

pilatesK 静岡店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/14 更新							
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30	Close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Basic 🍌		Shape up waist	Back&Arm 🍌		Waist 🍌	Basic 🍌	Back&Arm 🍌						
Uki.S		Megu.A	Yuki.I		Megu.A	Yuki.I	Yuki.I						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Waist 🍌		Release&Strength	Waist 🍌		Back&Spine	Hip&Leg 🍌	Pilates Barre						
Yuki.I		aika.K	Megu.A		Uki.S	Uki.S	Uki.S						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	Close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
Pilates Barre		Leg Lines			Basic 🍌	Back&Arm 🍌	Waist 🍌						
Uki.S		Megu.A			Megu.A	Uki.S	Yuki.I						
Close		Close			Close	Close	Close	Close					
	16:30 ~ 17:30		17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45					17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30		
	Stretch&Conditioning 🍌		Basic 🍌	Pilates Workout					Waist 🍌	Back&Arm 🍌	Pilates Barre	Pre Basic 🍌	
	Yuki.I		Uki.S	aika.K					Megu.A	Yuki.I	Uki.S	Uki.S	
Close	Close	Close	Close	Close	Close	Close	Close						
								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	Close	Close
								Waist 🍌	Leg Lines	Back&Arm 🍌	Pre Basic 🍌		
								aika.K	Megu.A	Yuki.I	Uki.S		
								20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45		
Hip&Leg 🍌	Basic 🍌	jump to burn	Stretch&Conditioning 🍌										
Uki.S	aika.K	Megu.A	Yuki.I										

pilatesK 静岡店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
Close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌿 Uki.S	10:30 ~ 11:30 Leg Lines Megu.A	Close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 aika.K	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning 🌿 Yuki.I	10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 Megu.A	Close	
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Megu.A	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌿 Yuki.I		12:00 ~ 13:00 Leg Lines Megu.A	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌿 Yuki.I	12:30 ~ 13:30 Release&Strength aika.K		
	13:30 ~ 14:30 Basic 🌿 Uki.S	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🌿 Uki.S		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout aika.K	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Megu.A	14:30 ~ 15:30 Basic 🌿 Megu.A		
	Close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic 🌿 Uki.S		Close	Close	15:00 ~ 16:00 Basic 🌿 Yuki.I		Close
		Close				Close		
	17:45 ~ 18:45 Stretch & Conditioning 🌿 Yuki.I	17:45 ~ 18:45 Shape up waist Megu.A		17:45 ~ 18:45 Hip & Leg 🌿 Uki.S	17:45 ~ 18:45 Waist 🌿 Yuki.I	17:30 ~ 18:30 Leg Lines Megu.A		16:30 ~ 17:30 jump to burn aika.K
	19:15 ~ 20:15 Leg Lines Megu.A	Close		19:15 ~ 20:15 Release&Strength aika.K	19:15 ~ 20:15 Pilates Barre Uki.S	Close		Close
	20:45 ~ 21:45 Waist 🌿 Yuki.I			20:45 ~ 21:45 Basic 🌿 Uki.S	20:45 ~ 21:45 Hip & Leg 🌿 Uki.S			

- ※体験可能レッスン
- ※クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ※ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
- ※レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 静岡店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Leg Lines	Back & Arm 🍌		jump to burn	Pre Basic 🍌	Release&Strength		Stretch & Conditioning
Megu.A	Yuki.I		Megu.A	Uki.S	aika.K		Yuki.I
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🍌	Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌		Leg Lines
Yuki.I	Megu.A		aika.K	Yuki.I	Uki.S		aika.K
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 13:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Shape up waist			Basic 🍌	Pilates Barre	Pilates Workout		Back & Arm 🍌
Megu.A			Megu.A	Uki.S	aika.K		Yuki.I
		Close		15:00 ~ 16:00			

Close	Close		Close	Back & Arm 🏊	Close	Close	Close
				Yuki.I			
				Close			
17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30		17:45 ~ 18:45
Hip & Leg 🏊	Back & Spine	Shape up waist	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Back & Spine		Waist 🏊
aika.K	Uki.S	Megu.A	Yuki.I	Yuki.I	Uki.S		Megu.A
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	Close	Close		19:15 ~ 20:15
Basic 🏊	jump to burn	Pre Basic 🏊	Waist 🏊				Hip & Leg 🏊
Yuki.I	Megu.A	Uki.S	aika.K				aika.K
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45				20:45 ~ 21:45
Pilates Workout	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊	Stretch & Conditioning 🏊				Basic 🏊
aika.K	Uki.S	Megu.A	Yuki.I				Megu.A

pilatesK 静岡店 【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	17:45	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Waist 🏊
Megu.A		aika.K	Megu.A
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Pilates Barre
Uki.S		Yuki.I	Uki.S
Close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Waist 🏊	Release&Strength
		aika.K	aika.K
		Close	15:00 ~ 16:00
	Back & Spine		
Uki.S			
		Close	
17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30
Release&Strength	Basic 🏊	Pilates Barre	Leg Lines
aika.K	Yuki.I	Uki.S	Megu.A
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	Close
Back & Arm 🏊	jump to burn	Back & Arm 🏊	
Yuki.I	Megu.A	Yuki.I	
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	
Pilates Workout	Stretch & Conditioning 🏊	Pre Basic 🏊	
aika.K	Yuki.I	Uki.S	

🏊 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。