

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2026/01/15	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg		Power up Control	Pilates Barre		Basic	Animal Stretch	Waist		
YUKA.I		Sae	Haru		YUKA.I	Haru	Sae		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Reset Flow		Hip Punch	Basic		Body Balance	Back & Arm	jump to burn		
Sae		Maari	YUKA.I		Maari	YUKA.I	Maari		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic		Back & Arm	Release & Strength		Hip & Leg	Shape up waist	Power up Control		
YUKA.I		Sae	Haru		YUKA.I	Haru	Sae		
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Body Balance		close	close		Reset Flow	Basic			
Sae					Sae	Maari			
16:30 ~ 17:30					16:30 ~ 17:30	Basic			
Body Balance		close	close		YUKA.I	18:00 ~ 19:00			
Sae					18:00 ~ 19:00	Hip & Leg			
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		Sae				
Shape up waist		Hip & Leg	Stretch & Conditioning		18:00 ~ 19:00	Pilates Barre			
Haru		Maari	Maari		Haru				
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Body Balance		Back & Arm	Basic		Body Balance	Leg Lines			
Maari		YUKA.I	YUKA.I		Maari				
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Pre Basic		jump to burn	Hip Punch		Pre Basic	Back & Arm			
		Haru	Maari		Haru				

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								02/15	02/16
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Leg Lines		Waist			Back & Arm	Pre Basic	Hip Punch		
Haru		Haru			Haru	Haru	Maari		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic		Release & Strength			Hip & Leg	Power up Control	Basic		
Sae		Sae			YUKA.I	Sae	YUKA.I		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Shape up waist		Pre Basic			Animal Stretch	Waist	Hip & Leg		
Haru		Haru			Haru	Haru	Maari		
15:00 ~ 16:00		jump to burn			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		Maari			Sae	Back & Arm			
16:30 ~ 17:30		close			16:30 ~ 17:30	Pilates Barre			
Back & Arm		Sae			Haru				
18:00 ~ 19:00		Hip Punch			18:00 ~ 19:00	Basic			
		Maari			Sae				
18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00				
Body Balance		Basic			Release & Strength				
Maari		YUKA.I			Sae				
19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30				
Pilates Workout					Body Balance	jump to burn			
Sae					Sae	Maari			
21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Stretch & Conditioning					Hip & Leg	Reset Flow			
Maari					YUKA.I	Sae			

👉 : 体験可能なレッスン
 クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 レッスン開始時刻1時間前まで切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 町田店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール						2026/01/15 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	02/25	02/26
火	水	木	金	土	日	月	火	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg	Shape up waist		Body Balance	Back & Arm	Basic		Stretch & Conditioning		
Maari	Haru		Maari	YUKA.I	Maari		Maari		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Pilates Workout	Basic		Pre Basic	Reset Flow	Pilates Workout				
Haru	Maari		Haru	Sae	Sae				
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Leg Lines	Back & Arm		jump to burn	Basic	Leg Lines				
Maari	Haru		Maari	YUKA.I	Maari				
close	close	close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist	Reset Flow	Back & Arm	Power up Control				Animal Stretch		
Sae	Sae	未定	Sae				Haru		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Animal Stretch	Hip Punch	Pilates Barre	Waist				Hip & Leg		
Haru	Maari	Haru	Haru				YUKA.I		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic	Release&Strength	Leg Lines	Hip & Leg				Pilates Barre		
Sae	Sae	未定	Sae				Haru		

pilatesK 町田店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール					
02/25	02/26	02/27	02/28	02/29	02/30	02/31	
水	木	金	土	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
10:30 ~ 11:30	jump to burn		Pilates Barre	Hip & Leg			
Maari			Haru	YUKA.I			
12:00 ~ 13:00	Waist		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Haru			Leg Lines	Animal Stretch			
13:30 ~ 14:30	Body Balance		Maari	Haru			
Maari			Pre Basic	Waist			
close	close	close	close	Sae			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic	Hip Punch	Hip & Leg					
YUKA.I	Maari	YUKA.I					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Power up Control	Basic	Body Balance					
Sae	Sae	Maari					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Back & Arm	Stretch & Conditioning	Basic					
YUKA.I	Maari	YUKA.I					
close	close	close	close				

■ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。