

pilatesK ｲｵﾓｰﾙ鹿児島店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/21 更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm 🌿		Release&Strength	Basic 🌿		jump to burn	Basic 🌿	Body Balance			
Yuu.Y		Mei.N	Mei.N		miyuu.y	Sakurako.K	Yuu.Y			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿			
Sakurako.K		Mei.N	Sakurako.K		Yuu.Y	miyuu.y	Mei.N			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Body Balance		Waist 🌿			Body Balance	jump to burn	Waist 🌿			
Yuu.Y		Yuu.Y			Yuu.Y	Sakurako.K	Yuu.Y			
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Basic 🌿							Hip & Leg 🌿	Release&Strength		
Sakurako.K							miyuu.y	Mei.N		
							17:30 ~ 18:30			
							Back & Arm 🌿			
							miyuu.y			
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
		jump to burn	Waist 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿					
		miyuu.y	miyuu.y	Mei.N	miyuu.y					
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Stretch & Conditioning 🌿	Waist 🌿					
		Yuu.Y	miyuu.y	Mei.N	Sakurako.K					
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Body Balance	Basic 🌿					
		miyuu.y	Mei.N	Yuu.Y	Sakurako.K					

pilatesK 伊藤モール鹿児島店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Release&Strength	Waist 🌿	Back & Arm 🌿		
	Sakurako.K	miyuu.y		Mei.N	Sakurako.K	miyuu.y		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Body Balance		
	miyuu.y	Sakurako.K		Sakurako.K	Sakurako.K	Yuu.Y		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Hip & Leg 🌿	Stretch & Conditioning 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		
	miyuu.y	Mei.N		Mei.N	Mei.N	miyuu.y		
	close	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
		Back & Arm 🌿			Stretch & Conditioning 🌿	Basic 🌿		
		miyuu.y			Mei.N	Yuu.Y		
		close						
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
		jump to burn			Basic 🌿			
	Sakurako.K	Sakurako.K						
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Basic 🌿			Back & Arm 🌿	Waist 🌿			
	Mei.N			miyuu.y	miyuu.y			
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Waist 🌿			Hip & Leg 🌿	Basic 🌿			
	Sakurako.K			miyuu.y	Mei.N			
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Release&Strength			Basic 🌿	jump to burn			
	Mei.N			Sakurako.K	miyuu.y			

🌿：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ｲﾝﾎｰﾑ鹿児島店

【 02/17 ～ 02/24 】 スケジュール

2026/01/21 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Stretch & Conditioning	Basic		Back & Arm	Body Balance	Waist		Basic	
Yuu.Y	Mei.N		miyuu.y	Yuu.Y	Sakurako.K		Yuu.Y	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
jump to burn	Waist		Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning		Hip & Leg	
Sakurako.K	Sakurako.K		Sakurako.K	miyuu.y	Mei.N		miyuu.y	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic			Waist	Basic	jump to burn		Back & Arm	
Sakurako.K			Sakurako.K	Yuu.Y	Sakurako.K		miyuu.y	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Hip & Leg		Back & Arm	
					miyuu.y		Mei.N	
					17:30 ~ 18:30			
		miyuu.y						
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		
Body Balance	Basic	Stretch & Conditioning	Hip & Leg		Basic			
Yuu.Y	Yuu.Y	Mei.N	miyuu.y		Sakurako.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
Back & Arm	Hip & Leg	jump to burn	Release&Strength			Stretch & Conditioning		
Mei.N	Sakurako.K	Yuu.Y	Mei.N			Yuu.Y		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
Basic	Release&Strength	Back & Arm	Basic			Waist		
Mei.N	Yuu.Y	Mei.N	Mei.N			Sakurako.K		

pilatesK ｲﾝﾎｰﾑ鹿児島店

【 02/25 ～ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵
miyuu.y		Mei.N	Sakurako.K
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Stretch & Conditioning 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵
Mei.N		Mei.N	Mei.N
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Release&Strength	Waist 🇯🇵
		Yuu.Y	Yuu.Y
		close	15:00 ~ 16:00
	jump to burn		
Sakurako.K			
17:30 ~ 18:30	Release&Strength		
Mei.N			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Body Balance	Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵	
Yuu.Y	miyuu.y	Yuu.Y	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	
Yuu.Y	Mei.N	miyuu.y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵	
Sakurako.K	Mei.N	miyuu.y	

🌱 : 体験可能レッスン  
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。