

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2026/01/24	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist		Release&Strength	Waist		Pilates Barre	Waist	Back & Arm		
Kanna.A		Satsuki.S	MOE.T		Sakura.N	MOE.T	MOE.T		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic		Waist	Hip & Leg		Waist	Release&Strength	Pilates Barre		
Satsuki.S		MOE.T	Satsuki.S		MOE.T	Satsuki.S	Sakura.N		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Body Balance		Basic			Basic	Pilates Barre	Hip & Leg		
Kanna.A		Satsuki.S			mizuki.o	Sakura.N	Sakura.N		
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Back & Arm						Basic	Waist		
Satsuki.S						MOE.T	MOE.T		
close									
17:30 ~ 18:30									
Back & Arm									
Sakura.N									
17:30 ~ 18:30									
Hip & Leg									
Sakura.N									
19:00 ~ 20:00									
Basic									
mizuki.o									
20:30 ~ 21:30									
Back & Arm									
Sakura.N									

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								02/15	02/16
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pre Basic	Back & Arm			Hip & Leg	Basic	Body Balance			
Kanna.A	Satsuki.S			Satsuki.S	mizuki.o	Kanna.A			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Basic	Body Balance			Basic	Back & Arm	Basic			
mizuki.o	Kanna.A			mizuki.o	Satsuki.S	mizuki.o			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		
Waist	Basic			Back & Arm	Waist	Stretch & Conditioning			
Kanna.A	mizuki.o			Satsuki.S	MOE.T	Kanna.A			
15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
Pre Basic				Hip & Leg	Basic				
Kanna.A				Satsuki.S		mizuki.o			
close									
17:30 ~ 18:30									
Hip & Leg									
Satsuki.S									
17:30 ~ 18:30									
Release&Strength									
Satsuki.S									
19:00 ~ 20:00									
Waist									
MOE.T									
20:30 ~ 21:30									
Hip & Leg									
Satsuki.S									

👉 : 体験可能なレッスン
 クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 •ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 •レッスン開始時刻1時間前まで切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK けんモール新利府店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/24 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火 10:30 ~ 11:30	水 10:30 ~ 11:30	木	金	土 10:30 ~ 11:30	日 10:30 ~ 11:30	月	火 10:30 ~ 11:30
Waist	Basic			Waist	Back & Arm		Basic
MOE.T	mizuki.o			MOE.T	Satsuki.S		mizuki.o
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
Release&Strength	Back & Arm			Hip & Leg	Body Balance	Waist	Waist
Satsuki.S	MOE.T			Kanna.A	Kanna.A	Kanna.A	Kanna.A
13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30
Back & Arm				Basic	Hip & Leg	Basic	Basic
MOE.T				MOE.T	Satsuki.S	mizuki.o	mizuki.o
					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Basic	Release&Strength	
					Kanna.A	Kanna.A	
					17:30 ~ 18:30		
					Pre Basic		
					Kanna.A		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
Basic	Stretch & Conditioning	Back & Arm	Hip & Leg				Back & Arm
mizuki.o		Kanna.A	MOE.T	Satsuki.S			Satsuki.S
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00
Back & Arm	Basic	Basic	Body Balance				Waist
Satsuki.S	mizuki.o	mizuki.o	Kanna.A				MOE.T
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30
Basic	Pre Basic	Waist	Basic				Release&Strength
mizuki.o	Kanna.A	MOE.T	Satsuki.S				Satsuki.S

close

pilatesK けんモール新利府店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance		Hip & Leg	Pre Basic
Kanna.A		Satsuki.S	Kanna.A
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg		Basic	Back & Arm
Satsuki.S		mizuki.o	Satsuki.S
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back & Arm	Basic
		Satsuki.S	Kanna.A
			15:00 ~ 16:00
			Waist
			MOE.T
			17:30 ~ 18:30
			Release&Strength
			Satsuki.S
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Basic	Stretch & Conditioning	Waist	
mizuki.o	Kanna.A	MOE.T	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Back & Arm	Waist	Hip & Leg	
MOE.T	MOE.T	Satsuki.S	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Basic	Pre Basic	Back & Arm	
mizuki.o	Kanna.A	MOE.T	

■ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。