

| pilatesK イオンモール津南店 | | 【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール | | | | | | 2026/01/19 更新 | | | | | |
|--------------------|-------|--------------------------|---------------|-------|---------------|-----------------|----------------------|---------------|-------|---------------|-------|------------------|---------------|
| 02/01 | 02/02 | 02/03 | 02/04 | 02/05 | 02/06 | 02/07 | 02/08 | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | | | | | |
| Pre Basic | | Hip&Leg | Body Balance | | jump to burn | Body Balance | Basic | | | | | | |
| Sachi | | Akane.K | Sachi | | Kanami.O | Sachi | Haruka.K | | | | | | |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | | | | | | |
| Waist | | Back&Arm | Basic | | Waist | Basic | Stretch&Conditioning | | | | | | |
| Akane.K | | Kanami.O | Haruka.K | | Akane.K | Kanami.O | Kanami.O | | | | | | |
| 14:30 ~ 15:30 | | 13:30 ~ 14:30 | close | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | | | | | | |
| Pilates Cardio | | Release&Strength | | | Back&Arm | Pilates Workout | Back&Arm | | | | | | |
| Sachi | | Akane.K | | | Kanami.O | Sachi | Kanami.O | | | | | | |
| 16:30 ~ 17:30 | | close | | | close | close | 15:00 ~ 16:00 | 16:30 ~ 17:30 | | | | | |
| Hip&Leg | | | | | | | Stretch&Conditioning | Basic | | | | | |
| Akane.K | | | | | | | Kanami.O | Haruka.K | | | | | |
| close | | | | | | | close | close | close | close | close | | |
| | | | | | | | | | | 17:30 ~ 18:30 | | | |
| | | | | | | | | | | Pre Basic | | | |
| | | | | | | | | | | Sachi | | | |
| | | | 18:00 ~ 19:00 | | | | | | | 18:00 ~ 19:00 | | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 |
| | | | Basic | | | | | | | Back&Arm | | Release&Strength | Basic |
| | | | Haruka.K | | | | | | | Kanami.O | | Akane.K | Haruka.K |
| | | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | | | | | |
| | | jump to burn | Waist | | Basic | Hip&Leg | | | | | | | |
| | | Kanami.O | Akane.K | | Haruka.K | Akane.K | | | | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | 21:00 ~ 22:00 | | | | | | | | |
| Body Balance | | Basic | Waist | | Basic | | | | | | | | |
| Sachi | | Kanami.O | Akane.K | | Haruka.K | | | | | | | | |

| pilatesK イオンモール津南店 | | 【 02/09 ~ 02/16 】 | | スケジュール | | | |
|--------------------|----------------------|-------------------|-------|------------------|------------------|----------------------|-------|
| 02/09 | 02/10 | 02/11 | 02/12 | 02/13 | 02/14 | 02/15 | 02/16 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close |
| | Waist | Basic | | Release&Strength | Back&Arm | Stretch&Conditioning | |
| | Sachi | Haruka.K | | Akane.K | Sachi | Sachi | |
| | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | |
| | Basic | Release&Strength | | Pilates Cardio | Hip&Leg | Basic | |
| | Haruka.K | Akane.K | | Sachi | Akane.K | Akane.K | |
| | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | |
| | Pilates Workout | Basic | | Hip&Leg | Pre Basic | Hip&Leg | |
| | Sachi | Haruka.K | | Akane.K | Sachi | Akane.K | |
| | close | 15:00 ~ 16:00 | | close | 15:00 ~ 16:00 | 16:30 ~ 17:30 | |
| | | Hip&Leg | | | Release&Strength | Waist | |
| | | Akane.K | | | Akane.K | Sachi | |
| | | close | | | close | close | |
| | | 17:30 ~ 18:30 | | | 17:30 ~ 18:30 | | |
| | Stretch&Conditioning | Waist | | | | | |
| | Akane.K | Sachi | | close | | | |
| | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | 18:00 ~ 19:00 | | |
| | jump to burn | Waist | | | Basic | | |
| | Kanami.O | Akane.K | | | Haruka.K | | |
| | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | 19:30 ~ 20:30 | | |
| | Pre Basic | Hip&Leg | | | Waist | | |
| | Sachi | Haruka.K | | | Sachi | | |
| | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | 21:00 ~ 22:00 | | |
| | Back&Arm | Basic | | | Pre Basic | | |
| | Kanami.O | Haruka.K | | Sachi | | | |

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

| pilatesK イオンモール津南店 | | 【 02/17 ~ 02/24 】 | | スケジュール | | 2026/01/13 更新 | | |
|--------------------|------------------|-------------------|---------------|---------------|----------------------|---------------|-----------------|-------|
| 02/17 | 02/18 | 02/19 | 02/20 | 02/21 | 02/22 | 02/23 | 02/24 | |
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | |
| Hip&Leg | Waist | | Basic | Pre Basic | Basic | | Pre Basic | |
| Akane.K | Akane.K | | Haruka.K | Sachi | Haruka.K | | Sachi | |
| 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | |
| Pilates Workout | Basic | | jump to burn | Back&Arm | Release&Strength | | Body Balance | |
| Sachi | Haruka.K | | Kanami.O | Kanami.O | Akane.K | | Sachi | |
| 13:30 ~ 14:30 | close | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | 14:30 ~ 15:30 | | 13:30 ~ 14:30 | |
| Waist | | | Basic | Waist | Basic | | Basic | |
| Akane.K | | | Haruka.K | Sachi | Haruka.K | | Haruka.K | |
| close | | | close | close | 15:00 ~ 16:00 | | 16:30 ~ 17:30 | close |
| | | | | | Stretch&Conditioning | | Hip&Leg | |
| | | | | | Kanami.O | | Akane.K | |
| | | | | | close | | close | |
| 17:30 ~ 18:30 | | | close | | | | | |
| Body Balance | | | | | | | | |
| Sachi | | | | | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | close | close | | 18:00 ~ 19:00 | |
| Basic | Back&Arm | Hip&Leg | Waist | | | | jump to burn | |
| Haruka.K | Sachi | Akane.K | Akane.K | | | | Kanami.O | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | | 19:30 ~ 20:30 | |
| Body Balance | Pilates Cardio | Basic | Back&Arm | | | | Pilates Workout | |
| Sachi | Sachi | Kanami.O | Kanami.O | | | | Sachi | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | | 21:00 ~ 22:00 | |
| Basic | Release&Strength | jump to burn | Hip&Leg | | | | Back&Arm | |
| Haruka.K | Akane.K | Kanami.O | Akane.K | | | Kanami.O | | |

| pilatesK イオンモール津南店 | | 【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール | |
|----------------------|----------------------|--------------------------|---------------|
| 02/25 | 02/26 | 02/27 | 02/28 |
| 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10:30 ~ 11:30 | close | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| Basic | | Pilates Cardio | Back&Arm |
| Haruka.K | | Sachi | Sachi |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 |
| Hip&Leg | | Basic | Hip&Leg |
| Akane.K | | Haruka.K | Akane.K |
| close | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 |
| | | Body Balance | Pre Basic |
| | | Sachi | Sachi |
| | | close | 15:00 ~ 16:00 |
| | | | Waist |
| | | | Akane.K |
| | | | close |
| | | | 17:30 ~ 18:30 |
| | | Release&Strength | |
| | | Akane.K | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | close |
| Stretch&Conditioning | Basic | Hip&Leg | |
| Kanami.O | Kanami.O | Akane.K | |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | |
| Basic | Back&Arm | Waist | |
| Kanami.O | Kanami.O | Akane.K | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | |
| Pilates Cardio | Stretch&Conditioning | Basic | |
| Sachi | Haruka.K | Haruka.K | |

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。