

pilatesK 福岡天神店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14 更新						
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Leg Lines		Hip&Leg	Waist		Waist	Back&Spine	Pilates Barre							
rico.S		sakura.I	Rena.T		rico.S	sakura.I	kia							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
Waist		Pilates Cardio	Hip&Leg		Stretch&Conditioning	Pre Basic	Basic							
Rena.T		rico.S	sakura.I		Rena.T	kia	rico.S							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
Basic		Back&Spine			Leg Lines	Pilates Cardio	Back&Arm							
rico.S		sakura.I			rico.S	marin	kia							
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
Pilates Barre							Hip&Leg	Waist						
Rena.T							marin	rico.S						
close							close	close	close	close	close			
												17:30 ~ 18:30		
												Shape up waist		
												kia		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close							
		Waist	Release&Strength	Hip&Leg	Pre Basic									
		rico.S	rico.S	sakura.I	kia									
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30									
		Basic	Back&Spine	Waist	jump to burn									
		Rena.T	sakura.I	rico.S	Rena.T									
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
Pilates Barre		Basic	Back&Arm	Pilates Barre										
Rena.T		rico.S	sakura.I	kia										

pilatesK 福岡天神店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Stretch&Conditioning	Hip&Leg		Basic	Waist	Back&Spine		
	Rena.T	sakura.I		rico.S	Rena.T	sakura.I		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Hip&Leg	Back&Arm		jump to burn	Hip&Leg	Shape up waist		
	sakura.I	marin		kia	rico.S	kia		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist	jump to burn		Hip&Leg	Back&Arm	Hip&Leg		
	Rena.T	marin		rico.S	marin	sakura.I		
	close	15:00 ~ 16:00		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
		Basic				Pilates Cardio		Pre Basic
		rico.S				marin		kia
		close				close		
	17:30 ~ 18:30	Pilates Barre			17:30 ~ 18:30	Basic		close
	kia	Rena.T						
	18:00 ~ 19:00	close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Pilates Cardio		Basic		Pilates Barre			
	kia		Rena.T		Rena.T			
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
	Back&Spine		Leg Lines		Pre Basic			
	sakura.I		rico.S		kia			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
	Pre Basic	Release&Strength	Waist					
	kia	rico.S	Rena.T					

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
jump to burn	Leg Lines		Pilates Barre	Pre Basic	Back&Arm		Basic	
Rena.T	rico.S		kia	kia	sakura.I		Rena.T	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Release&Strength	Waist		Back&Arm	Leg Lines	Hip&Leg		jump to burn	
rico.S	Rena.T		sakura.I	rico.S	marin		kia	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic			Shape up waist	Pilates Barre	Back&Spine		Pilates Barre	
Rena.T			kia	kia	sakura.I		Rena.T	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Waist		Pilates Cardio	
					rico.S		kia	
					close			
					17:30 ~ 18:30			
Stretch&Conditioning								
Kia								
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
Shape up waist	jump to burn	Pilates Barre	Pilates Cardio	Back&Spine				
kia	marin	Rena.T	marin	sakura.I				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Hip&Leg	Basic	Hip&Leg	Back&Spine	Pre Basic				
rico.S	Rena.T	sakura.I	sakura.I	kia				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pilates Barre	Hip&Leg	Back&Arm	Basic	Hip&Leg				
kia	sakura.I	sakura.I	Rena.T	sakura.I				

pilatesK 福岡天神店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Barre		Back & Spine	Hip & Leg
Rena.T		sakura.I	rico.S
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic		Basic	jump to burn
kia		Rena.T	Rena.T
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Hip & Leg	Pre Basic
		sakura.I	kia
		close	15:00 ~ 16:00
	Stretch & Conditioning		
	Rena.T		
	close		
	17:30 ~ 18:30		
	Basic		
	rico.S		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
Waist	Hip & Leg	Shape up waist	
marin	sakura.I	kia	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Cardio	Basic	Leg Lines	
marin	rico.S	rico.S	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back & Arm	Back & Spine	Pre Basic	
sakura.I	sakura.I	kia	

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前迄にキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。