

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08												
日	月	火	水	木	金	土	日												
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aika.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Itsuki	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Itsuki	close	10:30 ~ 11:30 Basic SAKI.M	10:30 ~ 11:30 Leg Lines MALI	10:30 ~ 11:30 Basic SAKI.M												
12:30 ~ 13:30 Shape up waist Itsuki		12:00 ~ 13:00 Waist Aika.N	12:30 ~ 13:30 Basic SAKI.M		12:00 ~ 13:00 Leg Lines MALI	12:00 ~ 13:00 Basic SAKI.M	12:30 ~ 13:30 jump to burn MALI	12:30 ~ 13:30 jump to burn MALI											
14:30 ~ 15:30 Basic Aika.N		13:30 ~ 14:30 jump to burn Itsuki	close		close	close	13:30 ~ 14:30 Waist MALI	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre MALI	14:30 ~ 15:30 Basic SAKI.M										
16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Itsuki		close					close	close	close	15:00 ~ 16:00 Basic SAKI.M	15:00 ~ 16:00 Basic SAKI.M	16:30 ~ 17:30 Leg Lines MALI							
close										close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Waist MALI	close	close			
														18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning MALI			18:00 ~ 19:00 Back & Spine Itsuki	18:00 ~ 19:00 Waist MALI	18:00 ~ 19:00 Basic SAKI.M
														19:30 ~ 20:30 Back & Arm Aika.N			19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Aika.N	19:30 ~ 20:30 Basic SAKI.M	19:30 ~ 20:30 Body Balance Aika.N
														21:00 ~ 22:00 Leg Lines MALI			21:00 ~ 22:00 Body Balance Aika.N	21:00 ~ 22:00 jump to burn MALI	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Aika.N

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn MALI	10:30 ~ 11:30 Basic SAKI.M	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Aika.N	10:30 ~ 11:30 Basic SAKI.M	10:30 ~ 11:30 Leg Lines MALI	close				
	12:00 ~ 13:00 Basic Aika.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mizuki.T		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre MALI	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Aika.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Aika.N					
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre MALI	13:30 ~ 14:30 Basic SAKI.M		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Mizuki.T	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Aika.N	13:30 ~ 14:30 Basic SAKI.M		14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning MALI			
	close	close		close	close	close		15:00 ~ 16:00 Body Balance Aika.N	16:30 ~ 17:30 Basic Aika.N		
								17:30 ~ 18:30 Basic SAKI.M	close		
								18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mizuki.T		18:00 ~ 19:00 Leg Lines MALI	18:00 ~ 19:00 Waist MALI
								19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Aika.N		19:30 ~ 20:30 jump to burn MALI	19:30 ~ 20:30 Basic SAKI.M
								21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mizuki.T		21:00 ~ 22:00 Basic SAKI.M	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning MALI

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 宇都宮店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/02/18 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Basic SAKLM	10:30 ~ 11:30 jump to burn MALI	close	10:30 ~ 11:30 Basic SAKLM	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Aika.N	10:30 ~ 11:30 Basic SAKLM	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aika.N		
12:00 ~ 13:00 Body Balance Aika.N	12:00 ~ 13:00 Basic SAKLM		12:00 ~ 13:00 Leg Lines MALI	12:00 ~ 13:00 Basic SAKLM	12:30 ~ 13:30 Body Balance Aika.N		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning MALI		
13:30 ~ 14:30 Basic SAKLM	close		13:30 ~ 14:30 Waist MALI	13:30 ~ 14:30 Body Balance Aika.N	14:30 ~ 15:30 Basic SAKLM		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Aika.N		
close			15:00 ~ 16:00 Basic SAKLM	16:30 ~ 17:30 Pilates Workout Aika.N	close		close	close	
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Aika.N						
			18:00 ~ 19:00 Waist MALI	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Aika.N					18:00 ~ 19:00 Basic SAKLM
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Aika.N	19:30 ~ 20:30 Leg Lines MALI					19:30 ~ 20:30 Basic Aika.N
21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Aika.N			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Aika.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Aika.N	21:00 ~ 22:00 Basic SAKLM		21:00 ~ 22:00 Basic SAKLM		

pilatesK 宇都宮店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Basic SAKLM	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg MIO.N	10:30 ~ 11:30 Basic SAKLM	
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Aika.N		12:00 ~ 13:00 Basic MIO.N	12:30 ~ 13:30 Leg Lines MALI	
close		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Aika.N	13:30 ~ 14:30 Basic SAKLM	close
		15:00 ~ 16:00 jump to burn MALI	17:30 ~ 18:30 Basic SAKLM	
		18:00 ~ 19:00 jump to burn MALI	18:00 ~ 19:00 Waist MALI	
		19:30 ~ 20:30 Basic SAKLM	19:30 ~ 20:30 Body Balance Aika.N	
21:00 ~ 22:00 Leg Lines MALI		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Aika.N	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre MALI	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。