

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close							

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yui.K 12:30 ~ 13:30 Back & Arm maya.k	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yui.K 12:30 ~ 13:30 Basic Yuri.H	10:30 ~ 11:30 Basic Yuri.H 12:30 ~ 13:30 Waist kaho.y 14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Yui.K 17:00 ~ 18:00 Back & Arm Yui.K	close	close
		18:00 ~ 19:00 Basic kaho.y 20:30 ~ 21:30 Waist maya.k	18:00 ~ 19:00 Waist Kaho.Y	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning kaho.y 20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Yui.K			

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30		
Back&Arm maya.k	Hip&Leg Yui.K		Basic kaho.y	Waist kaho.y			Basic Yuri.H		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30		
Hip&Leg Yui.K	Basic kaho.y		Stretch&Conditioning maya.k	Basic Yuri.H			Waist maya.k		
close	close		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30			14:30 ~ 15:30		
			Hip&Leg Yui.K	Back&Arm Yui.K					
			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00					
			Waist maya.k	Stretch&Conditioning kaho.y					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	close			close	close	18:00 ~ 19:00
Basic Yuri.H	Waist kaho.y		Basic Yuri.H						Back&Arm maya.k
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Stretch&Conditioning kaho.y	Basic Yuri.H	Back&Arm maya.k					Waist Yui.K		

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31			
水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
Stretch&Conditioning maya.k		Hip&Leg Yui.K	Back&Arm kaho.y			Back&Arm Yui.K			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30			
Basic Yuri.H		Basic kaho.y	Hip&Leg Yui.K			Basic Yuri.H			
close		close	14:30 ~ 15:30			14:30 ~ 15:30	close	close	close
			Basic maya.k						
			17:00 ~ 18:00						
			Stretch&Conditioning kaho.y						
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			close	close	close	18:00 ~ 19:00
Basic kaho.y		Waist maya.k	Basic Yuri.H						Waist kaho.y
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Hip&Leg Yui.K	Basic Yuri.H	Stretch&Conditioning kaho.y				Basic Yuri.H			

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1週間前迄のキャンセルは無料となります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。