

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 Pre Basic 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre lisa.y	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Nana	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Nana	10:30 ~ 11:30 Back&Spine Nao.M	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg lisa.y		
12:30 ~ 13:30 Basic Nao.M		12:00 ~ 13:00 Waist lisa.y	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Nao.M		12:00 ~ 13:00 jump to burn Nao.M	12:00 ~ 13:00 Leg Lines Kayoko.T	12:30 ~ 13:30 Back&Spine Nao.M		
14:30 ~ 15:30 Back&Spine Nana		13:30 ~ 14:30 Basic Nana	close		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Nana	13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Nao.M	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre lisa.y		
16:30 ~ 17:30 Body Balance Nao.M		close			15:00 ~ 16:00 Basic Kayoko.T	16:30 ~ 17:30 jump to burn Nao.M			
close					17:30 ~ 18:30 Pre Basic Nana	17:30 ~ 18:30 Waist lisa.y	17:30 ~ 18:30 Basic Nao.M	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Kayoko.T	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Nao.M
					19:00 ~ 20:00 jump to burn Nao.M	19:00 ~ 20:00 Leg Lines Kayoko.T	19:00 ~ 20:00 Stretch&Conditioning lisa.y	19:00 ~ 20:00 Waist Nao.M	close
					20:30 ~ 21:30 Back&Arm Nao.M	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg lisa.y	20:30 ~ 21:30 Waist lisa.y	20:30 ~ 21:30 Basic Kayoko.T	

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg lisa.y	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Kayoko.T	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Nao.M	10:30 ~ 11:30 Basic Nao.M	10:30 ~ 11:30 Waist Nao.M	close		
	12:00 ~ 13:00 Basic Kayoko.T	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Nao.M		12:00 ~ 13:00 Basic Nao.M	12:00 ~ 13:00 Waist Kayoko.T	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Nana			
	13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning lisa.y	13:30 ~ 14:30 Basic Kayoko.T		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Kayoko.T	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Nao.M	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Nana			
	close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Nana		close	15:00 ~ 16:00 Leg Lines Kayoko.T	16:30 ~ 17:30 Body Balance Nao.M			
		17:30 ~ 18:30 Waist Nao.M			17:30 ~ 18:30 jump to burn Nao.M	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre lisa.y		17:30 ~ 18:30 Basic Kayoko.T	17:30 ~ 18:30 Back&Spine Nao.M
		19:00 ~ 20:00 Back&Arm Nao.M			close	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Nana		19:00 ~ 20:00 Hip&Leg lisa.y	close
		20:30 ~ 21:30 Body Balance Kayoko.T				20:30 ~ 21:30 Hip&Leg lisa.y		20:30 ~ 21:30 Waist lisa.y	

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までお問い合わせください。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 浜松マイワン店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/02/21 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Leg Lines Kayoko.T	10:30 ~ 11:30 Waist Nao.M	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Nana	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Nana	10:30 ~ 11:30 Basic Nana	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Nana	10:30 ~ 11:30 Waist Iisa.y		
12:00 ~ 13:00 Waist Nao.M	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre 未確定		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg nana.f	12:00 ~ 13:00 Basic Kayoko.T	12:30 ~ 13:30 Body Balance Kayoko.T	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Hiroyo.M	12:00 ~ 13:00 Basic Sana.H		
13:30 ~ 14:30 Basic Kayoko.T	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Nana	13:30 ~ 14:30 Back & Spine Nana	14:30 ~ 15:30 jump to burn Kayoko.T	13:30 ~ 14:30 Basic Nana	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Iisa.y		
close			15:00 ~ 16:00 Shape up waist Kayoko.T	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Nana	15:00 ~ 16:00 Waist Hiroyo.M	close	close		
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Nao.M	17:30 ~ 18:30 Body Balance Nao.M	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Iisa.y			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Nana	17:30 ~ 18:30 Basic Nana
			19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning Iisa.y	19:00 ~ 20:00 Basic Nao.M	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Iisa.y			19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Iisa.y	close
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Iisa.y	20:30 ~ 21:30 Back & Spine Nana		20:30 ~ 21:30 Waist Iisa.y	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Nana	19:00 ~ 20:00 Basic Erina.K	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Kayoko.T			

pilatesK 浜松マイワン店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Iisa.y	10:30 ~ 11:30 Basic Nana	
		12:00 ~ 13:00 Back & Spine Nana	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Iisa.y	
		13:30 ~ 14:30 Waist Iisa.y	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Iisa.y	
		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Kayoko.T	close	
		17:30 ~ 18:30 Basic Kayoko.T		17:30 ~ 18:30 Body Balance Kayoko.T
		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Iisa.y		19:00 ~ 20:00 Pre Basic Nana
	20:30 ~ 21:30 Shape up waist Kayoko.T	20:30 ~ 21:30 Basic Kayoko.T	close	

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。  
 ・レッスン開始時間1週間前までのご予約はキャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。