

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2026/01/30	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		Release&Strength	Waist		Pilates Barre	Waist	Back & Arm		
Kanna.A		Satsuki.S	MOE.T		Sakura.N	MOE.T	MOE.T		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic		Waist	Hip & Leg		Waist	Release&Strength	Pilates Barre		
Satsuki.S		MOE.T	Satsuki.S		MOE.T	Satsuki.S	Sakura.N		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Body Balance		Basic			Basic	Pilates Barre	Hip & Leg		
Kanna.A		Satsuki.S			mizuki.o	Sakura.N	Sakura.N		
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Back & Arm						Basic	Waist		
Satsuki.S						MOE.T	MOE.T		
close									
17:30 ~ 18:30									
Back & Arm									
Sakura.N									
17:30 ~ 18:30									
Hip & Leg									
Sakura.N									
19:00 ~ 20:00									
Basic									
mizuki.o									
20:30 ~ 21:30									
Back & Arm									
Sakura.N									

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								02/15	02/16
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Pre Basic	Back & Arm			Hip & Leg	Basic	Body Balance		
	Kanna.A	Satsuki.S			Satsuki.S	mizuki.o	Kanna.A		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Body Balance			Basic	Back & Arm	Basic		
	mizuki.o	Kanna.A			mizuki.o	Satsuki.S	mizuki.o		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist	Basic			Back & Arm	Waist	Stretch & Conditioning		
	Kanna.A	mizuki.o			Satsuki.S	MOE.T	Kanna.A		
	15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
	Pre Basic				Hip & Leg	Basic			
	Kanna.A				Satsuki.S	mizuki.o			
close									
17:30 ~ 18:30									
Hip & Leg									
Satsuki.S									
17:30 ~ 18:30									
Release&Strength									
Satsuki.S									
19:00 ~ 20:00									
Waist									
MOE.T									
20:30 ~ 21:30									
Hip & Leg									
Satsuki.S									
17:30 ~ 18:30									
Basic									
mizuki.o									

⌚ : 体験可能なレッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

## pilatesK けんモール新利府店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/30 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火 10:30 ~ 11:30 Waist MOE.T	水 10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	木 10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.A	金 10:30 ~ 11:30 MOE.T	土 10:30 ~ 11:30 Back & Arm Satsuki.S	日 10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	月 10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o	火 10:30 ~ 11:30 Basic mizuki.o
12:00 ~ 13:00 Release&Strength Satsuki.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm MOE.T		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kanna.A	12:00 ~ 13:00 Body Balance Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Waist Kanna.A		12:00 ~ 13:00 Waist MOE.T
13:30 ~ 14:30 Back & Arm MOE.T			13:30 ~ 14:30 Basic MOE.T	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Satsuki.S	14:30 ~ 15:30 Basic mizuki.o		13:30 ~ 14:30 Basic mizuki.o
				15:00 ~ 16:00 Pre Basic Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Kanna.A		
				17:30 ~ 18:30 Basic Satsuki.S			
17:30 ~ 18:30 Basic mizuki.o	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Back & Arm MOE.T	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Satsuki.S				17:30 ~ 18:30 Back & Arm Satsuki.S
19:00 ~ 20:00 Back & Arm Satsuki.S	19:00 ~ 20:00 Basic mizuki.o	19:00 ~ 20:00 Basic mizuki.o	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A				19:00 ~ 20:00 Waist MOE.T
20:30 ~ 21:30 Basic mizuki.o	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Waist MOE.T	20:30 ~ 21:30 Basic Satsuki.S				20:30 ~ 21:30 Release&Strength Satsuki.S

close

## pilatesK けんモール新利府店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水 10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanna.A	木 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.S	金 10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kanna.A	
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satsuki.S		12:00 ~ 13:00 Basic mizuki.o	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Satsuki.S
		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Satsuki.S	13:30 ~ 14:30 Basic Kanna.A
			15:00 ~ 16:00 Waist MOE.T
			17:30 ~ 18:30 Release&Strength Satsuki.S
17:30 ~ 18:30 Basic mizuki.o	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Waist MOE.T	
19:00 ~ 20:00 Back & Arm MOE.T	19:00 ~ 20:00 Waist MOE.T	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Satsuki.S	
20:30 ~ 21:30 Basic mizuki.o	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Back & Arm MOE.T	

■ : 体験可能レッスン  
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。