

| pilatesK 福岡天神店 | | | | | | | | 【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール | | | | 2026/01/14 更新 | | | |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|-------|------------------|-------|---------------|---------------|----------------|---------------|
| 02/01 | 02/02 | 02/03 | 02/04 | 02/05 | 02/06 | 02/07 | 02/08 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | Leg Lines | | Hip & Leg | | Waist | | Back & Spine | Pilates Barre |
| | | | | | | | | rico.S | | sakura.I | | Rena.T | | sakura.I | kia |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | Waist | | Pilates Cardio | | Hip & Leg | | Pre Basic | Basic |
| | | | | | | | | Rena.T | | rico.S | | sakura.I | | kia | rico.S |
| 14:30 ~ 15:30 | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | Basic | | Back & Spine | | Leg Lines | | Pilates Cardio | Back & Arm |
| | | | | | | | | rico.S | | sakura.I | | rico.S | | marin | kia |
| 16:30 ~ 17:30 | | | | | | | | Pilates Barre | | | | | 15:00 ~ 16:00 | 16:30 ~ 17:30 | |
| | | | | | | | | Rena.T | | | | | Hip & Leg | Waist | |
| close | close | close | close | close | close | close | close | close | close | close | close | close | close | close | close |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | Waist | | Release&Strength | | Hip & Leg | | Pre Basic | |
| | | | | | | | | rico.S | | rico.S | | sakura.I | | kia | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | Basic | | Back & Spine | | Waist | | jump to burn | |
| | | | | | | | | Rena.T | | sakura.I | | rico.S | | Rena.T | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | Pilates Barre | | Basic | | Back & Arm | | Pilates Barre | |
| | | | | | | | | Rena.T | | rico.S | | sakura.I | | kia | |

| pilatesK 福岡天神店 | | | | | | | | 【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール | | | | 02/15 | | 02/16 | |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|---------------|------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
| 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 | 02/15 | 02/16 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| | | | | | | | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| close | close | close | close | close | close | close | close | Stretch & Conditioning | Hip & Leg | jump to burn | Hip & Leg | Basic | Waist | Back & Spine | |
| | | | | | | | | Rena.T | sakura.I | sakura.I | rico.S | rico.S | Rena.T | sakura.I | |
| 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | Hip & Leg | Back & Arm | jump to burn | Hip & Leg | Basic | Waist | Shape up waist | |
| | | | | | | | | sakura.I | marin | marin | rico.S | rico.S | rico.S | kia | |
| 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | Waist | | jump to burn | Hip & Leg | Basic | Waist | Back & Spine | |
| | | | | | | | | Rena.T | | | rico.S | rico.S | rico.S | rico.S | |
| 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | 15:00 ~ 16:00 | Basic | | Basic | Basic | Basic | Waist | Back & Spine | |
| | | | | | | | | rico.S | | rico.S | rico.S | rico.S | rico.S | rico.S | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | Pilates Barre | | Pilates Barre | Pilates Barre | Pilates Barre | Basic | Basic | |
| | | | | | | | | kia | | | | | Rena.T | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | Pilates Cardio | | Basic | | Pilates Barre | Basic | Pre Basic | |
| | | | | | | | | kia | | rico.S | | Rena.T | rico.S | rico.S | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | Back & Spine | | Leg Lines | | Pre Basic | | | |
| | | | | | | | | sakura.I | | rico.S | | rico.S | rico.S | rico.S | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | Pre Basic | | Release&Strength | | Waist | | | |
| | | | | | | | | kia | | rico.S | | Rena.T | | | |

■ : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

| pilatesK 福岡天神店 | | | | | | | | 【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール | | | | 2026/01/14 更新 | | | |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|--------------|--------|----------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | jump to burn | Leg Lines | Rena.T | rico.S | Pilates Barre | Pre Basic | Back & Arm | Basic |
| 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | Release&Strength | Waist | rico.S | Rena.T | Back & Arm | Leg Lines | Hip & Leg | 12:00 ~ 13:00 |
| 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | Basic | Basic | Rena.T | | Shape up waist | Pilates Barre | Back & Spine | 13:30 ~ 14:30 |
| | | close | | | | close | | | | | | kia | kia | sakura.I | Pilates Barre |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | Shape up waist | jump to burn | kia | marin | Pilates Barre | Pilates Cardio | 18:00 ~ 19:00 | Back & Spine |
| | | close | | | | close | | | | | | rico.S | kia | | sakura.I |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | Hip & Leg | Basic | rico.S | Rena.T | Hip & Leg | Back & Spine | 19:30 ~ 20:30 | Pre Basic |
| | | close | | | | close | | | | | | sakura.I | sakura.I | kia | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | Pilates Barre | Hip & Leg | kia | sakura.I | Back & Arm | Basic | 21:00 ~ 22:00 | Hip & Leg |
| | | close | | | | close | | | | | | sakura.I | Rena.T | sakura.I | |

| pilatesK 福岡天神店 | | | | | | | | 【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール | | | | 2026/01/14 更新 | | | |
|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | Pilates Barre | Rena.T | Basic | Basic | Hip & Leg | Back & Spine | Waist | Hip & Leg | Back & Spine | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | |
| | | close | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | 12:30 ~ 13:30 | Basic | kia | Basic | Basic | jump to burn | Basic | Hip & Leg | Hip & Leg | Basic | Basic | Basic | Basic |
| | | close | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | Pilates Cardio | marin | Basic | Basic | jump to burn | Basic | Basic | Basic | Basic | Basic | Basic | Basic |
| | | close | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | Back & Arm | sakura.I | Back & Arm | Back & Arm | Basic | Back & Arm | Back & Arm | Back & Arm | Back & Arm | Back & Arm | Back & Arm | Back & Arm |
| | | close | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | Waist | marin | Hip & Leg | Hip & Leg | Shape up waist | Waist | Hip & Leg | Hip & Leg | Basic | Basic | Basic | Basic |
| | | close | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | Pilates Cardio | Basic | Basic | Basic | jump to burn | Basic | Leg Lines | Leg Lines | Basic | Basic | Basic | Basic |
| | | close | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | Back & Arm | sakura.I | Back & Spine | Back & Spine | Pre Basic | Back & Arm | Back & Spine | Back & Spine | Back & Spine | Back & Spine | Back & Spine | Back & Spine |
| | | close | | | | | | | | | | | | | |

■ : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。