30 Basic 旎 Kotono.E 12:00 ~ 13:00 Waist 旎 Miki.N 13:30 ~ 14:30 Back & Arm 旎 Kotono.E	水 10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 旎 ayumi.o 12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Kotono.E	木 10:30 ~ 11:30 Basic 旎 Kotono.E 12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 旎 Elliy 13:30 ~ 14:30 Release & Strength 旎 close	金 10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Elliy 12:00 ~ 13:00 jump to burn Kotono.E 13:30 ~ 14:30 Waist 旎 Kotono.E 15:00 ~ 16:00 Basic 旎 ayumi.o 17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Elliy	土 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 旎 Kotono.E 12:00 ~ 13:00 jump to burn ayumi.o 13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Kotono.E 14:30 ~ 15:30 Back & Arm 旎 ayumi.o 17:30 ~ 18:30 Back & Arm 旎 ayumi.o	日 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 旎 Kotono.E 12:30 ~ 13:30 Basic 旎 ayumi.o 13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Kotono.E 14:30 ~ 15:30 Back & Arm 旎 ayumi.o 17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 旎 ayumi.o	月 10:30 ~ 11:30 Release & Strength 旎 Elliy 12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Kotono.E 13:30 ~ 14:30 Basic 旎 Elliy	火 10:30 ~ 11:30 Release & Strength 旎 Elliy 12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Kotono.E 13:30 ~ 14:30 Basic 旎 Elliy
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Elliy 19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 旎 Miki.N 21:00 ~ 22:00 Release & Strength 旎 Elliy	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 旎 ayumi.o 19:30 ~ 20:30 Release & Strength 旎 Elliy 21:00 ~ 22:00 Waist 旎 Elliy	18:00 ~ 19:00 Waist 旎 Miki.N 19:30 ~ 20:30 Back & Arm 旎 Atsuko.a 21:00 ~ 22:00 jump to burn Miki.N	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre ayumi.o 19:30 ~ 20:30 Back & Arm 旎 Atsuko.a 21:00 ~ 22:00 jump to burn Miki.N	18:00 ~ 19:00 Basic 旎 ayumi.o 19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono.E 21:00 ~ 22:00 Waist 旎 ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 旎 ayumi.o 19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono.E 21:00 ~ 22:00 Waist 旎 ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 旎 ayumi.o 19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono.E 21:00 ~ 22:00 Waist 旎 ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 旎 ayumi.o 19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono.E 21:00 ~ 22:00 Waist 旎 ayumi.o

pilatesK 相模大野店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

スケジュール

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 旎 Miki.N 12:30 ~ 13:30 Waist 旎 Atsuko.a	木 10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Miki.N 12:00 ~ 13:00 Basic 旎 Kotono.E 13:30 ~ 14:30 jump to burn Miki.N	金 10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 旎 ayumi.o 12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Elliy 13:30 ~ 14:30 Basic 旎 ayumi.o 15:00 ~ 16:00 Waist 旎 ayumi.o 17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 旎 Elliy	土 10:30 ~ 11:30 Basic 旎 ayumi.o 12:00 ~ 13:00 Waist 旎 ayumi.o 13:30 ~ 14:30 Back & Arm 旎 ayumi.o 15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 旎 ayumi.o 17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 旎 Elliy	日 10:30 ~ 11:30 Basic 旎 ayumi.o 12:30 ~ 13:30 Waist 旎 ayumi.o 14:30 ~ 15:30 Back & Arm 旎 ayumi.o 16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 旎 ayumi.o	月 10:30 ~ 11:30 Back & Arm 旎 ayumi.o 12:00 ~ 13:00 Basic 旎 Elliy 13:30 ~ 14:30 Waist 旎 ayumi.o 15:00 ~ 16:00 Release & Strength 旎 Kotono.E 17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 旎 Elliy	火 10:30 ~ 11:30 Back & Arm 旎 ayumi.o 12:00 ~ 13:00 Basic 旎 Elliy 13:30 ~ 14:30 Waist 旎 ayumi.o 15:00 ~ 16:00 Release & Strength 旎 Kotono.E 17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 旎 Miki.N 18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Kotono.E
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Elliy 19:30 ~ 20:30 Basic 旎 ayumi.o 21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning 旎 ayumi.o	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Miki.N 19:30 ~ 20:30 Release & Strength 旎 Kotono.E 21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Miki.N	18:00 ~ 19:00 Waist 旎 Elliy 19:30 ~ 20:30 Back & Arm 旎 ayumi.o 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 旎 Elliy	18:00 ~ 19:00 Basic 旎 ayumi.o 19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono.E 21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 旎 ayumi.o 19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono.E 21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 旎 ayumi.o 19:30 ~ 20:30 jump to burn Kotono.E 21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Release & Strength 旎 Kotono.E 19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 旎 Miki.N 21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Kotono.E

旎 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。