

pilatesK 町田店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/15 更新			
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Hip & Leg 🌱		Power up Control	Pilates Barre		Basic 🌱	Animal Stretch	Waist 🌱				
YUKA,I		Sae	Haru		YUKA,I	Haru	Sae				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Reset Flow		Hip Punch	Basic 🌱		Body Balance	Back & Arm 🌱	jump to burn				
Sae		Maari	YUKA,I		Maari	YUKA,I	Maari				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Release&Strength		Hip & Leg 🌱	Shape up waist	Power up Control				
YUKA,I		Sae	Haru		YUKA,I	Haru	Sae				
16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Body Balance							Reset Flow	Basic 🌱			
Sae							Sae	Maari			
close							16:30 ~ 17:30	close			
							Basic 🌱				
							YUKA,I				
							18:00 ~ 19:00				
							Hip & Leg 🌱				
							Sae				
							18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
							Shape up waist		Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Pilates Barre
							Haru		Maari	Maari	Haru
							19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
							Body Balance		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Leg Lines
Maari	YUKA,I	YUKA,I	Maari								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Pre Basic 🌱	jump to burn	Hip Punch	Back & Arm 🌱								
Haru	Maari	Maari	Haru								

pilatesK 町田店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Leg Lines	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Hip Punch		
	Haru	Haru		Haru	Haru	Maari		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic 🌱	Release&Strength		Hip & Leg 🌱	Power up Control	Basic 🌱		
	Sae	Sae		YUKA.I	Sae	YUKA.I		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Shape up waist	Pre Basic 🌱		Animal Stretch	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱		
	Haru	Haru		Haru	Haru	Maari		
	close	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
		jump to burn			Body Balance	Back & Arm 🌱		
		Maari			Sae	YUKA.I		
		16:30 ~ 17:30			16:30 ~ 17:30	close		
		Back & Arm 🌱			Pilates Barre			
		Sae			Haru			
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						
	Hip Punch	Basic 🌱						
	Maari	Sae						
	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
	Body Balance		Basic 🌱	Release&Strength				
	Maari		YUKA.I	Sae				
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	Pilates Workout		Body Balance	jump to burn				
	Sae		Sae	Maari				
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Stretch & Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱	Reset Flow				
	Maari		YUKA.I	Sae				

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 町田店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/15 更新							
02/17		02/18		02/19		02/20		02/21		02/22		02/23		02/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌱		Shape up waist				Body Balance		Back & Arm 🌱		Basic 🌱				Stretch & Conditioning 🌱	
Maari		Haru				Maari		YUKA.I		Maari				Maari	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Pilates Workout		Basic 🌱				Pre Basic 🌱		Reset Flow		Pilates Workout				Back & Arm 🌱	
Haru		Maari				Haru		Sae		Sae				YUKA.I	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Leg Lines		Back & Arm 🌱				jump to burn		Basic 🌱		Leg Lines				Basic 🌱	
Maari		Haru				Maari		YUKA.I		Maari				Maari	
close		close				close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		close		close	
								Shape up waist		Release&Strength					
								Sae		Sae					
								16:30 ~ 17:30		close					
				Hip & Leg 🌱											
YUKA.I															
				18:00 ~ 19:00											
				jump to burn											
				Sae											
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close		close		18:00 ~ 19:00			
Waist 🌱		Reset Flow		Back & Arm 🌱		Power up Control						Animal Stretch			
Sae		Sae		未定		Sae						Haru			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30			
Animal Stretch		Hip Punch		Pilates Barre		Waist 🌱						Hip & Leg 🌱			
Haru		Maari		Haru		Haru				YUKA.I					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00			
Basic 🌱		Release&Strength		Leg Lines		Hip & Leg 🌱						Pilates Barre			
Sae		Sae		未定		Sae						Haru			

pilatesK 町田店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール	
02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Pilates Barre	Hip & Leg 🌱
Maari		Haru	YUKA.I
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Waist 🌱		Leg Lines	Animal Stretch
Haru		Maari	Haru
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Body Balance		Pre Basic 🌱	Waist 🌱
Maari		Haru	Sae
close		close	15:00 ~ 16:00
			Basic 🌱
			YUKA.I
			16:30 ~ 17:30
	Pilates Workout		
		Haru	
		18:00 ~ 19:00	
		Release&Strength	
		Sae	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
Basic 🌱	Hip Punch	Hip & Leg 🌱	
YUKA.I	Maari	YUKA.I	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Power up Control	Basic 🌱	Body Balance	
Sae	Sae	Maari	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back & Arm 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱	
YUKA.I	Maari	YUKA.I	

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。