


pilatesK 福岡天神店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14 更新					
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Leg Lines		Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		Waist 🌿	Back & Spine	Pilates Barre						
rico.S		sakura.I	Rena.T		rico.S	sakura.I	kia						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Waist 🌿		Pilates Cardio	Hip & Leg 🌿		Stretch & Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿	Basic 🌿						
Rena.T		rico.S	sakura.I		Rena.T	kia	rico.S						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
Basic 🌿		Back & Spine			Leg Lines	Pilates Cardio	Back & Arm 🌿						
rico.S		sakura.I			rico.S	marin	kia						
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Pilates Barre							Hip & Leg 🌿	Waist 🌿					
Rena.T							marin	rico.S					
close							close	close	close	close	close		
										17:30 ~ 18:30			
										Shape up waist			
										kia			
			18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Waist 🌿							Release&Strength		Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿
			rico.S							rico.S		sakura.I	kia
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
		Basic 🌿	Back & Spine		Waist 🌿	jump to burn							
		Rena.T	sakura.I		rico.S	Rena.T							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00								
Pilates Barre		Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Pilates Barre								
Rena.T		rico.S	sakura.I		kia								

pilatesK 福岡天神店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール					
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Stretch & Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Spine	
	Rena.T	sakura.I		rico.S	Rena.T	sakura.I	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		jump to burn	Hip & Leg 🌱	Shape up waist	
	sakura.I	marin		kia	rico.S	kia	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Waist 🌱	jump to burn		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	
	Rena.T	marin		rico.S	marin	sakura.I	
	close	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
		Basic 🌱			Pilates Cardio	Pre Basic 🌱	
		rico.S			marin	kia	
		close			close		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
	Pilates Barre	Basic 🌱					
	kia	Rena.T					
	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
	Pilates Cardio		Basic 🌱	Pilates Barre			
	kia		Rena.T	Rena.T			
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Back & Spine		Leg Lines	Pre Basic 🌱			
	sakura.I		rico.S	kia			
	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Pre Basic 🌱		Release&Strength	Waist 🌱			
	kia		rico.S	Rena.T			

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店		【 02/17 ~ 02/24 】				スケジュール		2026/01/14	更新						
02/17		02/18		02/19		02/20		02/21		02/22		02/23		02/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Leg Lines				Pilates Barre		Pre Basic 🌿		Back & Arm 🌿				Basic 🌿	
Rena.T		rico.S				kia		kia		sakura.I				Rena.T	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Release&Strength		Waist 🌿				Back & Arm 🌿		Leg Lines		Hip & Leg 🌿				jump to burn	
rico.S		Rena.T				sakura.I		rico.S		marin				kia	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Basic 🌿						Shape up waist		Pilates Barre		Back & Spine				Pilates Barre	
Rena.T						kia		kia		sakura.I				Rena.T	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Waist 🌿				Pilates Cardio							
				rico.S				kia							
				close				close							
				17:30 ~ 18:30				Stretch & Conditioning 🌿							
				Kia											
				18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
		Shape up waist		jump to burn				Pilates Barre		Pilates Cardio		Back & Spine			
		kia		marin				Rena.T		marin		sakura.I			
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg 🌿		Basic 🌿		Hip & Leg 🌿		Back & Spine		Pre Basic 🌿							
rico.S		Rena.T		sakura.I		sakura.I		kia							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
Pilates Barre		Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿		Basic 🌿		Hip & Leg 🌿							
kia		sakura.I		sakura.I		Rena.T		sakura.I							

pilatesK 福岡天神店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Barre		Back & Spine	Hip & Leg 🌱
Rena.T		sakura.I	rico.S
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic 🌱		Basic 🌱	jump to burn
kia		Rena.T	Rena.T
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱
		sakura.I	kia
		close	15:00 ~ 16:00
			Stretch & Conditioning 🌱
			Rena.T
			close
			17:30 ~ 18:30
		Basic 🌱	
		rico.S	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Shape up waist	
marin	sakura.I	kia	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Cardio	Basic 🌱	Leg Lines	
marin	rico.S	rico.S	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back & Arm 🌱	Back & Spine	Pre Basic 🌱	
sakura.I	sakura.I	kia	

🟡：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。