

pilatesK 10モール鹿児島店

## 【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🌸		Release&Strength	Basic 🌸		jump to burn	Basic 🌸	Body Balance
Yuu.Y		Mei.N	Mei.N		miyuu.y	Sakurako.K	Yuu.Y
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg 🌸		Basic 🌸	Hip & Leg 🌸		Basic 🌸	Waist 🌸	Basic 🌸
Sakurako.K		Mei.N	Sakurako.K		Yuu.Y	miyuu.y	Mei.N
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Body Balance		Waist 🌸			Body Balance	jump to burn	Waist 🌸
Yuu.Y		Yuu.Y			Yuu.Y	Sakurako.K	Yuu.Y
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Basic 🌸					Hip & Leg 🌸	Release&Strength	
Sakurako.K					miyuu.y	Mei.N	
	close	close	close	close	close	close	
					17:30 ~ 18:30		
					Back & Arm 🌸		
					miyuu.y		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		jump to burn	Waist 🌸	Basic 🌸	Hip & Leg 🌸		
		miyuu.y	miyuu.y	Sakurako.K	miyuu.y		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		Basic 🌸	Back & Arm 🌸	Stretch & Conditioning 💪	Waist 🌸		
		Yuu.Y	miyuu.y	Mei.N	Sakurako.K		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Back & Arm 🌸	Basic 🌸	Hip & Leg 🌸	Basic 🌸		
		miyuu.y	Mei.N	Sakurako.K	Sakurako.K		

pilatesK パレスモール鹿児島店

## 【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Release&Strength	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	
	Sakurako.K	miyuu.y		Mei.N	Sakurako.K	miyuu.y	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Body Balance	
	miyuu.y	Sakurako.K		Sakurako.K	Mei.N	Yuu.Y	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	
	miyuu.y	Mei.N		Mei.N	Yuu.Y	miyuu.y	
	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
	Back & Arm 🌱			Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱		
	miyuu.y			Mei.N	Yuu.Y		
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
	jump to burn			Basic 🌱			
	Sakurako.K			Sakurako.K			
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Waist 🌱		
	Mei.N			miyuu.y	miyuu.y		
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
	Waist 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
	Sakurako.K			miyuu.y	Yuu.Y		
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	Release&Strength			Basic 🌱	jump to burn		
	Mei.N			Sakurako.K	Yuu.Y		
close	close		close				close

■：体験可能レッスン

- クラスの種類およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
- レッスン開始時刻より時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- \*時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限となります。

## pilatesK イオンモール鹿児島店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/14 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning	Basic		Back & Arm	Body Balance	Waist		Basic
Mei.N	Mei.N		miyuu.y	Yuu.Y	Sakurako.K		Yuu.Y
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
jump to burn	Waist		Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning		Hip & Leg
Sakurako.K	Sakurako.K		Sakurako.K	miyuu.y	Mei.N		miyuu.y
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Basic			Waist	Basic	jump to burn		Back & Arm
Mei.N			Sakurako.K	Yuu.Y	Sakurako.K		miyuu.y
close	close	close		close		close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
Body Balance	Basic	Stretch & Conditioning	Hip & Leg				Basic
Yuu.Y	Yuu.Y	Mei.N	miyuu.y				Sakurako.K
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
Back & Arm	Hip & Leg	jump to burn	Release&Strength				Stretch & Conditioning
Mei.N	Sakurako.K	Yuu.Y	Mei.N				Yuu.Y
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
Basic	Release&Strength	Back & Arm	Basic				Waist
Yuu.Y	Yuu.Y	Mei.N	Mei.N				Sakurako.K

## pilatesK イオンモール鹿児島店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Basic	Hip & Leg
miyuu.y		Mei.N	Sakurako.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Stretch & Conditioning		Back & Arm	Basic
Mei.N		Mei.N	Mei.N
close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Body Balance	Waist	Basic	
Yuu.Y	miyuu.y	Yuu.Y	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic	Back & Arm	Hip & Leg	
Yuu.Y	Mei.N	miyuu.y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip & Leg	Basic	Waist	
Sakurako.K	Mei.N	miyuu.y	

■ : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。