

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg izumi.y	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.O	10:30 ~ 11:30 Back & Arm izumi.y	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ami.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg izumi.y	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.O	
12:00 ~ 13:30 Waist Masumi.m		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Masumi.m	12:30 ~ 13:30 jump to burn		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg izumi.y	12:00 ~ 13:00 Basic Masumi.m	12:30 ~ 13:30 Back & Arm izumi.y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm izumi.y
14:30 ~ 15:30 Release&Strength Masumi.m		13:30 ~ 14:30 Basic Yurika.O				13:30 ~ 14:30 Basic Ami.O	13:30 ~ 14:30 Back & Arm izumi.y	14:30 ~ 15:30 jump to burn
16:30 ~ 17:30 Basic Yurika.O							15:00 ~ 16:00 Waist Masumi.m	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg izumi.y
							17:30 ~ 18:30 Release&Strength Masumi.m	
			18:00 ~ 19:00 Basic Ami.O		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Masumi.m	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Asuka.K	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Masumi.m	
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Masumi.m		19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.O	19:30 ~ 20:30 Back & Arm izumi.y	19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.O	
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ami.O		21:00 ~ 22:00 Waist Masumi.m	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Asuka.K	21:00 ~ 22:00 Waist Masumi.m	

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.O	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.O	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Masumi.m	10:30 ~ 11:30 jump to burn Ami.O	10:30 ~ 11:30 Waist Masumi.m	close	
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg izumi.y	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Mizuki.S		12:00 ~ 13:00 Basic Yurika.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ami.O	12:30 ~ 13:30 Basic Yurika.O		
	13:30 ~ 14:30 Basic Yurika.O	13:30 ~ 14:30 jump to burn Ami.O		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Masumi.m	13:30 ~ 14:30 Basic Yurika.O	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Masumi.m		
		15:00 ~ 16:00 Waist Mizuki.S			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Ami.O	16:30 ~ 17:30 Basic Yurika.O		
					17:30 ~ 18:30 Basic Yurika.O			
					18:00 ~ 19:00 Back & Arm izumi.y	18:00 ~ 19:00 jump to burn Ami.O		
					19:30 ~ 20:30 Release&Strength Masumi.m	19:30 ~ 20:30 Back & Arm izumi.y		
					21:00 ~ 22:00 Hip & Leg izumi.y	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ami.O		

🟢: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 札幌駅前店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/02/11 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 jump to burn Ami.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg miyuu.H	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mizuki.S	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Masumi.m	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki.S			
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Ami.O	12:30 ~ 13:30 Basic Ami.O		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg miyuu.H	12:30 ~ 13:00 Pilates Barre Mizuki.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Ami.O		12:00 ~ 13:00 Waist Ami.O			
13:30 ~ 14:30 Waist miyuu.H	close		13:30 ~ 14:30 Waist miyuu.H	13:30 ~ 14:30 Basic Yurika.O	14:30 ~ 15:30 Waist Masumi.m		13:30 ~ 14:30 Basic Mizuki.S			
close			15:00 ~ 16:00 Basic Yurika.O	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Ami.O	close		close	close		
			17:30 ~ 18:30 jump to burn Mizuki.S	close						
			18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.O						18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ami.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ami.O
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg miyuu.H						19:30 ~ 20:30 Waist Ami.O	19:30 ~ 20:30 Basic Kokoro.O
21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.O			21:00 ~ 22:00 jump to burn Ami.O	21:00 ~ 22:00 Waist Ami.O	21:00 ~ 22:00 jump to burn Ami.O		close	21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.O	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ami.O	

pilatesK 札幌駅前店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.O	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Masumi.m	10:30 ~ 11:30 Basic Masumi.m	
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mizuki.S		12:00 ~ 13:00 jump to burn Ami.O	12:00 ~ 13:00 Waist Ami.O	
close		13:30 ~ 14:30 Basic Masumi.m	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Masumi.m	close
		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Ami.O	close	
		17:30 ~ 18:30 Release&Strength Masumi.m		
		18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.O		
19:30 ~ 20:30 jump to burn Ami.O		19:30 ~ 20:30 Waist Mizuki.S	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Masumi.m	close
21:00 ~ 22:00 Waist Ami.O		21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.O	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Yurika.O	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。