

pilatesK 神保町		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/30 更新									
02/01		02/02		02/03		02/04		02/05		02/06		02/07		02/08			
日		月		火		水		木		金		土		日			
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg 🌱				Basic 🌱		Stretch & Conditioning 🌱				Pilates Barre		Hip & Leg 🌱		Basic 🌱			
Kalia				Kalia		Kalia				Kalia		Kalia		Haruna.H			
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30			
Basic 🌱				Pilates Barre		Hip & Leg 🌱				Basic 🌱		Basic 🌱		Waist 🌱			
kalia				Mana.H		Kalia				Shiori.H		Shiori.H		Shiori.H			
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30			
Back & Arm 🌱				Release&Strength						Hip & Leg 🌱		Stretch & Conditioning 🌱		jump to burn			
Mana.H				Kalia						Kalia		Kalia		Shiori.H			
16:30 ~ 17:30				close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			
Pilates Barre		Pilates Barre						Hip & Leg 🌱									
Mana.H		Kalia						Haruna.H									
close		close						close				close					
								17:30 ~ 18:30									
								jump to burn									
								Shiori.H									
						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
						jump to burn		Basic 🌱						Back & Arm 🌱		Release&Strength	
						Shiori.H		Shiori.H						Mana.H		Sazuki	
				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
				Back & Arm 🌱		Pilates Barre		Hip & Leg 🌱		Basic 🌱							
				Mana.H		Mana.H		Sazuki		Sazuki							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00											
Basic 🌱		Waist 🌱		Basic 🌱		Back & Arm 🌱											
Shiori.H		Mana.H		Mana.H		Shiori.H											

pilatesK 神保町		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール					
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Waist 🌱	Pilates Barre		Back & Arm 🌱	Release&Strength	Basic 🌱	
	Kalia	Kalia		Mana.H	Kalia	Yuri.H	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	jump to burn	Back & Arm 🌱	
	Kalia	Mana.H		Mana.H	Shiori.H	Shiori.H	
	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Pilates Barre	Hip & Leg 🌱		Release&Strength	Pilates Barre	Basic 🌱	
	Mana.H	Kalia		Kalia	Kalia	Yuri.H	
	close	16:30 ~ 17:30		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
		Basic 🌱			Basic 🌱	jump to burn	
		Mana.H			Shiori.H	Shiori.H	
		close			close		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
		Waist 🌱			Hip & Leg 🌱		
		Mana.H			Kalia		
	18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
	Hip & Leg 🌱			Release&Strength	Pilates Barre		
	Karin.M			Sazuki	Kalia		
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
	Basic 🌱			jump to burn	Back & Arm 🌱		
	Mana.H			Shiori.H	Shiori.H		
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	Stretch & Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱			
	Karin.M	Sazuki		Sazuki			

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 神保町

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/30 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre	Stretch&Conditioning		Release&Strength	jump to burn	Back & Arm		Back & Arm	
Mana.H	Kalia		Kalia	Shiori.H	Kalia		Chizuru.S	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist	Waist		Waist	Basic	Release&Strength		Waist	
Shiori.H	Shiori.H		Shiori.H	Mana.H	karin.N		Sazuki	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic			Hip & Leg	Back & Arm	Pilates Barre		Pilates Barre	
Shiori.H			Kalia	Shiori.H	Kalia		Chizuru.S	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Basic		Hip & Leg	
					Mana.H		karin.N	
					close			
					17:30 ~ 18:30			
					Waist			
					Shiori.H			
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg			Release&Strength	jump to burn	Back & Arm			Basic
Sazuki			Sazuki	Shiori.H	Mana.H			Mana.H
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Back & Arm	Waist	Hip & Leg	Basic	Hip & Leg				
Mana.H	Shiori.H	Noa.m	Sazuki	Nagisa.T				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic	Hip & Leg	Basic	Pilates Barre	Waist				
Mana.H	Sazuki	Shiori.H	Mana.H	Mana.H				

pilatesK 神保町

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🏊		Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊
Kalia		Shiori.H	Sazuki
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Release&Strength		Basic 🏊	Waist 🏊
Sazuki		Shiori.H	Mana.H
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Waist 🏊	jump to burn
		Mana.H	Sazuki
		close	15:00 ~ 16:00
			Basic 🏊
			Mana.H
			close
		17:30 ~ 18:30	
Pilates Barre			
Mana.H			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
jump to burn	Hip & Leg 🏊	Release&Strength	
Shiori.H	Kalia	Kalia	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	
Mana.H	Shiori.H	Kalia	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic 🏊	Release&Strength	Back & Arm 🏊	
Shiori.H	Kalia	Mana.H	

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。