

pilatesK 静岡店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/31 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	Close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic 🍷		Shape up waist	Back & Arm 🍷		Waist 🍷	Basic 🍷	Back & Arm 🍷		
Uki.S		Megu.A	Yuki.I		Megu.A	Yuki.I	Yuki.I		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Waist 🍷		Release&Strength	Waist 🍷		Back & Spine	Hip & Leg 🍷	Pilates Barre		
Yuki.I		aika.K	Megu.A		Uki.S	Uki.S	Uki.S		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	Close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Pilates Barre		Leg Lines			Basic 🍷	Back & Arm 🍷	Waist 🍷		
Uki.S		Megu.A			Megu.A	Uki.S	Yuki.I		
Close		Close			Close	Close	15:00 ~ 16:00	Close	
							Stretch & Conditioning 🍷		
							Yuki.I		
16:30 ~ 17:30		17:45 ~ 18:45			17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30
Stretch & Conditioning 🍷		Basic 🍷			jump to burn	Waist 🍷	Back & Arm 🍷	Pilates Barre	Pre Basic 🍷
Yuki.I		Uki.S			aika.K	Megu.A	Yuki.I	Uki.S	Uki.S
Close	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	Close	Close			
	Waist 🍷	Leg Lines	Back & Arm 🍷	Pre Basic 🍷					
	aika.K	Megu.A	Yuki.I	Uki.S					
	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45					
	Hip & Leg 🍷	Basic 🍷	jump to burn	Stretch & Conditioning 🍷					
	Uki.S	aika.K	Megu.A	Yuki.I					

pilatesK 静岡店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
Close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍷 Uki.S	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Megu.A	Close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍷 aika.K	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🍷 Yuki.I	10:30 ~ 11:30 Waist 🍷 Megu.A	Close			
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Megu.A	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍷 Yuki.I		12:00 ~ 13:00 Leg Lines Megu.A	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🍷 Yuki.I	12:30 ~ 13:30 Release&Strength aika.K				
	13:30 ~ 14:30 Basic 🍷 Uki.S	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🍷 Uki.S		13:30 ~ 14:30 jump to burn aika.K	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Megu.A	14:30 ~ 15:30 Basic 🍷 Megu.A				
	Close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic 🍷 Uki.S		Close	Close	15:00 ~ 16:00 Basic 🍷 Yuki.I		Close		
		Close				Close				
									Close	Close
	17:45 ~ 18:45 Stretch & Conditioning 🍷 Yuki.I	17:45 ~ 18:45 Shape up waist Megu.A		17:45 ~ 18:45 Hip & Leg 🍷 Uki.S	17:45 ~ 18:45 Waist 🍷 Yuki.I	17:30 ~ 18:30 Leg Lines Megu.A		16:30 ~ 17:30 jump to burn aika.K		
	19:15 ~ 20:15 Leg Lines Megu.A	Close		19:15 ~ 20:15 Release&Strength aika.K	19:15 ~ 20:15 Pilates Barre Uki.S	Close		Close		
	20:45 ~ 21:45 Waist 🍷 Yuki.I			20:45 ~ 21:45 Basic 🍷 Uki.S	20:45 ~ 21:45 Hip & Leg 🍷 Uki.S					
	Close									

🍷 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 静岡店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/31 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Close	10:30 ~ 11:30		
Leg Lines	Back & Arm 🌿		jump to burn	Pre Basic 🌿	Release&Strength		Stretch & Conditioning 🌿		
Megu.A	Yuki.I		Megu.A	Uki.S	aika.K		Yuki.I		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Leg Lines		
Yuki.I	Megu.A		aika.K	Yuki.I	Uki.S		aika.K		
13:30 ~ 14:30	Close		13:30 ~ 13:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Shape up waist			Basic 🌿	Pilates Barre	Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿		
Megu.A			Megu.A	Uki.S	aika.K		Yuki.I		
Close			Close	Close	15:00 ~ 16:00		Close	Close	
		Back & Arm 🌿							
		Yuki.I							
		Close			Close	Close			
Close			Close	Close					
							Close	Close	Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close	Close					
						Close	Close	Close	
									Close
	Close	Close			Close				
Close			Close						

pilatesK 静岡店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	17:45	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🍃		Hip & Leg 🍃	Waist 🍃
Megu.A		aika.K	Megu.A
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🍃		Basic 🍃	Pilates Barre
Uki.S		Yuki.I	Uki.S
Close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Waist 🍃	Release&Strength
		aika.K	aika.K
		Close	15:00 ~ 16:00
			Back & Spine
			Uki.S
			Close
17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	
Release&Strength	Basic 🍃	Pilates Barre	Leg Lines
aika.K	Yuki.I	Uki.S	Megu.A
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	Close
Back & Arm 🍃	jump to burn	Back & Arm 🍃	
Yuki.I	Megu.A	Yuki.I	
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	
Leg Lines	Stretch & Conditioning 🍃	Pro Basic 🍃	
aika.K	Yuki.I	Uki.S	

📌 : 休校可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し付けください。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。