

pilatesK イオンモール鹿児島店

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール

2026/01/21 更新

pilatesK パレスモール鹿児島店

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Release&Strength	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	
	Sakurako.K	miyuu.y		Mei.N	Sakurako.K	miyuu.y	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Body Balance	
	miyuu.y	Sakurako.K		Sakurako.K	Sakurako.K	Yuu.Y	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	
	miyuu.y	Mei.N		Mei.N	Mei.N	miyuu.y	
	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
	Back & Arm 🌱			Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱		
	miyuu.y			Mei.N	Yuu.Y		
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
	jump to burn			Basic 🌱			
	Sakurako.K			Sakurako.K			
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Waist 🌱		
	Mei.N			miyuu.y	miyuu.y		
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
	Waist 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
	Sakurako.K			miyuu.y	Mei.N		
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	Release&Strength			Basic 🌱	jump to burn		
	Mei.N			Sakurako.K	miyuu.y		
close	close		close				close

■：体験可能レッスン

- ・クラスの種類およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時間1日前までに切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが2回目で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンモール鹿児島店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/21 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火 10:30 ~ 11:30	水 10:30 ~ 11:30	木 close	金 10:30 ~ 11:30	土 Back & Arm 旎 miyuu.y	日 Body Balance 旎 Yuu.Y	月 Waist 旎 Sakurako.K	火 10:30 ~ 11:30
Stretch & Conditioning 旎 Yuu.Y	Basic 旎 Mei.N		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	Sakurako.K	Basic 旎 Yuu.Y
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	Back & Arm 旎 Sakurako.K	Stretch & Conditioning 旎 miyuu.y	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00
jump to burn	Waist 旎 Sakurako.K		13:30 ~ 14:30	Basic 旎 Sakurako.K	14:30 ~ 15:30	jump to burn	Hip & Leg 旎 miyuu.y
Sakurako.K			13:30 ~ 14:30	Waist 旎 Sakurako.K	15:00 ~ 16:00	Sakurako.K	13:30 ~ 14:30
13:30 ~ 14:30	Basic 旎 Sakurako.K	close	13:30 ~ 14:30	Basic 旎 Yuu.Y	16:30 ~ 17:30	Back & Arm 旎 Mei.N	Back & Arm 旎 miyuu.y
			13:30 ~ 14:30	Hip & Leg 旎 miyuu.y	17:30 ~ 18:30		
			13:30 ~ 14:30	Waist 旎 miyuu.y			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
Body Balance 旎 Yuu.Y	Basic 旎 Yuu.Y	Stretch & Conditioning 旎 Mei.N	Hip & Leg 旎 miyuu.y				Basic 旎 Sakurako.K
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30
Back & Arm 旎 Mei.N	Hip & Leg 旎 Sakurako.K	jump to burn	Release&Strength 旎 Yuu.Y				Stretch & Conditioning 旎 Yuu.Y
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
Basic 旎 Mei.N	Release&Strength 旎 Yuu.Y	Back & Arm 旎 Mei.N	Basic 旎 Mei.N				Waist 旎 Sakurako.K

pilatesK イオンモール鹿児島店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水 10:30 ~ 11:30	木 close	金 10:30 ~ 11:30	土 Hip & Leg 旎 Mei.N
jump to burn		Basic 旎 Miyuu.y	Sakurako.K
miyuu.y		12:00 ~ 13:00	Basic 旎 Mei.N
12:30 ~ 13:30		Back & Arm 旎 Mei.N	Mei.N
Stretch & Conditioning 旎 Mei.N		13:30 ~ 14:30	Waist 旎 Yuu.Y
		Release&Strength 旎 Yuu.Y	Yuu.Y
		15:00 ~ 16:00	jump to burn
			Sakurako.K
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Body Balance 旎 Yuu.Y	Waist 旎 miyuu.y	Basic 旎 Yuu.Y	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 旎 Yuu.Y	Back & Arm 旎 Mei.N	Hip & Leg 旎 miyuu.y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip & Leg 旎 Sakurako.K	Basic 旎 Mei.N	Waist 旎 miyuu.y	

旎 : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。