

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close							

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg	close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Back & Arm	close	close
	Akane.S	Akane.S		Akane.S	Akane.S		
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm	12:30 ~ 13:30 Basic		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning		
	Mio.K	MAI.I		Rino.S	Rino.S		
					14:30 ~ 15:30 Basic		
					Akane.S		
					17:00 ~ 18:00 Waist		
					MAI.I		
					close		
					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg		
			Akane.S	MAI.I	MAI.I	MAI.I	
			20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Basic	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg	20:30 ~ 21:30 Basic	
			MAI.I	Rino.S	Rino.S	MAI.I	

🟢: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30				
Waist	Back & Arm		Stretch & Conditioning	Back & Arm			Basic				
MAL.I	Akane.S		Rino.S	未確定			MAL.I				
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30				
Basic	Hip & Leg		Basic	Hip & Leg			Hip & Leg				
MAL.I	Akane.S		Rino.S	Akane.S			Akane.S				
close	close		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30			close				
			Waist	Back & Arm							
			MAL.I	未確定							
			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00							
Back & Arm	Basic	未確定	Akane.S								
close	close	close	close	close	close	close	close				
								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
								Hip & Leg	Basic	Stretch & Conditioning	Basic
								Rino.S	Rino.S	MAL.I	未確定
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Basic	Waist	Basic	Basic	Back & Arm							
Rino.S	MAL.I	MAL.I	未確定								

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31				
水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30				
Hip & Leg		Back & Arm	Basic			Waist				
Akane.S		未確定	MAL.I			MAL.I				
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30				
Basic		Waist	Back & Arm			Back & Arm				
MAL.I		MAL.I	未確定			未確定				
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close			
						Hip & Leg				
						Akane.S				
						17:00 ~ 18:00				
Stretch & Conditioning	未確定									
close	close	close	close	close	close	close				
							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
							Back & Arm	Basic	Hip & Leg	Hip & Leg
							未確定	Akane.S	Akane.S	Akane.S
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Waist	Back & Arm	Basic	Stretch & Conditioning							
MAL.I	未確定	Akane.S	MAL.I							

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。