

■：体験可能レッスン

- クラスの種類およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ※時間外キャンセルが2回目で、翌月の予約可能回数が1回に制限となります。

pilatesK 津田沼ビート店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/26 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火 10:30 ~ 11:30	水 10:30 ~ 11:30	木 10:30 ~ 11:30	金 Release&Strength	土 Basic	日 Leg Lines	月 Back&Spine	火 Pilates Barre
runa	Maki.H	Miho.N	Satomi.K	Miho.N	minori.T	runa	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic	Waist	Back&Arm	Pilates Barre	Waist	Basic	Back&Spine	
Maki.H	Maki.H	Satomi.K	minori.T	Maki.H	Miho.N	minori.T	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Animal Stretch	Pilates Workout	Leg Lines	Hip & Leg	Advance	Pilates Barre	Hip & Leg	
runa	minori.T	Miho.N	runa	Miho.N	minori.T	runa	
close	close	close	close	close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist	Basic	Back & Arm	Basic	Hip & Leg	Shape up waist	Hip & Leg	Waist
Maki.H	Satomi.K	Satomi.K	Maki.H	minori.T	Miho.N	Kaori	Satomi.K
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Advance	Hip Punch	Body Balance	Animal Stretch	minori.T	jump to burn	Kaori	Pilates Workout
Miho.N	minori.T	runa	runa	runa	minori.T	runa	minori.T
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Back & Arm	Release&Strength	Pilates Workout	Pilates Workout	minori.T	Basic	Basic	Satomi.K
Miho.N	Satomi.K	runa	runa	runa	runa	runa	

pilatesK 津田沼ビート店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

02/25	02/26	02/27	02/28
水 10:30 ~ 11:30	木 10:30 ~ 11:30	金 10:30 ~ 11:30	土 10:30 ~ 11:30
Advance	Back & Arm	Basic	Hip Punch
Miho.N	Maki.H	Satomi.K	minori.T
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Pilates Cardio	Leg Lines	Hip Punch	Basic
runa	Miho.N	minori.T	Maki.H
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic	Waist	Release&Strength	Animal Stretch
Miho.N	Maki.H	Satomi.K	runa
close	close	close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	15:00 ~ 16:00
Back & Arm	Basic	Pilates Barre	Pilates Barre
Satomi.K	Satomi.K	minori.T	minori.T
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	16:30 ~ 17:30	Stretch & Conditioning
Power up Control	Shape up waist	runa	runa
runa	Miho.N	minori.T	minori.T
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	18:00 ~ 19:00	Back & Arm
Waist	jump to burn	Pilates Cardio	Maki.H
Satomi.K	Satomi.K	runa	runa

■ : 体験可能レッスン
 - クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。