

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Back & Arm		Stretch & Conditioning	Back & Arm			Back & Arm	Back & Arm	Basic			
未確定		MAI.I	未確定			未確定	未確定	Akane.S			
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic		Basic	Basic			Basic	Waist	Back & Arm			
Akane.S		MAI.I	MAI.I			MAI.I	MAI.I	未確定			
close		close	close			13:30 ~ 14:30	close	close	close	close	
						Back & Arm					Back & Arm
						未確定					未確定
						17:00 ~ 18:00					Waist
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Hip & Leg	Stretch & Conditioning	Back & Arm	close	close	close	Basic	Hip & Leg				
Akane.S	MAI.I	未確定	close	close	close	MAI.I	Akane.S				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic	Back & Arm	Basic	Basic	Basic	Basic	Hip & Leg	Basic				
MAI.I	未確定	未確定	MAI.I	MAI.I	MAI.I	Akane.S	MAI.I				

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16					
木	金	土	日	月	火	水	木					
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close					
	Hip & Leg	Basic			Hip & Leg	Back & Arm						
	Akane.S	MAI.I			Akane.S	未確定						
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
	Basic	Back & Arm			Basic	Waist						
	Akane.S	未確定			Akane.S	未確定						
	close	close			13:30 ~ 14:30	close		close	close	close	close	
					Waist							Waist
					MAI.I							MAI.I
					17:00 ~ 18:00							Back & Arm
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Back & Arm	Waist	close	close	close	close	close	Basic					
未確定	MAI.I	close	close	close	close	close	Akane.S					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Waist	Back & Arm	Basic	Basic	Basic	Basic	Waist	Hip & Leg					
MAI.I	未確定	未確定	MAI.I	MAI.I	MAI.I	未確定	Akane.S					

♪：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning MALI	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未確定	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic MALI	close	10:30 ~ 11:30 Basic MALI							
12:00 ~ 13:00 Waist MALI	12:00 ~ 13:00 Waist MALI			12:00 ~ 13:00 Basic Akane.S	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未確定		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning MALI							
13:30 ~ 14:30 Basic Akane.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未確定			13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未確定	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未確定		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未確定							
close	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning MALI			close	close		close	close	close	close				
17:30 ~ 18:30 Basic MALI	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane.S										18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 未確定	18:00 ~ 19:00 Waist MALI	18:00 ~ 19:00 Basic Akane.S
19:30 ~ 20:30 Basic Akane.S	close										19:30 ~ 20:30 Basic Akane.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane.S	19:30 ~ 20:30 Basic Akane.S	19:30 ~ 20:30 Waist MALI
21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未確定											21:00 ~ 22:00 Waist 未確定	21:00 ~ 22:00 Basic Akane.S	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning MALI	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane.S

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未確定	close
12:00 ~ 13:00 Basic MALI			12:00 ~ 13:00 Waist 未確定	12:00 ~ 13:00 Basic Akane.S	
13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning MALI			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.S	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.S	
15:00 ~ 16:00 Basic Akane.S			15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未確定	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未確定	
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Akane.S			17:30 ~ 18:30 Basic Akane.S	17:30 ~ 18:30 Basic Akane.S	
close			18:00 ~ 19:00 Waist 未確定	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane.S	
			19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	19:30 ~ 20:30 Basic MALI	
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未確定	21:00 ~ 22:00 未確定	
			未確定	未確定	

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。