

2026/02/06 更新

| pilatesK 宇都宮店 | | 【 02/09 ~ 02/16 】 | | スケジュール | | | |
|---------------|----------------|--------------------------|-------|---------------|----------------|--------------------------|-------|
| 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 | 02/15 | 02/16 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close |
| | jump to burn | Basic 🍌 | | Body Balance | Basic 🍌 | Leg Lines | |
| | MAI.I | SAKI.M | | Aika.N | SAKI.M | MAI.I | |
| | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | |
| | Basic 🍌 | Back & Arm 🍌 | | Pilates Barre | Pilates Cardio | Back & Arm 🍌 | |
| | Aika.N | Mizuki.T | | MAI.I | Aika.N | Aika.N | |
| | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | |
| | Pilates Barre | Basic 🍌 | | Hip & Leg 🍌 | Basic 🍌 | Stretch & Conditioning 🍌 | |
| | MAI.I | SAKI.M | | Aika.N | SAKI.M | MAI.I | |
| | close | 15:00 ~ 16:00 | | close | 15:00 ~ 16:00 | 16:30 ~ 17:30 | |
| | | Hip & Leg 🍌 | | | Body Balance | Basic 🍌 | |
| | | Mizuki.T | | | Aika.N | Aika.N | |
| | | 17:30 ~ 18:30 | | | 17:30 ~ 18:30 | close | |
| | | Basic 🍌 | | | Basic 🍌 | | |
| | SAKI.M | SAKI.M | | | | | |
| | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | 18:00 ~ 19:00 | | | |
| | Hip & Leg 🍌 | Leg Lines | | Waist 🍌 | | | |
| | Mizuki.T | MAI.I | | MAI.I | close | | |
| | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | 19:30 ~ 20:30 | | | |
| | Pilates Cardio | jump to burn | | Basic 🍌 | | | |
| Aika.N | MAI.I | SAKI.M | | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | | | |
| Back & Arm 🍌 | Basic 🍌 | Stretch & Conditioning 🍌 | | | | | |
| Mizuki.T | SAKI.M | MAI.I | | | | | |

- ※ 体験可能レッスン
- ※ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ※ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ※ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 宇都宮店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/02/06 更新

| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 | |
|------------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|------------------|---------------|-------------------------|-------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | |
| Basic👉 | jump to burn | | Basic👉 | Pilates Cardio | Basic👉 | | Hip & Leg👉 | |
| SAKLM | MAI.I | | SAKLM | Aika.N | SAKLM | | Aika.N | |
| 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | |
| Release&Strength | Basic👉 | | Leg Lines | Basic👉 | Release&Strength | | Stretch & Conditioning👉 | |
| Aika.N | SAKLM | | MAI.I | SAKLM | Aika.N | | MAI.I | |
| 13:30 ~ 14:30 | close | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | | 13:30 ~ 14:30 | |
| Basic👉 | | | Waist👉 | Body Balance | Basic👉 | | Pilates Cardio | |
| SAKLM | | | MAI.I | Aika.N | SAKLM | | Aika.N | |
| close | | | close | close | 15:00 ~ 16:00 | | 16:30 ~ 17:30 | close |
| | | | | | Basic👉 | | Pilates Workout | |
| | | | | | SAKLM | | Aika.N | |
| | | | | | 17:30 ~ 18:30 | | close | |
| | | Hip & Leg👉 | | | | | | |
| Aika.N | | close | | | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | | | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | |
| Waist👉 | Body Balance | | Pilates Barre | Pilates Workout | Basic👉 | | | |
| MAI.I | Aika.N | | MAI.I | Aika.N | SAKLM | | | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | |
| Hip & Leg👉 | Leg Lines | Basic👉 | Back & Arm👉 | Waist👉 | | | | |
| Aika.N | MAI.I | Aika.N | Aika.N | MAI.I | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | |
| Pilates Workout | Back & Arm👉 | Hip & Leg👉 | Basic👉 | | Basic👉 | | | |
| Aika.N | Aika.N | Aika.N | SAKLM | | SAKLM | | | |

pilatesK 宇都宮店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

| 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 |
|---------------|-----------------|----------------|---------------|
| 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| Basic 🏊 | | Hip & Leg 🏊 | Basic 🏊 |
| SAKLM | | MIO.N | SAKLM |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 |
| Back & Arm 🏊 | | Basic 🏊 | Leg Lines |
| Aika.N | | MIO.N | MAI.I |
| close | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 |
| | | Pilates Cardio | Basic 🏊 |
| | | Aika.N | SAKLM |
| | | close | 15:00 ~ 16:00 |
| | | | jump to burn |
| | | | MAI.I |
| | | | 17:30 ~ 18:30 |
| | | | Basic 🏊 |
| | | SAKLM | close |
| | | 18:00 ~ 19:00 | |
| jump to burn | Waist 🏊 | | |
| MAI.I | MAI.I | | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | |
| Basic 🏊 | Pilates Workout | Body Balance | |
| SAKLM | Aika.N | Aika.N | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | |
| Leg Lines | Back & Arm 🏊 | Pilates Barre | |
| MAI.I | Aika.N | MAI.I | |

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。